

2023



Montagne da scalare



Eccellenze da provare



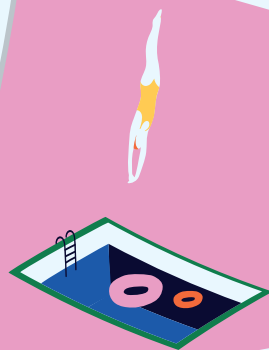
Architetture da sognare



Spazi da vivere



Città da scoprire



Sfide da affrontare

**Catalogo proposte
di turismo cooperativo**



Gentili soci e dipendenti della Cooperativa Assiste,

Siamo liete di presentarvi il nuovo catalogo di offerte turistiche, frutto della collaborazione tra Assiste e il Centro Turistico Cooperativo, società di sistema di Confcooperative.

Questo catalogo è stato creato con l'intento di offrire a tutti voi la possibilità di scoprire le meraviglie dell'Italia e di usufruire di momenti di meritato riposo e serenità.

Le offerte turistiche che troverete nel catalogo sono state appositamente selezionate per mettere al centro la sostenibilità, le comunità e la valorizzazione delle aree interne e dei borghi dell'Italia. Siamo consapevoli del ruolo fondamentale che il turismo può avere nello sviluppo territoriale e sociale e, in questo senso, le offerte del catalogo sono un esempio concreto di come il turismo possa essere uno strumento prezioso di integrazione e sviluppo sostenibile.

Inoltre, siamo liete di annunciare che tutti i soci e i dipendenti di Assiste potranno usufruire di sconti speciali sulle offerte del catalogo. Questo è un piccolo gesto di riconoscimento per il vostro impegno e la vostra dedizione, valori che Assiste persegue con costanza e che sono alla base della qualità del servizio che offre.

Auguriamo a tutti voi un meraviglioso viaggio alla scoperta dell'Italia, un viaggio che speriamo possa contribuire alla vostra serenità e al vostro benessere.

Buon viaggio cooperativo!

*La Presidente della
Cooperativa ass.i.s.te*
Carla Stillavato

*La Presidente del
Centro Turistico Cooperativo*
Irene Bongiovanni

↓ **PER LE PRENOTAZIONI**

<http://centroturistico.coop/assiste>

Telefono 06/68000214 - 06/68000215 - 06/68000216

INDICE

ABRUZZO

Degustazione ed esperienza sullo zafferano dell'Aquila DOP.....	8
Nei dintorni del lago: turismo eco-green.....	10
La Vallis Regia e la civiltà safina	12
La giostra dei sensi	14
Vetta del Benessere.....	16
Ascolto nel silenzio: Cammino degli Eremi	18
Il trekking degli Ulivi.....	20
Trekking dei fossi	22
Il sentiero dei Cippi	24
Il sentiero del Baratto.....	26
Pizzodeta, tra lamponi e genziana	28
I paesi e la Fede antica	30
Il Cammino dell'Eremita.....	32
Natura, storia e tradizione sulla Costa dei Trabocchi.....	34
Calascio e la sua rocca: pastori, guerrieri e santi.....	36
Sotto le stelle della Maiella!	38
Aielli: due giorni a Borgo Universo tra arte, natura e astronomia.....	40
Aielli: Tour dei murales e Torre delle Stelle.....	42

BASILICATA

Alla scoperta di Matera.....	44
Single Fest.....	46

CALABRIA

Terre Joniche.....	48
--------------------	----

CAMPANIA

Il Complesso Monumentale di Sant'Anna dei Lombardi	50
Alla scoperta di Palazzo Petrucci	52
Vieni a Carinola	54
Santa Maria in Foro Claudio o Episcopo.....	56
Chiesa dell'Annunziata	58
Palazzo Marzano	60
Break in riva al mare	62
Castrum Pini: natura e relax attorno un castello dei Monti Lattari.....	64
Trekking del Monte Faito	66

Sentiero degli Dei.....	68
Il sentiero della valle delle Ferriere.....	70
Furore il "paese che non c'è"	72
Procida a piedi	74

EMILIA-ROMAGNA

Scopri Vetto	76
--------------------	----

FRIULI-VENEZIA GIULIA

Vacanze sulle Alpi Carniche	78
Vacanza in Chalet.....	80
Fuga in montagna.....	82
Due notti in montagna	84
Tre notti in montagna.....	86
Due notti + sauna in montagna.....	88
Notte e degustazione nei vigneti della Ribolla Gialla.....	90
Coccole esclusive per te.....	92
Pausa detox e relax	94
Benessere naturale.....	96

LAZIO

Roma antica nell'odierna area archeologica.....	98
Il sacro nell'arte: conoscere la basilica di San Pietro.....	100
Passeggiate romane: le piazze, i monumenti e le chiese del centro storico.....	102

LIGURIA

L'ostello Le Stuoie.....	104
--------------------------	-----

LOMBARDIA

Il planetario di cà del Monte	106
Gustando la Franciacorta e il lago d'Iseo	108
A due passi da Milano	110
The Original History Walk® - Pavia.....	112
Music at the castle	114
Water is the way	116
Picnic in vespa	118
In vespa sui colli vitati dell'oltrepò pavese.....	120
Vino e vespa: degustazione in cantina	122

L'architettura del casinò di San Pellegrino Terme	124
---	-----

MARCHE

Centro vacanze Domus M.G.	126
--------------------------------	-----

MOLISE

Molise WOW (Termoli - Larino).....	128
Termoli sotterranea	130
Tour MAB Larino	132

PIEMONTE

Soggiorno a Murisengo.....	134
Summer camp nelle Val di Lanzo.....	136
La fabbrica dei suoni	138
L'atlante dei suoni.....	140
Alle porte delle Langhe tra vino cultura e buon cibo.....	142
Mini-master in sustainable citizenship.....	144

PUGLIA

Tour in Puglia.....	146
Sentiero delle Cipolliane	148
Otranto e la Baia delle Orte	150
Sentiero dei pellegrini.....	152
Tricase: anello degli Angeli	154
Alessano: sui passi di don Tonino	156

SICILIA

Nel paradiso delle Egadi	158
Icone e cannoli Tour	162
Tra terra e mare. I tesori di Mazara	164
Archeologie trasversali di Sicilia.....	166
Sette giorni tra storia e luoghi della Sicilia Occidentale	170
Quattro giorni tra storia e luoghi della Sicilia Occidentale.....	174
Palazzo Alliata di Villafranca e il Piano d'Aragona	178
Kids library experience	180
Danisinni social.....	182
Shared urban gardens.....	184
Chef per un giorno. Food & cooking tour multiculturale per mercati storici.....	186

Etna: scopri le meraviglie del Vulcano	188
Pantelleria, l'isola dei capperi e del passito	190
Sette Giorni in barca tra le Isole Eolie.....	192
Pescaturismo dello Stretto.....	194

TOSCANA

Pedala e gusta la Lunigiana.....	196
Pontremoli Barocca	198
La cattedrale segreta e i capolavori di un Duomo che non ti aspetti	200
Pisa come non l'avete mai vissuta	202

TRENTINO-ALTO ADIGE

Soggiorno in Hotel nella natura della Val di Fassa.....	204
Andalo, nel cuore delle Dolomiti del Brenta	206
Palaronda Ferrata Classic	208
Dolomiti Palaronda trek.....	210
Dolomiti Palaronda Ferrata Explorer Tour Nord	212

UMBRIA

Il cammino di Francesco	214
Alla scoperta dell'Umbria classica	216
L'Umbria dei sapori.....	218
Weekend in Umbria.....	220
Due giorni in Umbria.....	222
Tre giorni in Umbria.....	224
Dal cammino dell'acqua alla terra santa	226
Dal teatro sacro al teatro profano	228

VENETO

Soggiorno a Cavallino	230
Soggiorno ad Asiago	232
Esperienza di Enoturismo e divertimento nel cuore dei Colli Euganei.....	234
Altopiano di Asiago: natura, cucina tipica e leggende cimbre	236

ESTERO

Magico Nord in pullman.....	240
-----------------------------	-----

Degustazione ed esperienza sullo zafferano dell'Aquila DOP

Tutto l'anno è possibile visitare la Cooperativa, scoprire i segreti dello Zafferano dell'Aquila DOP, visitare il piccolo museo denominato "Sala dei Ricordi" su zafferano e lana, degustare lo zafferano (da piccola merenda a pranzi/cene più meno elaborati) e scoprire le bellezze dei borghi dello zafferano, Navelli in primis.

DETTAGLI

- Tutto l'anno. Tra metà ottobre e inizio novembre è possibile fare l'esperienza di raccolta dei fiori in campo, sfioratura ed essiccazione, negli altri mesi saranno proposte altre attività esperienziali, dalla cucina alla tintura naturale della lana.
- Pernottamento e attività
- 2 giorni / 1 notte

*Sconto dipendenti e soci
cooperativa sociale ass.l.s.te: 5
euro (da applicare al prezzo
indicato)*

€65
a persona



Organizzato da:
Coop. Oro Rosso e Coop. Altopiano di Navelli

Nei dintorni del lago: turismo eco-green

€180
a persona

Un soggiorno ospiti della residenza diffusa "Il borgo in casa", nel caratteristico borgo di Barrea, nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, con piacevoli escursioni nella terra degli orsi e dei cervi, dov'è facile osservare il silente volo dell'Aquila reale.

Non sarete catturati solo dalle bellezze naturali, ma gradevolmente sorpresi anche dall'autentica gastronomia montana: durante le passeggiate faremo una sosta nelle aziende locali, per degustare formaggi, conserve, confetture e, per concludere la giornata, una cena con ricette tipiche della cucina agro-pastorale.

1° giorno:

Sistemazione in la residenza diffusa – Escursione guidata – Picnic – Cena – Pernotto

2° giorno:

Colazione – Escursione guidata – Picnic – Saluti

DETTAGLI

- Da aprile ad ottobre
- Pernottamento e attività
- 2 giorni / 1 notte
- Min 5 / Max 15 persone

La quota comprende:

- 2 Escursioni naturalistiche
- 2 Degustazioni prodotti tipici
- 1 Pernotto con prima colazione
- 2 Picnic
- 1 Cena a tema agro-pastorale
- Assicurazione
- Tutti i partecipanti verranno omaggiati da un digital photo book su questa esperienza nell'Abruzzo forte e gentile.

Organizzato da:
Comunità Cooperativa Vallis Regia Società Cooperativa



*Sconto dipendenti e soci cooperativa sociale ass.l.s.te:
15 euro (da applicare al prezzo indicato)*

La Vallis Regia e la civiltà safina

A Barrea, antica Vallis Regia, sarete accolti nella residenza diffusa "Il borgo in casa", una dimensione vera e autentica dove sentirsi parte della comunità, coccolati dal ritmo dolce della vita del borgo. Una gita someggiata, in compagnia di Domenico e dei suoi asinelli, ci farà scoprire la storia di questo borgo storico, con la visita guidata al Castello medievale e all'Antiquarium della civiltà Safina.

E poi il Lago di Barrea che, nei diversi periodi dell'anno, offre panorami dalle tonalità cangianti e sempre affascinanti: piste ciclabili e pedonali costeggiano il lago; una piccola spiaggia è il luogo ideale per rilassarsi, o fare un tuffo; invece, per i più intrepidi, non manca un giro in canoa o in pedalò.

1° giorno: Sistemazione nella residenza diffusa – Passeggiata nel borgo – Pranzo – Visita guidata – Cena – Pernotto

2° giorno: Colazione – Visita guidata – Picnic – Saluti

€190
a persona

*Sconto dipendenti e soci cooperativa sociale ass.l.s.te:
15 euro (da applicare al prezzo indicato)*

Organizzato da:
Comunità Cooperativa Vallis Regia Società Cooperativa

➤ DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento e attività
- 2 giorni / 1 notte
- Min 5 / Max 15 persone

La quota comprende:

- 2 Visite guidate
- 1 Pernotto con prima colazione
- 1 Pranzo tradizionale abruzzese
- 1 Picnic
- 1 Cena a tema agropastorale
- Assicurazione
- Tutti i partecipanti verranno omaggiati da un digital photo book su questa esperienza nell'Abruzzo forte e gentile.



La giostra dei sensi

Viaggio alla scoperta dei sapori e degli odori dell'Abruzzo. L'esperienza che proponiamo è un viaggio nel mondo del nostro olio: dall'uliveto verde e silenzioso, passeggiando si arriva fino ai frantoi, fulcro di storia e tradizione, assaporando gusti antichi in compagnia. Sarà una immersione nel mondo dell'olio per scoprire i metodi di trasformazione delle olive, il funzionamento degli appositi macchinari, le caratteristiche di un prodotto speciale. Sarà un'occasione per scoprire come si fa un olio di qualità e quali sono i requisiti per fare un prodotto artigianale, come si faceva una volta.

Dopo la visita guidata si assaggerà la qualità dell'olio prodotto per percepirne i sentori, le parti della lingua utilizzate per valutare le varie caratteristiche organolettiche (amaro, piccante, ...).

A seguire si potranno degustare bruschette calde con olio di frantoio ed eventuali piatti tipici a base di olio extravergine.

L'escursione nel territorio comunale permette di riscoprire e conoscere bellezze paesaggistiche ed ambientali dimenticate; infatti, lungo il percorso si visitano e si ammirano:

- alberi secolari della varietà di ulivo autoctona Monicella;
- nuove coltivazioni d'olivo con ripristino di terrazzamenti e muri a secco;
- fonte del Tasso;
- frantoi antichi;
- borghi medievali.

Riguardo quest'ultimi, vale la pena ricordare Morrea con il suo castello appartenente alla famiglia toscana Piccolomini, San Vincenzo Vecchio con il suo centro

storico e l'eremo della Madonna del Romitorio, San Giovanni Vecchio con il culto di San Diodato e la sua chiesa del 1308 sorta sulle rovine di un tempio pagano del terzo secolo a.c. dedicato al dio Ercole.

DETTAGLI

- Da aprile a novembre
- Attività
- Min 5 persone

1° giorno: Ore 11:00 Arrivo tarda mattinata e accoglienza presso la sede della Cooperativa e presentazione delle attività

Ore 12:00 Passeggiata guidata dall'erborista per il riconoscimento e la raccolta delle erbe officinali utilizzate nella cucina abruzzese

Ore 13:30 Pranzo al sacco offerto dalla Cooperativa TERRENOSTRE

Ore 15:00 "I sapori di una volta": le custodi delle antiche ricette abruzzesi della Valle Roveto vi accoglieranno nelle loro case per farvi conoscere i segreti delle più storiche ricette del territorio: pasta fatta in casa (spaghetti alla chitarra), i calascineti, le deliziose ferratelle e tante altre bontà.

Ore 18:00 Termine delle attività
Ore 19:30 Consigliamo una cena presso un antico frantoio (NON COMPRESA NEL PREZZO)

Ore 21:00 Consigliamo uno spettacolo teatrale in Piazza San Rocco a San Vincenzo Vecchio (GRATUITO)

2° giorno: "Trekking degli ulivi" (13km, media difficoltà)
Ore 8:00 Partenza dalla Sede della Cooperativa a San Vincenzo Capoluogo

Ore 12:00 Consigliamo il pranzo presso l'Agriturismo Azienda Agricola Colle Pennacchio con mini-corso di assaggio dell'olio. (NON COMPRESO NEL PREZZO)



Sconto dipendenti e soci cooperativa sociale ass.l.s.te:
5 euro (da applicare al prezzo indicato)

Organizzato da:
Cooperativa di Comunità TERRENOSTRE

€50
a persona

Vetta del Benessere

€30
a persona

DETTAGLI

- Da aprile a settembre
- Attività
- Min 5 persone

Il Percorso Psico-Natura - Vette del Benessere - unisce, la passione per la trekking, con la piacevolezza del benessere psico-fisico. Passeggiate naturalistiche con momenti di relax e rilassamento corporeo.

La giornata inizia con la digital detox box, la scatola all'interno del quale vengono riposti tutti i dispositivi tecnologici di ciascuno (orologio incluso).

La camminata lenta, i momenti di silvoterapia (abbraccio degli alberi), lo scioglimento delle contratture corporee ed il rilassamento meditativo profondo, accompagnano questa esperienza, senza distrazioni e senza tempo, verso la connessione delle proprie sensazioni.

Ore 8:30 Arrivo presso la sede della Cooperativa TERRENOSTRE

Ore 09:00 Partenza dal borgo e camminata spirituale

Ore 12:30 Pranzo al sacco offerto dalla Cooperativa

Ore 14:00 Proseguimento della camminata e rientro introno alle 15:00

In alternativa, l'attività può svolgersi nel pomeriggio.

Organizzato da:
Cooperativa di Comunità TERRENOSTRE



Ascolto nel silenzio: Cammino degli Eremi

L'esperienza porta alla scoperta del legame forte ed intenso tra borghi, natura e fede religiosa: i percorsi proposti toccano borghi antichi e luoghi di fede solitari e silenziosi, attraversando una natura incontaminata e meravigliosa. Trekking sulle tracce dei pellegrini di un tempo, di coloro che salivano verso i conventi, i Santuari, le chiese con il cuore pieno di fede e speranza; salendo lungo i sentieri ombrosi, la fatica si mescola alla pace interiore, la serenità ci riporta indietro verso epoche lontane ma qui sempre presenti.

L'esperienza esplora l'eremo della Madonna del Romitorio dove si potrà visitare la piccola chiesetta con l'affresco della Pietà risalente, per poi ripartire alla volta di San Vincenzo Vecchio, borgo antico e accogliente, centro del Comune di San Vincenzo Valle Roveto prima del terremoto del 1915. L'esperienza tocca anche il paese di San Giovanni Vecchio nel quale è presente il Santuario di San Diodato con i resti ossei del Santo; alla base del campanile è murata una pietra del III-II secolo a.C. con dedica votiva della locale famiglia italica dei Gavii al dio Ercole: tale iscrizione documenta l'esistenza nelle vicinanze di un santuario italico-romano. L'ultimo eremo visitato è quello della Madonna delle Grazie, testimonianza dell'antico abitato di Roccavecchia, distrutto da una valanga nel XVII secolo.

1° giorno: Cammino degli Eremi: San Diodato- Romitorio

Ore 8:00 Arrivo presso il paese di San Giovanni Vecchio

Ore 08:30 Partenza dal borgo e visita del Santuario di San Diodato

Ore 11:30 Arrivo presso l'eremo Madonna del Romitorio e visita

Ore 13:00 Arrivo presso il borgo di San Vincenzo Vecchio

Ore 13:00 Consigliamo il pranzo presso il frantoio (NON COMPRESO NEL PREZZO)

Ore 19:00 Consigliamo la cena a San Vincenzo Nuovo presso pizzeria Pizz'us (NON COMPRESA NEL PREZZO)

Ore 21:00 Spettacolo teatrale/musicale nel paese di San Vincenzo Nuovo

Per i bambini, in mattinata: laboratorio didattico "A scuola di latte"

€50
a persona

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 5 persone
- La Cooperativa TERRENOSTRE è a disposizione per suggerire strutture per il pernottamento e per i pranzi/cene

2° giorno: Cammino degli Eremi: Madonna delle Grazie

Ore 8:00 Arrivo al paese di Roccavivi

Ore 8:30 Camminata verso il santuario della Madonna delle Grazie

Ore 13:30 Pranzo al sacco presso santuario della Madonna delle Grazie
(offerto dalla Cooperativa TERRENOSTRE)

Ore 16:00 Rientro presso gli alloggi e partenza



Organizzato da:
Cooperativa di Comunità TERRENOSTRE

Il trekking degli Ulivi

Il "Trekking degli Ulivi" è inserito in un sistema di sviluppo e valorizzazione di un turismo sostenibile con al centro storia, tradizione, cultura e culture dei luoghi stessi. Il percorso si sviluppa su una lunghezza di 14 km adatto a tutti. Oltre a far conoscere la potenzialità del territorio nel comparto dell'olivicoltura, il trekking assume anche aspetti di valore paesaggistico-ambientale, storico e culturale. Nel percorso si fa la conoscenza di piante autoctone secolari di Monicella, Alvia Rovetana, frantoi antichi e terrazzamenti con relativi muri a secco. Inoltre c'è la riscoperta di borghi medioevali, castelli, fonti e chiese de patrimonio rovetano. Il Trekking è un viaggio nel mondo del nostro olio: dall'uliveto verde e silenzioso, passeggiando si arriva fino ai frantoi, fulcro di storia e tradizione, assaporando gusti antichi in compagnia. Sarà una immersione nel mondo dell'olio per scoprire i metodi di trasformazione delle olive, il funzionamento degli appositi macchinari, le caratteristiche di un prodotto speciale. Sarà un'occasione per scoprire come si fa un olio di qualità e quali sono i requisiti per fare un prodotto artigianale, come si faceva una volta. Dopo la visita guidata si assaggerà la qualità dell'olio prodotto per percepirne i sentori, le parti della lingua utilizzate per valutare le varie caratteristiche organolettiche (amaro, piccante, ...).

Dislivello: 370 m (quota raggiunta 760 m)
Lunghezza percorso: 14 km
Durata: 4 ore
Turistico-Escursionistico

DETTAGLI

- Da aprile a novembre
- Attività
- Min 5 persone



€30
a persona

Organizzato da:
Cooperativa di Comunità TERRENOSTRE

Trekking dei fossi

L'itinerario, sviluppandosi nei dintorni di Castronovo, evidenzia come l'acqua delle sorgenti e dei canali abbia influenzato lo sviluppo del borgo nel tempo; la fitta rete di canali naturali ed artificiali, sicuramente contemporanei ai primi insediamenti del paese, ne ha garantito l'unica vera ricchezza per secoli. Il sentiero propone un viaggio tra storia e natura lungo i camminamenti che gli antichi acquaioli facevano per portare la preziosa risorsa fin dentro il paese.

Il borgo, in onore di questa ricchezza, conserva la singolare caratteristica di essere attraversato per intero da una delle diramazioni del canale Rio Sonno, fonte di benessere e di gioia per tutti i bambini che lo hanno sempre usato per giocare, crescendo tra i vicoli accompagnati dal caratteristico rumore dello scorrere dell'acqua. Percorribile in tutte le stagioni dell'anno, il Sentiero dei Fossi è quasi tutto in ombra con l'acqua ad accompagnarci anche nelle stagioni più secche. I più esperti, fino a primavera inoltrata, possono risalire il fosso della cascata dove, superata una parte verticale con un salto di 7 metri, ci si ritrova su una serie di vasche naturali sorprendenti per varietà e bellezza.

Dislivello: 360 m (quota raggiunta 650 m)

Lunghezza percorso: 8 km

Durata: 3 ore

Turistico-Escursionistico

DETTAGLI

- Da aprile a novembre
- Attività
- Min 5 persone
- Equipaggiamento individuale: giacca antivento/anti pioggia, cappello, acqua, bastoncini telescopici, scarponi da trekking

€30
a persona

Organizzato da:
Cooperativa di Comunità TERRENOSTRE



Il sentiero dei Cippi

Sulle creste di vado della Rocca (1565 m) e vado dell'Olmo (1685 m) si trovano i cippi di confine n. 192, 193 e 194 posti tra il 1846 e 1847 a segnare il confine tra lo stato pontificio e il regno delle due Sicilie.

Su di essi si notano scolpiti, il giglio borbonico, le chiavi simbolo dello stato Vaticano, l'anno della realizzazione e il numero progressivo. Vennero fatti sul posto da scalpellini locali i quali usarono grossi massi, dissotterati o estratti da pareti di roccia. Sulla parte superiore del cippo veniva tracciata una linea indicante la direzione della colonnetta precedente e di quella successiva; la linea si presentava retta quando il cippo si trovava, con la precedente e con la successiva, sulla stessa direzione ma diventava angolare se il confine cambiava orientamento. Ne furono posizionati 684 lungo tutto l'antico confine.

Dislivello: 1095 m (quota raggiunta 1565 m)

Lunghezza percorso: 14 km

Durata: 5 ore

Escursionisti Esperti

DETTAGLI

- Da maggio ad ottobre
 - Attività
 - Min 5 persone
 - La Cooperativa TERRENOSTRE è a disposizione per suggerire strutture per il pernottamento e per i pranzi/cene.
- Equipaggiamento individuale: giacca antivento/antipioggia, cappello, acqua, bastoncini telescopici, scarponi da trekking"

€30
a persona



Il sentiero del Baratto

€30
a persona

Il trekking vuol far conoscere e riscoprire il sentiero che per secoli ha unito i nostri territori con Collelongo e Villavallelonga. Il percorso, oltre ad essere utilizzato per la transumanza estiva, era la via di scambio di merci tra la nostra comunità e la Vallelonga: le rispettive popolazioni arrivavano al valico della guardiola che era il punto di posa di metà strada dove avveniva lo scambio delle merci (fichi, uva, olio in cambio di legna, cereali patate). Oltre al fattore economico il sentiero aveva anche un' importantissima funzione sociale, infatti attraverso di esso le popolazioni si conoscevano, nascevano amori e amicizie... insomma,

la montagna era viva ed univa. Il sentiero (E) parte da San Vincenzo Valle Roveto Vecchio (565 m) ed attraverso un territorio di notevole interesse storico-paesaggistico-ambientale giunge fino a Forca Colubrica (1507 m). La lunghezza totale è di 10 km e il tempo di Percorrenza è di 6 ore andata e ritorno.

Dislivello: 942 m (quota raggiunta 1507 m)
Lunghezza percorso: 10 km
Durata: 6 ore
Escursionisti Esperti

DETTAGLI

- Da maggio a ottobre
- Attività
- Min 5 persone
- La Cooperativa TERRENOSTRE è a disposizione per suggerire strutture per il pernottamento e per i pranzi/cene.
- Equipaggiamento individuale: giacca antivento/anti pioggia, cappello, acqua, bastoncini telescopici, scarponi da trekking



Organizzato da:
Cooperativa di Comunità TERRENOSTRE

Pizzodeta, tra lamponi e genziana

Il cammino inizia dal fontanile di Rendinara, poco oltre la piazza; si parte su un terreno sterrato e, superato il rifugio Fracassi, si percorre un immenso prato dove solitamente pascolano cavalli. Lasciato il prato e preso il bosco, accanto al letto di un fiume, scopriamo i lamponi... La pendenza inizia a crescere e, lasciati i faggi, prende il loro posto il cielo: solo adesso è possibile infatti ammirare la cima. Per raggiungerla, occorre attraversare per circa un'ora il brecciaio di rara bellezza nel quale cresce la genziana lutea. La scalata finale offre un panorama affascinante sul versante dove si estendono i prati di Veroli, infatti affrontiamo la cima alle spalle per non prenderla "di petto". Una volta in cima al monte Pizzodeta, la Valle Roveto ci si apre in tutto il suo fascino, quasi ci si prostra, o almeno è quella l'illusione nella quale ci perdiamo di fronte a tanta bellezza.

Dislivello: 1125 m (quota raggiunta 2041 m)
Lunghezza percorso: 14 km
Durata: 8 ore
Escursionisti Esperti

DETTAGLI

- Da maggio a settembre
- Attività
- Min 5 persone
- Equipaggiamento individuale: giacca antivento/antipioggia, cappello, acqua, bastoncini telescopici, scarponi da trekking

€30
a persona

Organizzato da:
Cooperativa di Comunità TERRENOSTRE



I paesi e la Fede antica

Percorso particolarmente adatto alle famiglie e a coloro che amano la semplicità e l'accoglienza dei borghi; attraversa i vicoli e le piazze per poi seguire i percorsi dei fedeli, passando per le chiese e gli eremi del territorio, testimonianze di una fede antica ma ancora viva. Il percorso parte da San Vincenzo Vecchio, tocca Morrea e il suo Castello Piccolomini (XV secolo) e termina a San Giovanni Vecchio: i tre borghi antichi vengono attraversati, vissuti per qualche minuto, visitati per godere dell'alternarsi di viuzze strette e punti belvedere spettacolari. Il percorso ci porta a ripercorrere i passi carichi di fede e speranza degli abitanti dei paesi verso i luoghi di culto: dall'Eremo della Madonna del Romitorio (XI secolo) fino al Santuario di San Diodato (XIV secolo), sorto sulle rovine di un tempio dedicato ad Ercole (III-II secolo A.C.).

Dislivello: 200 m (quota raggiunta 776 m)
Lunghezza percorso: 9 km
Durata: 3 ore
Turistico

€30
a persona

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 5 persone
- Equipaggiamento individuale: giacca antivento/antipioggia, cappello, acqua, bastoncini telescopici, scarponi da trekking



Organizzato da:
Cooperativa di Comunità TERRENOSTRE

Il Cammino dell'Eremita

Con questo cammino si ripercorrono i passi antichi dei monaci benedettini dimoranti nei conventi e monasteri del sorano i quali dall'anno mille salivano fino all'eremo di S. Elia alla ricerca del silenzio dei boschi delle nostre montagne. L'escursione ha l'obiettivo di farvi immergere nella pace di quei luoghi e farvi vivere lo stretto contatto con la natura che i monaci cercavano per avvicinarsi a Dio; circondati da una natura meravigliosa e incontaminata, insieme proveremo a gustare per qualche ora la bellezza e la semplicità della vita ascetica di quei tempi.

Dislivello: 917 m (quota raggiunta 1500 m)

Lunghezza percorso: 10 km

Durata: 6 ore

Escursionisti Esperti

DETTAGLI

- Da maggio a settembre
- Attività
- Min 5 persone
- Equipaggiamento individuale: giacca antivento/antipioggia, cappello, acqua, bastoncini telescopici, scarponi da trekking

€30
a persona

Organizzato da:
Cooperativa di Comunità TERRENOSTRE



Natura, storia e tradizione sulla Costa dei Trabocchi

€25
a persona

Una giornata per scoprire come la freschezza spumeggiante del mare, la tranquillità dei boschi e lo splendore di antiche abbazie si mescolino per dare vita alla magia della Costa dei Trabocchi, una perla della Provincia di Chieti.

La prima suggestiva tappa della giornata è la visita al Trabocco di "Punta Le Morge" a Torino di Sangro, al quale si accede tramite una lunga passerella sospesa sul mare. Verrà raggiunto dopo aver percorso un tratto di Via Verde della Costa dei Trabocchi, la pista ciclopeditone a ridosso del mare che collega l'Abruzzo da nord a sud.

I trabocanti vi accoglieranno per raccontare le caratteristiche di questa macchina da pesca e per fare una simulazione di pesca, con calata a mare della grande rete.

DETTAGLI

- Da luglio a settembre
- Attività
- Min 5 persone
- Equipaggiamento individuale: giacca antivento/antipioggia, cappello, acqua, bastoncini telescopici, scarponi da trekking

Organizzato da:
Soc. Coop. TERRACOSTE



Passando dalla tradizione alla storia, durante la mattinata si visiterà anche il cimitero di Guerra Britannico (Sangro River War Cemetery) che accoglie, su un dolce declivio ad anfiteatro, le spoglie e le ceneri di più di 2000 soldati del Commonwealth che hanno combattuto durante la Seconda Guerra Mondiale in questi territori, dove nasce la Linea Gustav.

Il pranzo è libero, le guide vi consiglieranno diverse alternative per fascia di prezzo e menù nei locali della costa.

Il pomeriggio inizierà con una piacevole escursione nella Riserva Regionale Lecceta di Torino di Sangro, l'unico bosco di macchia mediterranea sulla costa regionale, che ospita la più ampia popolazione abruzzese di Testuggine terrestre.

Dalla Lecceta ci si sposterà infine verso il complesso monastico di San Giovanni in Venere, del XIII secolo. Meta ambita dagli sposi e dai turisti per il fascino del monumento e per la vista mozzafiato dal belvedere, la sua storia ci riporta in epoche lontane popolate di nobiluomini, monaci benedettini e incursioni piratesche.



Calascio e la sua rocca: pastori, guerrieri e santi

Se volete vivere una giornata in Abruzzo, anche in famiglia, non potete perdere l'occasione di visitare Calascio e partecipare a questo tour organizzato dalla Cooperativa Vivi Calascio all'insegna della natura e della storia. Grazie ad esperti del territorio e guide specializzate scoprirete i segreti di un territorio crocevia delle strade della transumanza, tra alte montagne, pascoli e campi aperti coltivati a lentichia.

Siamo a Calascio (AQ) Tra le montagne rocciose del Gran Sasso, le acque turchesi del fiume Tirino e il piccolo Tibet d'Italia – Campo Imperatore. Il borgo è un piccolo ma caratteristico centro situato nel territorio del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, circondato da mandorleti, praterie d'alta quota e pascoli, ma soprattutto da roccia calcarea. Qui troviamo uno dei 15 castelli più belli al mondo secondo il National Geographic, Rocca Calascio, protagonista indiscusso del turismo abruzzese e scenografia di numerosi set cinematografici.

L'escursione ha un livello di difficoltà basso è adatto a persone con minimo allenamento e minima propensione alla camminata in ambiente naturale.

€50
a persona

Sconto dipendenti e soci cooperativa sociale ass.l.s.te:
5 euro (da applicare al prezzo indicato)

Organizzato da:
Cooperativa di comunità Vivi Calascio

DETTAGLI

- Da maggio a ottobre
- Attività
- Min 15 / Max 30 persone
- Sono consigliate scarpe da trekking, in alternativa scarpe comode per camminare in terreni non battuti. Uno zainetto con una borraccia di acqua ed eventuali cibi di conforto. Consigliabile abbigliamento a strati, un pile o un maglione, una giacca a vento.
- Previste riduzioni per bambini e ragazzi a seconda delle età



La quota comprende:

- Tour
- Un esperto del territorio che illustrerà il percorso e racconterà la storia
- Guida turistica anche in lingua inglese
- Ristorante e prodotti tipici
- Ingressi alla torre dei Rocca Calascio
- Trasferimento in minibus
- Accessibilità per un disabile a gruppo con Joelette per raggiungere Rocca Calascio
- Polizza RC

Sotto le stelle della Maiella!

Tra i richiami degli abitanti dei boschi e le attività agricole del nostro piccolo paese, tutti i fine settimana d'estate vi accompagneremo su tre cammini differenti che ci condurranno alla scoperta del cielo profondo, a toccare con mano il rapporto tra natura e tradizione agricola e a percorrere il sentiero dell'orso bruno marsicano.

Potrete vivere un'esperienza indimenticabile, partendo dall'oasi naturale del Lago Ticino, in una facile escursione didattica adatta a tutti alla scoperta della vita e delle abitudini del nostro amico orso, alla sera osservare il cielo dal campeggio con i nostri telescopi e al mattino in tutto relax visitare i nostri orti di comunità, attraverso percorsi facili e panoramici, accompagnati dalla nostra responsabile del settore agricolo.

Vi aspettiamo, in campeggio... sotto le stelle della Maiella!

DETTAGLI

- Da giugno a settembre
- Pernottamento e attività
- 3 giorni / 2 notti
- Min 6 / Max 18 persone
- Pernottamento con mezzi propri (tenda, camper, roulotte)
- Previste riduzioni per bambini e famiglia



*Sconto dipendenti e soci cooperativa sociale ass.l.s.te:
5 euro (da applicare al prezzo indicato)*

Organizzato da:
Tavola Rotonda cooperativa di comunità

€55
a persona

Aielli: due giorni a Borgo Universo tra arte, natura e astronomia

Un viaggio dalla terra al cielo in uno dei borghi più creativi e innovativi d'Abruzzo. Se volete vivere due giorni in Abruzzo tra arte, scienza e natura, anche in famiglia, non potete perdere l'occasione di visitare Aielli partecipando al tour dei murales organizzato dalla Cooperativa La Maesa e visitando la Torre delle stelle. In compagnia delle giovani guide locali scoprirete le storie e i colori del "museo a cielo aperto" e la vicenda di rinascita del borgo grazie alla street art, alla bellezza e alla cultura. All'interno della Torre delle stelle, guidati dagli astronomi, visiterete il museo del cielo e osserverete in presa diretta gli abitanti del cosmo.

Sabato / Primo giorno:

Ritrovo presso la sede della Cooperativa di Comunità alle ore 10:00 e presentazione delle attività

Ore 10:30 Inizio tour dei murales

Ore 13:00 Pranzo all'aperto

Ore 16:00 Visita guidata alla Torre delle stelle e osservazione solare

Ore 20:00 Cena presso la pizzeria "A tutta pizza" nei pressi della Torre delle Stelle

Ore 21:00 Osservazione notturna presso la torre delle stelle.

Pernotto presso l' Hotel Le Gole, Via Sardellino, 2 oppure presso l'Hotel Paradiso, Località Margine, 7; oppure presso l'Hotel Lory, Via Oreste Ranelletti, 279.

€150
a persona

*Sconto dipendenti e soci cooperativa sociale ass.l.s.te:
10 euro (da applicare al prezzo indicato)*

Domenica / Secondo giorno:

Ore 08: 30 Colazione in hotel.

Ore 09: 30 Ritrovo in piazza Filippo Angelitti

Ore 10:00 Partenza per il tour:

Alla scoperta della "Macchu Picchu d'Abruzzo". Sulla vetta del Monte Secine – Partendo dalla località "Defensa", la breve escursione condurrà i partecipanti sulla vetta del Monte Secine, alla scoperta di un villaggio preromano abbandonato nel XIII secolo, la cui cinta di mura ancora visibile circonda completamente la cima. L'insediamento fu con ogni probabilità costruito in epoca preromana e occupato sino al periodo delle guerre gotiche del VI secolo d. C. L'altura fu nuovamente occupata a partire dall'XI secolo e progressivamente trasformata in una vera e propria fortezza della Contea di Celano, poi distrutta dalle truppe imperiali sveve durante la contesa tra Federico II e il conte Tommaso di Celano. La vetta presenta uno spettacolare panorama a strapiombo sulla Piana del Fucino, sulle Gole di Celano e al cospetto del versante meridionale della catena del Sirente.

Ore 12:30 Pranzo in montagna e in seguito ritorno in paese.

Ore 15:00 Ritrovo in piazza Filippo Angelitti, fine delle attività e saluti.

DETTAGLI

- Da maggio a novembre
- Pernottamento e attività
- 2 giorni / 1 notte
- Min 5 / Max 20 persone

- La quota di partecipazione cambia varia a seconda dell'età: € 60,00 dai 6 ai 14 anni | Gratis sotto i 6 anni.
- Pacchetto acquistabile solo per i weekend



Organizzato da:
Cooperativa di comunità La Maesa

Aielli: Tour dei murales e Torre delle Stelle

€50
a persona

Una passeggiata dalla terra al cielo in uno dei borghi più creativi e innovativi d'Abruzzo. Se volete vivere una giornata in Abruzzo tra arte, scienza e natura, anche in famiglia, non potete perdere l'occasione di visitare Aielli partecipando al tour dei murales organizzato dalla Cooperativa La Maesa e visitando la Torre delle stelle. In compagnia delle giovani guide locali scoprirete le storie e i colori del "museo a cielo aperto" e la vicenda di rinascita del borgo grazie alla street art, alla bellezza e alla cultura. All'interno della Torre delle stelle, guidati dagli astronomi, visiterete il museo del cielo e osserverete in presa diretta gli abitanti del cosmo.

Il Tour dei murales è una passeggiata tra la natura e le strade del borgo, alla scoperta del museo a cielo aperto, della storia di Aielli e del suo rapporto simbiotico con la terra e con il cielo. Ogni murale ha una storia da raccontare e segna una tappa del percorso che, tra arte e astronomia, sale dalla piazza del paese fino alla Torre delle Stelle, cuore pulsante di Borgo Universo.

La passeggiata si svolgerà tra le strade del borgo. Il percorso non è accidentato né disagiavo, ma percorribile con facilità anche da bambini e anziani. In alcuni punti bisognerà salire delle scalinate nel cuore del centro storico, ma è possibile studiare un percorso alternativo per disabili o altre specifiche esigenze.

Durante la passeggiata, osservando le opere d'arte disseminate nel paese, racconteremo la storia del borgo e scopriremo il suo legame con l'universo; ma racconteremo

anche le vicende di quei "cafoni" fontamaresi, ingenui e modesti e al contempo tenaci e decisi a trovare riscatto dai soprusi subiti, di cui scrisse Silone nel suo celebre romanzo Fontamara, che ad Aielli è integralmente trascritto in un suggestivo murale.

Il tour si conclude ai piedi della Torre delle Stelle, dove entreremo per visitare il museo del cielo e sentire nuovi racconti su straordinari viaggi nello spazio. Dalla terrazza della torre osserverete il sole attraverso uno speciale telescopio che vi permetterà di osservare le protuberanze e le macchie solari della nostra stella.

Il tour dei murales si può fare anche in E-bike.

Sconto dipendenti e soci cooperativa sociale ass.l.s.te:
10 euro (da applicare al prezzo indicato)

DETTAGLI

- Giugno e Luglio
- Attività
- 2 giorni / 1 notte
- Min 5 persone
- Il costo varia a secondo dell'età: €20 dai 6 ai 14 anni e gratis sotto i sei anni



Organizzato da:
Cooperativa di comunità La Maesa

Alla scoperta di Matera

a partire da
€315
a persona

1° giorno - GRAVINA IN PUGLIA: Visita guidata e degustazione di "tette delle monache"

Un percorso guidato nel cuore della città di Gravina di Puglia, consentirà di ammirare il vasto sistema di grotte lungo la gravina che conserva ancora oggi importanti testimonianze riconducibili al complesso fenomeno della civiltà rupestre: testimoni del tempo le numerose case-grotta articolate su livelli sovrapposti e le numerose chiese affrescate. Sarà possibile degustare le "tette delle monache", dolce tradizionale pugliese, fatto da un leggerissimo pan di spagna farcito con una morbida e golosa crema diplomatica e spolverizzato con zucchero a velo.

2° giorno - ALTAMURA: Visita guidata e degustazioni di prodotti da forno e vini

La visita a Palazzo Baldassarre, che ospita il Museo dell'Uomo di Altamura, consente di scoprire un interessante percorso sull'evoluzione della terra e la ricostruzione della grotta di Lamalunga dove è stato ritrovato l'Uomo di Altamura. Il Pane di Altamura D.O.P. è un prodotto di eccellenza ed è simbolo di tutti i pani pugliesi a lievitazione naturale, realizzato con semola rimacinata di grano duro, sale e acqua. Si potrà visitare un forno storico degustarne i prodotti e ascoltare aneddoti e racconti, sulla scelta delle materie prime e sulle folkloristiche tradizioni. Il percorso condurrà nel centro storico per ammirare la romanica cattedrale tra palazzi e claustru, piccole piazzette circondate di viuzze, che offre la possibilità di rileggere l'intera storia della città, attraverso le testimonianze architettoniche stratificatesi nei secoli. E per finire, sarà possibile in una storica cantina del '500', che custodisce le testimonianze della tradizione vinicola fare una degustazione guidata di vini.

3° giorno - MATERA: La città dei Sassi

Un percorso per esplorare le caratteristiche della civiltà rupestre fiorita tra lame e gravine di Puglia e Basilicata, caratterizzata da luoghi misteriosi e impenetrabili ma ricchi di grande fascino come i Sassi di Matera. Scoprire la funzione della grotta come rifugio e abitazione, ricostruendo la storia dell'abitare in grotta, e dell'antro con destinazione culturale, caratterizzato dall'oscurità e dall'enigmaticità della sua natura. La visita al sasso Barisano e Caveoso, dove Mel Gibson ha girato alcune scene del kolossal "The Passion of the Christ" toccherà la vita quotidiana e l'arte dal Medioevo ad oggi. La cittadina di Matera si offre come scenario ideale per esercitazioni di tecnica fotografica; un esperto fotografo condurrà i visitatori tra scorci mozzafiato e panorami suggestivi ideali a scatti creativi e illustrerà tecniche fotografiche di base.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento e attività
- 3 giorni / 2 notti
- Min 2 persone
- Il prezzo varia in base alla stagione e alla disponibilità.
- Gratuità bambini (0-2 anni) e riduzione bambini (2-12 anni): 50% a pax. Struttura Ricettiva: Hotel *** o struttura similare ad ALTAMURA (Ba).



La quota comprende: soggiorno con trattamento di mezza pensione, visite guidate, attività esperienziali e degustazioni come da programma, IVA, assicurazione di responsabilità civile verso terzi.

La quota non comprende: ingressi, trasporto, bevande, eventuale tassa di soggiorno, gli extra e quanto non espressamente indicato.

Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te: 30 euro (da applicare al prezzo indicato)

Organizzato da:
Iris Società Cooperativa Sociale

Single Fest

a partire da
€580
a persona

Il Club dei Single di Roma, organizza il 4° incontro dei single d'Italia a Tropea nello splendido villaggio Le Rosette Resort **** sul promontorio di Capo Tonnara, a picco sul mare che permette di godere ogni sera di un meraviglioso tramonto. Disponibili ben 100 camere singole senza supplemento.

Il Team di animazione del villaggio Le Rosette Resort vi coinvolgerà rallegrando le vostre giornate con un ricco programma di attività sportive, tornei, giochi, corsi di danza e attività specifiche per il benessere del corpo e della mente. La sera intrattenimenti musicali, balli, spettacoli in anfiteatro, notti magiche con serate esclusive e party a tema, per una vacanza indimenticabile.

Numerosi i servizi disponibili tra cui la possibilità di prenotare delle meravigliose escursioni. E' compreso l'uso delle piscine, servizio spiaggia, utilizzo dei campi sportivi, corsi sportivi, palestra, animazione diurna e serale e il comodo servizio navetta da e per la spiaggia.

▶ DETTAGLI

- 11-18 giugno
- Pernottamento e attività
- 8 giorni / 7 notti
- Evento a livello nazionale
- Partenza da Roma disponibile con supplemento



Organizzato da:
Cooperativa Sociale IL SOGNO a r.l.

Terre Joniche

La cooperativa sociale Terre Joniche, nasce nel 2013 da un percorso di progettazione partecipata promosso da "Libera. Associazioni, nomi e numeri contro le mafie".

Gestiamo terreni confiscati alla 'ndrangheta nei Comuni di Isola di Capo Rizzuto e Cirò, con l'obiettivo di un recupero sociale e produttivo dei beni. Realizziamo progetti di turismo responsabile e attività di agricoltura sociale, in regime biologico, le cui produzioni sono inserite nel circuito dei prodotti a marchio Libera Terra.

L'agriturismo è stato realizzato in un'abitazione confiscata alla 'ndrangheta, a soli 3 km dalle spiagge dell'Area Marina Protetta Capo Rizzuto. Dotata di sette camere con bagno, un refettorio, lavanderia e ampi spazi esterni.

Portiamo avanti l'impegno di promozione della cultura della legalità e della giustizia sociale, organizzando eventi, incontri con le scuole e con la comunità locale. Realizziamo progetti di animazione territoriale, accogliendo gruppi provenienti da tutte le regioni d'Italia, offrendo loro l'opportunità di conoscere il nostro patrimonio storico-artistico- ambientale e le migliori energie presenti sul territorio.

€45
a persona

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento
- Min 10 / Max 20 persone



Organizzato da:
Terre Joniche - Libera Terra

*Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale
ass.l.s.te: 5 euro (da applicare al prezzo indicato)*

Il Complesso Monumentale di Sant'Anna dei Lombardi

Situato alle porte del centro antico di Napoli, patrimonio mondiale UNESCO, il Complesso Monumentale di Sant'Anna dei Lombardi custodisce uno straordinario patrimonio storico-artistico rinascimentale. Scrigno di ricercata eleganza, nel corso del '500 divenne il centro spirituale della nobiltà napoletana e si arricchì di raffinate testimonianze di artisti del calibro di Benedetto da Maiano, Antonio Rossellino e Andrea Della Robbia.

Lasciati suggestionare dalla Sagrestia Vecchia, considerata una piccola cappella Sistina, e volgi lo sguardo verso la volta affrescata da Giorgio Vasari con allegorie delle virtù e costellazioni.

Ammira il Compianto sul Cristo morto, indiscusso capolavoro della scultura rinascimentale realizzato da Guido Mazzoni, maestro nella lavorazione della terracotta e nella resa realistica con cui ha riprodotto ogni figura.

Scopri la Cripta degli Abati, luogo di espiazione e sepoltura dei defunti, custodia delle spoglie mortali di personaggi illustri come il Marchese Bernardo Tanucci, uomo di fiducia del re di Napoli Carlo di Borbone e poi di suo figlio Ferdinando IV, e prova la "48 experience", visita immersiva e interattiva con supporto Hololens 2 by Microsoft.

▼ DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Biglietti:

Intero € 8,00

Intero + 48 experience € 13,00

Audioguida inclusa nel biglietto

Per maggiori informazioni consultare il sito:

<https://www.santannadeilombardi.com/it/>

a partire da
€6,5
a persona

Organizzato da:
ParteNeapolis Cooperativa Sociale



Alla scoperta di Palazzo Petrucci

La Lilladis , costituita da socie laureate in vari ambiti, dal 2006 si occupa della promozione turistica e culturale del territorio di Carinola, in provincia di Caserta. La sede operativa è l'antico palazzo catalano, Palazzo Petrucci. Ricco di leggende e misteri, aleggia infatti ancora, la credenza che di notte Antonello Petrucci, fatto decapitare dal Re Ferdinando I d'Aragona ,per aver partecipato alla "Congiura dei Baroni", si aggiri per le sale e i cortili, con la testa sotto il braccio. Nelle sale espositive vi sono mostre didattiche interattive per tutte le scuole di ogni ordine e grado. A pian terreno è situato il Museo Laboratorio della Civiltà Contadina che ricostruisce nei mini particolari l'antica casa contadina di un tempo, con suppellettili ed ambientazioni. In esso vengono ospitati turisti e scuole di ogni ordine e grado per i vari laboratori. Accolti da una guida, allietati d'appositi menestrelli che attraverso canti e balli in vernacolo, raccontano coinvolgendo i presenti la storia del territorio. Un tuffo nel passato, inimmaginabile per le nuove generazioni che restano sorprese ma molto interessate a quello che viene loro raccontato e rappresentato con cura dalla guida. Si offrano assaggi dell'antica contadina, visita guidata ai monumenti e omaggio a tutti in ricordo della giornata trascorsa. Chi viene da noi ritorna sempre con un nuovo amico!!!

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 20 / Max 55 persone
- Per info e prenotazione della visita guidata contattare Lilladis Cooperativa Sociale 3389137376

€13
a persona



Organizzato da:
Lilladis Cooperativa Sociale

Vieni a Carinola

Se vuoi trascorrere con la tua comitiva, con il tuo oratorio, con la tua associazione, una giornata serena all'insegna dell'arte, delle tradizioni, dei sapori e dei colori di un tempo, vieni a Carinola, "città degli angeli" detta "la pompeii del 400", in provincia di Caserta. Oltre agli assaggi dei prodotti tipici locali e dell'antica cucina contadina, a fine giornata sarà offerto a tutti un omaggio.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 20 / Max 55 persone
- Per info e prenotazione contattare Lilladis Cooperativa Sociale 3389137376

€13
a persona

Organizzato da:
Lilladis Cooperativa Sociale



Santa Maria in Foro Claudio o Episcopio

La chiesa di Santa Maria, detta anche Episcopio è situata nella piccola frazione di Ventroli, in un'amena vallata immersa nella natura e nel silenzio. Il luogo un tempo era chiamato Foro Claudii, edificata tra il V e il VI secolo dopo Cristo e ricostruita poi nella seconda metà del XI, fu sede vescovile fino al 1099 anno in cui il Vescovo Bernardo trasferì la sede nella Cattedrale di Carinola. Nel corso del 400, la chiesa subì ancora una serie di lavori durante i quali la facciata anteriore fu completamente modificata. All'interno la chiesa presenta affreschi bizantini e affreschi che coprono un periodo che va dal X al XVI secolo.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 20 / Max 55 persone
- Per info e prenotazione della visita guidata contattare Lilladis Cooperativa Sociale 3389137376

€13
a persona

Organizzato da:
Lilladis Cooperativa Sociale



Chiesa dell'Annunziata

La piccola chiesa dell'Annunziata sorge nella parte orientale del paese al di là dell'antico fossato e risale alla seconda metà del XV secolo. L'edificio ripropone l'impianto ad aula, con un monumentale arco trionfale a sesto ribasso, sostenuto da pilastri polistili e con abside quadrata coperta con volta a crociera. La facciata presenta un portale rinascimentale in pietra sormontato da un arco a sesto rialzato con lunetta affrescata del XV secolo. Fu costruita nel 1552 ad opera di Luigi Carafa principe di Stigliano feudatario della città.

€13
a persona

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 20 / Max 55 persone
- Per info e prenotazione della visita guidata contattare Lilladis Cooperativa Sociale 3389137377

Organizzato da:
Lilladis Cooperativa Sociale



Palazzo Marzano

Questa dimora fu edificata intorno alla metà del XV secolo, da maestranze catalane su commissione di Marinello Marzano, duca di Sessa Aurunca ed esponente di una delle più potenti famiglie baronali del regno. L'edificio fu opera dell'architetto catalano Guillem Sagrera. Il patio conserva ancora tracce della corte d'onore, con il corpo di guardia e le scuderie. Una piccola scala di servizio a chiocciola ed uno splendido scalone d'onore, lo collegano al livello superiore dell'edificio.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 20 / Max 55 persone
- Per info e prenotazione della visita guidata contattare Lilladis Cooperativa Sociale 3389137378

€13
a persona



Organizzato da:
Lilladis Cooperativa Sociale

Break in riva al mare

€600
a camera

Officine Didaxé - Cellole Youth Centre, questo il nome della nostra struttura, una villa confiscata alla camorra a 50 metri dal mare, a Baia Domizia, frazione di Cellole, in provincia di Caserta. Offriamo un'esperienza di condivisione (2 camerate da 4 e 6 letti, a castello, letti aggiuntivi disponibili su richiesta), di incontro (con altri enti del territorio), di team building (con laboratori dedicati) di relax (spiaggia pubblica assegnata alla cooperativa ad un passo) e di cultura, storia e cibo (provincia con 4 beni patrimonio unesco, tra le altre cose). Disponibile per affitti settimanali o finesettimanali a seconda del periodo.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento e attività
- Max 10 persone
- Un fine settimana, tutta la struttura, € 600 più iva (tutto l'anno). Una settimana, tutta la struttura, € 1000 più iva (no luglio e agosto)

Organizzato da:
Didaxé cooperativa sociale a R.L.



Castrum Pini: natura e relax attorno un castello dei Monti Lattari

€380
a persona

Trekking panoramico-religioso. Un'esperienza che unisce benessere, natura e cultura.

1° giorno:

Transfer Napoli - Pimonte Resort Sant'Angelo. Cena e pernottamento.

2° giorno:

Risveglio con attività di yoga all'aria aperta. Colazione. Visita al Castrum Pini di Pimonte, raggiungibile a piedi dal Resort, con itinerario di trekking percorribili dopo un tratto su strada rotabile: visita e spiegazione del luogo sacro e del sentiero dei Cavalieri d'Amalfi. In serata laboratorio dedicato alla cucina locale (preparazione gnocchi alla sorrentina).

3° giorno:

Colazione, visita al Museo Multimediale dei Monti Lattari e ripartenza con transfer Napoli - Pimonte.

La quota comprende:

- Pensione completa presso Resort Sant'Angelo (con pranzo a sacco del secondo giorno)
- Attività di yoga con istruttore
- Lezione di cucina
- Guida ambientale escursionistica per Castrum Pini (non compreso in caso di pacchetto per coppia)
- Transfer Napoli - Pimonte (A/R) (non compreso in caso di pacchetto per coppia)

DETTAGLI

- Da gennaio a giugno e da settembre a dicembre
- Pernottamento e attività
- 3 giorni / 2 notti
- Min 2 / Max 12 persone

Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te: 25 euro (da applicare al prezzo indicato)



Trekking del Monte Faito

€330
a persona

Trekking panoramico-religioso attraverso il sentiero delle Tese fino al Monte Faito per godere di una vista mozzafiato sulla penisola sorrentina.

Alla fine del sentiero, visita al Santuario di San Michele, costruito tra il XVII e il XVIII secolo, dedicato all'Arcangelo Michele e costruito secondo l'architettura barocca.

Difficoltà: EE

1° giorno:

Transfer Napoli - Pimonte Resort Santangelo. Cena e pernottamento.

2° giorno:

Colazione. Visita al Santuario di San Michele Arcangelo, raggiungibile da Pimonte percorrendo il sentiero delle Tese fino al Monte Faito. Presso il Monte Faito lezione di tiro con l'arco. Ritorno con transfer privato presso il Resort Santangelo. Cena e pernottamento.

3° giorno:

Colazione. Ripartenza con transfer Napoli - Pimonte

La quota comprende:

- Pensione completa presso Resort Sant'Angelo (con pranzo a sacco del secondo giorno)
- Guida ambientale escursionistica per Monte Faito (non compreso in caso di pacchetto per coppia)
- Lezione tiro con l'arco Monte Faito
- Transfer Napoli - Pimonte (A/R) (non compreso in caso di pacchetto per coppia)
- Transfer Monte Faito (Vico Equense) - Pimonte (non compreso in caso di pacchetto per coppia)

DETTAGLI

- Da gennaio a giugno e da settembre a dicembre
- Pernottamento e attività
- 3 giorni / 2 notti
- Min 2 / Max 12 persone

Organizzato da:
TRECC

*Sconto dipendenti e soci della cooperativa
sociale ass.i.s.te: 25 euro (da applicare al
prezzo indicato)*



Sentiero degli Dei

€245
a persona

Trekking panoramico-naturalistico. Un percorso affascinante che si ispira alla mitologia, per rivivere le avventure di Ulisse, che qui avrebbe incontrato le Sirene. L'eroe omerico e gli dèi dell'Olimpo si incontrarono qui, tra il mare della Costiera amalfitana e le rocce dei Monti Lattari.

Difficoltà: EE

1° giorno:

Transfer Napoli - Agerola. Cena e pernottamento.

2° giorno:

Colazione, Itinerario trekking Sentiero degli Dei (in alternativa Circuito Tre Calli) con itinerario teatralizzato ispirato al mito di Ulisse. Arrivo a Positano e ritorno in bus pubblico. Cena e pernottamento.

3° giorno:

Transfer Agerola - Napoli. Cena e pernottamento.

La quota comprende:

- Mezza pensione presso struttura ricettiva di Agerola
- Guida ambientale escursionistica per Sentiero degli Dei con rievocazione teatralizzata (non compreso in caso di pacchetto per coppia)
- Transfer Napoli - Agerola (A/R) (non compreso in caso di pacchetto per coppia)
- Ticket mezzi pubblici Positano - Amalfi - Agerola

DETTAGLI

- Da gennaio a giugno e da settembre a dicembre
- Pernottamento e attività
- 3 giorni / 2 notti
- Min 2 / Max 12 persone



Organizzato da:
TRECC

Sconto dipendenti e soci della cooperativa
sociale ass.l.s.te: 15 euro (da applicare al
prezzo indicato)

Il sentiero della valle delle Ferriere

€370
a persona

Trekking naturalistico-enogastronomico. La Valle delle Ferriere, un'oasi incantata nella Costiera Amalfitana dove la vegetazione e il clima seguono altre regole. Il Sentiero della valle attraversa un'area naturale protetta, tra cascate, ruscelli, boschi e flora locale.

Difficoltà: E

1° giorno:

Transfer Napoli - Pimonte. Cena e pernottamento al Resort Santangelo.

2° giorno:

Colazione. Transfer privato Pimonte - Scala (andata Pimonte - Scala; ritorno da Amalfi): Itinerario trekking Valle delle Ferriere da Scala con visita guidata teatralizzata ispirata ai viaggi nel tempo e alla vegetazione rara del sito. Visita a un limoneto di Scala e pranzo in loco. Cena e pernottamento.

3° giorno:

Colazione. Transfer Pimonte - Napoli.

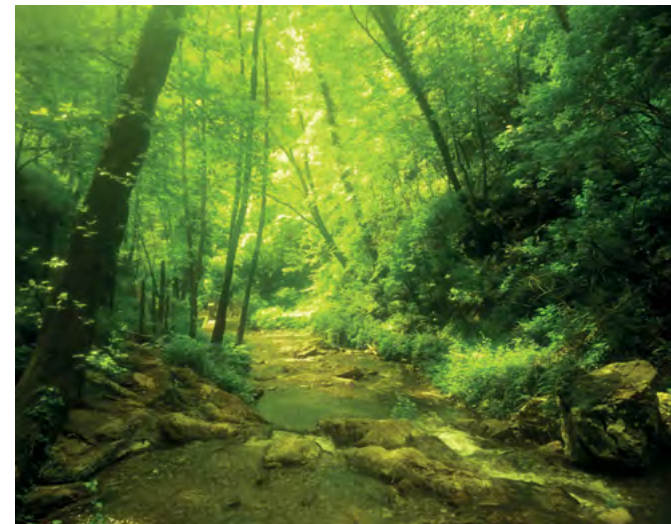
La quota comprende:

- Mezza pensione presso Resort Sant'Angelo (pernottamento ad Agerola in caso di pacchetto per coppia, in quanto più vicina ad Amalfi in assenza di transfer privati)
- Guida ambientale escursionistica per Valle delle ferriere con rievocazione teatralizzata (non compreso in caso di pacchetto per coppia)
- Ingresso Riserva valle delle Ferriere
- Pranzo con prodotti tipici e lemon tour presso Limoneto di Scala
- Transfer Napoli - Pimonte (A/R) (non compreso in caso di pacchetto per coppia)
- Transfer Pimonte - Scala/Amalfi (A/R) (non compreso in caso di pacchetto per coppia)

DETTAGLI

- Da aprile a luglio e da settembre a ottobre
- Pernottamento e attività
- 3 giorni / 2 notti
- Min 2 / Max 12 persone

Organizzato da:
TRECC



Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.i.s.te: 25 euro (da applicare al prezzo indicato)

Furore il "paese che non c'è"

€350
a persona

*Sconto dipendenti e soci della cooperativa
sociale ass.l.s.te: 25 euro (da applicare al
prezzo indicato)*

Trekking naturalistico-enogastronomico da Agerola a Furore, il "paese che non c'è", a picco sul mare della Costiera Amalfitana. Questo itinerario offre la possibilità di scoprire il borgo nascosto di Furore, un luogo meno conosciuto ma altrettanto suggestivo della Costiera Amalfitana. Il tour è adatto a tutti coloro che amano la natura, l'arte e la cultura locale e che vogliono scoprire i luoghi meno battuti della zona.

Difficoltà: E

1° giorno:

Transfer Napoli - Agerola. Cena e pernottamento.

2° giorno:

Colazione. Visita con degustazione (pranzo) a vigneto di Furore, raggiungibile con itinerario di trekking da Agerola (via Grotte di Santa Barbara). Ritorno a piedi. Cena e pernottamento. (In caso di famiglia con bambini sosta sulla spiaggia del Fiordo di Furore con pic nic invece che degustazione a vigneto di Furore). Cena e pernottamento ad Agerola.

3° giorno:

Transfer Agerola - Napoli.

La quota comprende:

- Mezza pensione presso struttura ricettiva Agerola
- Guida ambientale escursionistica per Agerola - Furore (non compreso in caso di pacchetto per coppia)
- Pranzo con degustazione vini Furore - visita guidata vigneto
- Transfer Napoli - Agerola (A/R) (non compreso in caso di pacchetto per coppia)

DETTAGLI

- Da aprile a giugno e da settembre a ottobre
- Pernottamento e attività
- 3 giorni / 2 notti
- Min 2 / Max 12 persone

Organizzato da:
TRECC



Procida a piedi

€250
a persona

Trekking culturale, naturalistico ed enogastronomico. La piccola isola flegrea scoperta con lentezza in tutte le sue dimensioni. Avrai la possibilità di scoprire le bellezze dell'isola, di immergerti nella sua cultura e di assaporare le specialità locali nell'atmosfera unica dei suoi giardini.

Difficoltà: E

1° giorno:

Accoglienza del gruppo all'arrivo sull'isola, tour centro storico e monumenti con visita Abbazia San Michele Arcangelo.

2° giorno:

Tour trekking punte di Procida (percorsi naturali).

3° giorno:

Visita al Museo Casa di Graziella (tour culturale), Tour orti e giardini di Procida con degustazione.

4° giorno:

Ripartenza.

La quota comprende:

- Pernottamenti Procida
- Guida turistica per 3 giorni Procida (itinerari dalle 3 alle 5 h per giorno)
- Ingresso e Visita Abbazia San Michele
- Ingresso e Visita Museo Casa di Graziella
- Visita giardino di Procida con degustazione prodotti tipici

La quota non comprende:

- Pasti e trasporto Napoli - Procida

DETTAGLI

- Da gennaio ad aprile e da ottobre a dicembre
- Pernottamento e attività
- 4 giorni / 3 notti
- Min 2 / Max 12 persone



Organizzato da:
TRECC

Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.i.s.te: 15 euro (da applicare al prezzo indicato)

Scopri Vetto

€75
a persona

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento e attività
- 2 giorni / 1 notte
- Max 12 persone
- Si possono concordare pacchetti per pernottamento, pranzo/ cena e noleggio e-bike

Il paese di Vetto è posto su un balcone naturale affacciato sulla valle del fiume Enza, ai piedi dei monti Marola e Faillo. Nei dintorni sono presenti numerosi percorsi storici e naturalistici, sentieri per trekking e per mountain-bike e nel capoluogo transita una tappa del Sentiero dei Ducati.

La cooperativa 'Il Pontaccio' gestisce nel paese: un ristorante, un noleggio e-bike ed una gelateria.

Inoltre, in collaborazione con la cooperativa Coress, gestisce l'affittacamere sito nel centro del paese con 12 posti letto

Organizzato da:
il Pontaccio cooperativa di comunità

Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te: 5 euro (da applicare al prezzo indicato)



Vacanze sulle Alpi Carniche

Soggiorno di **3 notti** in un antico edificio di fine 800, dove la vecchia e preziosa architettura carnica si conserva nell'originale tipicità. L'appartamento è composto da due spaziose camere da letto e al piano superiore, cucina e soggiorno in luminosa mansarda con travi a vista, dove si gode un panorama spettacolare che regala una sensazione di libertà e armonia con la natura circostante.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento
- 4 giorni / 3 notti
- Max 4 persone
- Il prezzo varia in base alla stagione e alla disponibilità

Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te: 20 euro (da applicare al prezzo indicato)

Organizzato da:
Albergo Diffuso Comeglians

€330
ad appartamento



Vacanza in Chalet

Soggiorno di **4 notti** in un piccolo accogliente Chalet situato in un piccolo borgo di Comeglians. Da un portone di ingresso originale d'epoca si entra nella zona giorno, estremamente confortevole grazie alla cucina attrezzata di tutto il necessario, la stufa a legna che va ad aggiungersi al riscaldamento a gas, il divano e il tavolo da pranzo da dove si può godere del panorama della vallata. Il piano superiore mansardato dove si trova la zona notte. Una vacanza ideale per chi ama immergersi nella natura evitando folla e confusione.



DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento
- 5 giorni / 4 notti
- Max 3 persone
- Il prezzo varia in base alla stagione e alla disponibilità

Organizzato da:
Albergo Diffuso Comeglians

€330
ad appartamento



Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te: 20 euro (da applicare al prezzo indicato)

Fuga in montagna

€500
ad appartamento

Soggiorno di **4 notti** in un grazioso monolocale situato all'interno di una vecchia corte contadina.

Per gli amanti delle attività all'aria aperta il nostro Rustico assicura un punto di partenza ideale per tante escursioni. Trekking, bici, mountain bike, e-bike... potete esplorare questi spettacolari paesaggi nel modo che preferite!

La reception è disponibile a fornire informazioni, suggerimenti ed ad aiutarvi ad organizzare visite guidate con operatori esperti e qualificati.

La quota comprende:
4 colazioni e 4 cene presso
un ristorante locale per due
persone.

➤ DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento
- 5 giorni / 4 notti
- Max 2 persone
- Il prezzo varia in base alla stagione e alla disponibilità

*Sconto dipendenti e soci della cooperativa
sociale ass.l.s.te: 50 euro (da applicare al
prezzo indicato)*

Organizzato da:
Albergo Diffuso Comeglians



Due notti in montagna

€67
a persona

Soggiorno di **2 notti** in un grazioso mini appartamento che vi accoglie con la sua atmosfera di rustica semplicità, conservando i tratti tipici dell'architettura carnica. Si tratta di un alloggio studiato per essere ecocompatibile, nella filosofia di rispetto ambientale dell'Albergo Diffuso Comeglians, dato che dal punto di vista energetico si serve della legna per riscaldamento e acqua calda e del solare per l'energia elettrica. Lo stavolo è circondato da circa un ettaro di terreno, tra prato e bosco.

DETTAGLI

- Gennaio, marzo, aprile, maggio, giugno, settembre, ottobre, novembre
- Pernottamento
- 3 giorni / 2 notti
- Min 2 / Max 4 persone

*Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te:
5 euro (da applicare al prezzo indicato)*



Organizzato da:
Albergo Diffuso Comeglians



Tre notti in montagna

Soggiorno di **3 notti** in un ampio e luminoso bicamere, in uno dei borghi più belli della montagna carnica, all'interno dell'Albergo Diffuso Comeglians. Alla libertà nella gestione del proprio tempo e degli spazi abitativi si unisce un coordinamento centrale tipico dell'albergo, con una reception unica sempre disponibile a fornire informazioni e suggerimenti.



Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te: 20 euro (da applicare al prezzo indicato)

Organizzato da:
Albergo Diffuso Comeglians

€300
ad appartamento

DETTAGLI

- Gennaio, marzo, aprile, maggio, giugno, settembre, ottobre, novembre
- Pernottamento
- 4 giorni / 3 notti
- Max 4 persone



Due notti + sauna in montagna

Antiche case dallo stile tipicamente rurale, vecchie cascine e stalle sono state attentamente restaurate per offrire agli ospiti un'accogliente permanenza in alcuni dei borghi più belli della Alpi Carniche. Grazie a questa offerta potrete soggiornare **2 notti** presso un magnifico appartamento bicomere con sauna.

*Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te:
20 euro (da applicare al prezzo indicato)*



▷ DETTAGLI

- Gennaio, marzo, aprile, maggio, giugno, settembre, ottobre, novembre
- Pernottamento
- 3 giorni / 2 notti
- Max 2 persone

€200
ad appartamento

Organizzato da:
Albergo Diffuso Comeglians

Notte e degustazione nei vigneti della Ribolla Gialla

€209
a coppia

L'esperienza comprende: Ribolla Gialla extra brut metodo classico - Le Favole. Un voucher per una degustazione per 2 persone presso l'agriturismo Le Favole a Sacile (PN) (validità 18 mesi dalla data di acquisto). Un voucher per un soggiorno e colazione per 2 persone presso il B&B Le Favole a Sacile (PN) (validità 18 mesi dalla data di acquisto). In aggiunta un gadget di Betania Travel. Il vino nasce da un vitigno Ribolla Gialla 100% a Sacile (PN). Sistema di impianto doppio capovolto. Terreno Argilloso - Limoso con apporti minerali ceduti dal fiume Livenza. La vendemmia è manuale al raggiungimento della giusta maturazione delle uve. Vengono utilizzati moderni vinificatori in acciaio inossidabile. Pressatura soffice con pressa pneumatica e successiva flottazione per una veloce chiarifica del mosto. Fermentazione a temperatura controllata con lieviti selezionati. Affinamento e sosta sui lieviti per 12 mesi.

La quota comprende:

DEGUSTAZIONE PER 2 PERSONE

La degustazione per 2 persone presso l'agriturismo Le Favole (dal lunedì al sabato) comprende: 4 vini + salumi e formaggi locali.

PERNOTTAMENTO PER 2 PERSONE

Il pernottamento e la prima colazione avverranno presso B&B Le Favole a Sacile (PN) - (il voucher non è utilizzabile nella settimana di Pasqua, Natale e Ferragosto). È compresa l'Assicurazione medico - bagaglio e annullamento

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento e attività
- 2 giorni / 1 notte
- Min 2 / Max 2 persone
- NOTA BENE: il prezzo è per 2 persone



Organizzato da:
Albergo Diffuso Comeglians

Coccole esclusive per te

Una fuga d'amore che non dimenticherai. Vieni a rilassarti in uno dei nostri confortevoli alloggi di legno e pietra e concediti il lusso di rigenerarti nella nostra Ghesunthaus SPA.

La quota comprende:

- Colazione dolce e salata, portata con un cestino nell'alloggio;
- tre ore nella nostra SPA "Ghesunthaus SPA", dove troverai: spogliatoio privato con fornitura del nostro kit cortesia con morbidi accappatoi, ciabatte, asciugamani e shampoo/doccia
 - Sauna. Puoi scegliere tra sauna finlandese a 90° oppure bio-sauna, a 60° e leggermente umida. Sono a tua disposizione delle combinazioni di oli essenziali pensati per voi dai qualificati maestri di sauna formati da AISA
- Bagno Turco. Come nelle antiche terme romane, il bagno di vapore umido (40-60°) consente un lavaggio profondo della pelle con l'eliminazione delle impurità. Nel bagno turco potrete effettuare il trattamento scrub di coppia (pensati dai maestri AISA), per un'esperienza intima ed avvolgente
- Sistema Audio per Musica "ambient" e possibilità di scegliere la musica preferita e la vostra "canzone del cuore"
- Tisaneria
- Merenda Alpina con bollicine o birra di Sauris, serviti all'interno della SPA

€365
a camera

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento e attività
- 2 giorni / 1 notti
- Min 2 persone
- Il prezzo varia in base alla stagione



Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te: 15 euro (da applicare al prezzo indicato)

Organizzato da:
Albergo Diffuso di Sauris

Pausa detox e relax

Prenditi una pausa durante la settimana, vieni a rilassarti in uno dei nostri confortevoli alloggi di legno e pietra e concediti il lusso di rigenerarti nella nostra Ghesunthaus SPA.

La quota comprende:

- Colazione dolce e salata, portata con un cestino nell'alloggio;
- tre ore nella nostra SPA "Ghesunthaus SPA", dove troverai: spogliatoio privato con fornitura del nostro kit cortesia con morbidi accappatoi, ciabatte, asciugamani e shampoo/doccia
- Sauna. Puoi scegliere tra sauna finlandese a 90° oppure bio-sauna, a 60° e leggermente umida. Sono a tua disposizione delle combinazioni di oli essenziali pensati per voi dai qualificati maestri di sauna formati da AISA
- Bagno Turco. Come nelle antiche terme romane, il bagno di vapore umido (40-60°) consente un lavaggio profondo della pelle con l'eliminazione delle impurità. Nel bagno turco potrete effettuare il trattamento scrub di coppia (pensati dai maestri AISA), per un'esperienza intima ed avvolgente
- Sistema Audio per Musica "ambient" e possibilità di scegliere la musica preferita e la vostra "canzone del cuore"
- Tisaneria
- Merenda Alpina con bollicine o birra di Sauris, serviti all'interno della SPA

DETTAGLI

- Tutto l'anno. Valido per arrivi dalla domenica al giovedì
- Pernottamento e attività
- 2 giorni / 1 notti
- Min 2 persone
- Il prezzo varia in base alla stagione



€299
a camera

Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.I.s.te: 5 euro (da applicare al prezzo indicato)

Organizzato da:
Albergo Diffuso di Sauris

Benessere naturale

€399
a camera

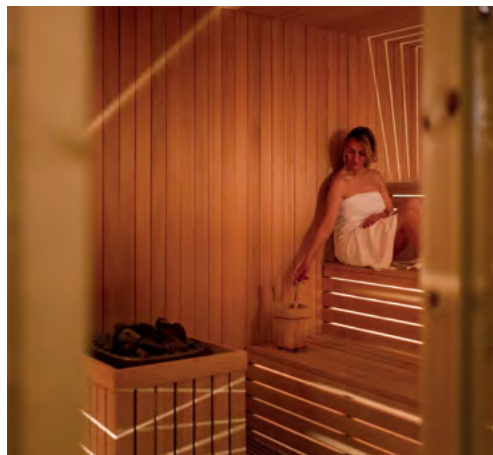
Una fuga d'amore che non dimenticherai. Vieni a rilassarti in uno dei nostri confortevoli alloggi di legno e pietra e concediti il lusso di rigenerarti nella nostra Ghesunthaus SPA.

La quota comprende:

- Colazione dolce e salata, portata con un cestino nell'alloggio;
- Tre ore nella nostra SPA "GrienSPA", dove troverai:
 - Piscina riscaldata con zone per idromassaggio
 - Area Wellness con sauna infrarossi, sauna finlandese, bagno turco, percorso Kneipp
 - Rituals aufguss in sauna finlandese e scrub in bagno turco
 - Sale relax di fronte ad un antico bosco di conifere possibilità di fare trattamenti olistici (esclusi dalla proposta)

DETTAGLI

- Tutto l'anno, escluso il mese di maggio, dal venerdì alla domenica
- Pernottamento e attività
- 3 giorni / 2 notti
- Min 2 persone
- Il prezzo varia in base alla stagione



Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te: 15 euro (da applicare al prezzo indicato)

Organizzato da:
Albergo Diffuso di Sauris



Roma antica nell'odierna area archeologica

Cerchiamo di rendere Roma una città più inclusiva con offerte turistiche modulabili alle esigenze dei viaggiatori con e senza disabilità. Costruiamo insieme il vostro itinerario per scoprire la bellezza di Roma al di là di ogni barriera.

Modulo A – Il Colosseo

Non ci saranno limiti per esplorare gli ambienti dell'Anfiteatro Flavio, meglio noto come Colosseo: potremo addentrarci nei cunicoli al di sotto dell'arena, palcoscenico di crudeli quanto spettacolari combattimenti, e percorrerne gli spazi espositivi per giungere all'anello superiore, dove godere di una vista mozzafiato sull'intero complesso e sull'area circostante. Superare le barriere in questo magnifico edificio dell'antichità significa inoltre poter toccare i resti di due millenni di storia, trasformando la nostra visita in una vera e propria esperienza plurisensoriale.

Modulo B – Il Foro Romano

Per venire a conoscenza della vita pubblica nell'antica Roma, basterà seguirvi nel Foro Romano, dove un nuovo percorso accessibile permetterà a tutti di conoscere la storia dei suoi monumenti principali. La Casa delle Vestali, la Curia, l'arco trionfale di Settimio Severo lungo la Via Sacra saranno solo alcune delle fermate di questo incredibile viaggio nel tempo.

Modulo C – Il Campidoglio e i Musei Capitolini

Nell'affascinante ed imponente cornice dei Musei Capitolini, il primo museo nella storia della città, potremo ammirare i capolavori della statuaria romana in un originale connubio con le tele di Caravaggio, Rubens e altri artisti europei. Durante la visita ci serviremo di materiali appositamente concepiti per le disabilità sensoriali e adatti a una completa fruizione dell'opera.

Modulo D – Mercati di Traiano - Museo dei Fori Imperiali

Percorrendo la Grande Aula, la Via Biberatica ed il Grande Emiciclo, impareremo a conoscere uno dei complessi monumentali più enigmatici e

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- 2 giorni / 1 notte
- Min 5 / Max 12 persone
- Il numero minimo e massimo di partecipanti comprende eventuali accompagnatori, per i quali è prevista una riduzione del 50% sulla quota di partecipazione.
- Con un gruppo superiore agli 8 partecipanti è prevista una riduzione sulla quota del 15%.
- La visita individuale con gruppi inferiori alle 5 persone prevede un costo di partecipazione da concordare.

ogni modulo
€50
a persona

longevi della Roma imperiale, i Mercati di Traiano, oggi sede del Museo dei Fori Imperiali. Dopo aver approfondito alcuni aspetti legati alla struttura dell'edificio e alla sua storia, avremo a disposizione una ricca selezione di reperti originali che ci permetteranno di ricostruire gli spazi architettonici e la loro decorazione.

La grande sensibilità del Museo al tema dell'accessibilità e dell'inclusione è evidente anche nell'attenzione alle disabilità motorie: sono infatti presenti un ascensore oleodinamico, piattaforme elevatrici e un sistema di rampe e passerelle disposte lungo tutto il percorso espositivo.



Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te: 5 euro (da applicare al prezzo indicato)

Organizzato da:
Radici

Il sacro nell'arte: conoscere la basilica di San Pietro

€45
a persona

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- 2 giorni / 1 notte
- Min 5 / Max 12 persone
- Il numero minimo e massimo di partecipanti comprende eventuali accompagnatori, per i quali è prevista una riduzione del 50% sulla quota di partecipazione.
- Con un gruppo superiore agli 8 partecipanti è prevista una riduzione sulla quota del 15%.
- La visita individuale con gruppi inferiori alle 5 persone prevede un costo di partecipazione da concordare.

Cerchiamo di rendere Roma una città più inclusiva con offerte turistiche modulabili alle esigenze dei viaggiatori con e senza disabilità. Costruiamo insieme il vostro itinerario per scoprire la bellezza di Roma al di là di ogni barriera.

Cuore pulsante dello Stato Vaticano, la Basilica di San Pietro rappresenta uno dei luoghi più sacri della cristianità, nonché l'edificio religioso più grande al mondo. Dopo aver percorso la piazza progettata da Gian Lorenzo Bernini, entreremo all'interno della Basilica, che ci lascerà a bocca aperta con i suoi marmi preziosi e le sue inestimabili opere d'arte, tra cui la famosa Pietà di Michelangelo. La visita si inoltrerà anche nell'area delle Grotte Vaticane al di sotto della pavimentazione dell'attuale Basilica. Il tour è adatto ai visitatori con disabilità sensoriali, motoria e cognitiva.

Organizzato da:
Radici

*Sconto dipendenti e soci della cooperativa
sociale ass.l.s.te: 5 euro (da applicare al prezzo
indicato)*



Passeggiate romane: le piazze, i monumenti e le chiese del centro storico

ogni modulo
€45
a persona

Cerchiamo di rendere Roma una città più inclusiva con offerte turistiche modulabili alle esigenze dei viaggiatori con e senza disabilità. Costruiamo insieme il vostro itinerario per scoprire la bellezza di Roma al di là di ogni barriera.

Modulo A - Castel Sant'Angelo, Piazza Navona, Pantheon, Basilica di Sant'Ignazio

Partiremo dal maestoso Castel Sant'Angelo e, attraversato il Ponte degli Angeli, ci immetteremo nella lunga strada in stile rinascimentale intitolata ai coronari, gli artigiani di una volta che vendevano i rosari. Qui alloggiarono i principali artisti fiorentini, giunti su ordine dei papi a decorare le chiese e i palazzi di Roma.

Giungeremo a Piazza Navona, gioiello del Barocco ma con una storia millenaria: un luogo che ancora oggi mostra la propria vocazione alla bellezza e al divertimento.

A pochi minuti troviamo il Pantheon, un vero monumento alla perfezione ingegneristica e all'universalismo religioso della civiltà romana con all'interno, protette dalla magnifica cupola, le tombe di alcuni personaggi illustri della nostra storia. Come ultima tappa visiteremo la strabiliante Basilica di Sant'Ignazio e gli effetti tridimensionali della sua pittura.

Modulo B - Piazza del Popolo, Piazza di Spagna, Fontana di Trevi

Partiremo dal festoso scenario di Piazza del Popolo

fino all'interno della Chiesa di Santa Maria del Popolo, dove scopriremo gli affreschi del Pinturicchio, le ultime creazioni di Raffaello e il genio rivoluzionario di Caravaggio.

Lasciandoci tentare dai suoi eleganti negozi, attraverseremo via del Babuino per entrare nel salotto della città: Piazza di Spagna. Tra capolavori e semplici cronache di vita quotidiana, conosceremo alcuni dei principali intellettuali ed artisti che tra Settecento e Ottocento giunsero a Roma e, in alcuni casi, scelsero di rimanervi per sempre.

Concluderemo la passeggiata seguendo il percorso dell'Acquedotto Vergine, una meraviglia ingegneristica di epoca romana ancora funzionante! Ne visiteremo una parte recentemente ritrovata per raggiungerne infine l'incantevole destinazione, la Fontana di Trevi, forse il simbolo più conosciuto della Città Eterna.

Modulo C - Monti, dell'Urbe il primo Rione!

Ecco Monti, il rione più caratteristico di Roma che si estende per tre colli: Quirinale, Viminale e colle Esquilino. Nel Settecento il rione contava ben 17 ville, oltre

ai giardini, agli orti e alle vigne, presentandosi come un vero e proprio gioiello della città.

Visiteremo la Basilica di San Pietro in Vincoli, dove è possibile toccare con mano alcune fedeli riproduzioni in scala della tomba di Giulio II su progetto di Michelangelo Buonarroti. Del monumento funebre potremo ammirare la statua del Mosè, un capolavoro assoluto del maestro del Rinascimento.

Ci inoltreremo poi nei vincoli di Monti per conoscere personalmente alcuni artigiani nelle loro botteghe e per assaggiare qualche specialità romana locale. La passeggiata sarà animata da aneddoti e racconti legati alla storia del rione e dei suoi protagonisti, tra cui il celebre ed esuberante Marchese del Grillo.

Modulo D - Una passeggiata a Villa Borghese tra natura e storia

Un percorso molto speciale immersi nella Villa fuori Porta Pinciana, ancora oggi un'estesissima e salubre area verde della città, ricca di arte e storia.

Il parco di Villa Borghese si estende nel cuore della

Città Eterna – così come a forma di cuore è la sua planimetria! – dove i giardini all'inglese si alternano a quelli all'italiana, senza contare poi i palazzi e le voliere, le piante di ogni specie, fontane, laghetti e statue ornamentali.

Parleremo di Papa Paolo V e conosceremo più a fondo l'illustre titolare di tanta ricchezza, ovvero il cardinale Scipione Borghese. Di fronte allo splendore e alla grandezza della storica villa, non mancherà una proposta originale per esplorare il parco...con un divertente giro in risciò!

*Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale
ass.l.s.te: 5 euro (da applicare al prezzo indicato)*

Organizzato da:
Radici



L'ostello Le Stuoie

L'Ostello Le Stuoie è situato nel cuore del caratteristico centro storico di Albissola Marina, a 50 metri dal mare.

Nasce dalla volontà di diversi soggetti del mondo del sociale che ispirano le proprie attività ai valori etici: cooperazione sociale di inserimento lavorativo, associazioni di cittadini ed artisti; la struttura è ricavata all'interno di un ex-convento interamente ristrutturato nel 2016, ed ospita al proprio interno "antico giardino" una mostra permanente di opere in ceramica in continua evoluzione grazie alla collaborazione con molti maestri ceramisti.

La struttura può ospitare un numero massimo di 22 persone con una disponibilità di 7 camere, accogliendo i turisti in un contesto familiare caratterizzato da un forte legame con il territorio. L'arredo del complesso è stato realizzato usando materiali ecologici e di riciclo con interventi di restyling e upcycling.

➤ DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento
- 3 giorni / 2 notti
- Min 2 / Max 22 persone
- Il prezzo varia in base alla stagione: €45,00 in bassa stagione dal 31/01 al 30/04 e dal 1/10 sino 24/1; €55,00 alta stagione dal 1/05 al 30/09

a partire da
€45
a persona



Organizzato da:
Cooperativa Solida

Il planetario di cà del Monte

Il Planetario e osservatorio Astronomico di cà del Monte propone ai visitatori un'esperienza unica e irripetibile. Sotto uno dei cieli più belli del nord Italia, potremo osservare, con la guida di esperti, le meraviglie della volta celeste (luna, pianeti, galassie, nebulose stellari). I telescopi a disposizione del visitatore sono numerosi e in grado di garantire un'esperienza diretta e unica. Gli spettacoli al planetario, grazie ad un nuovo sistema digitale di ultima generazione, vi faranno viaggiare tra le meraviglie della volta celeste e "a spasso tra i pianeti".

€12
a persona

DETTAGLI

- Da marzo ad ottobre
- Attività
- Il prezzo varia in base alla stagione



Organizzato da:
Teti Soc.Coop.Sociale Onlus

Gustando la Franciacorta e il lago d'Iseo

€295
a persona

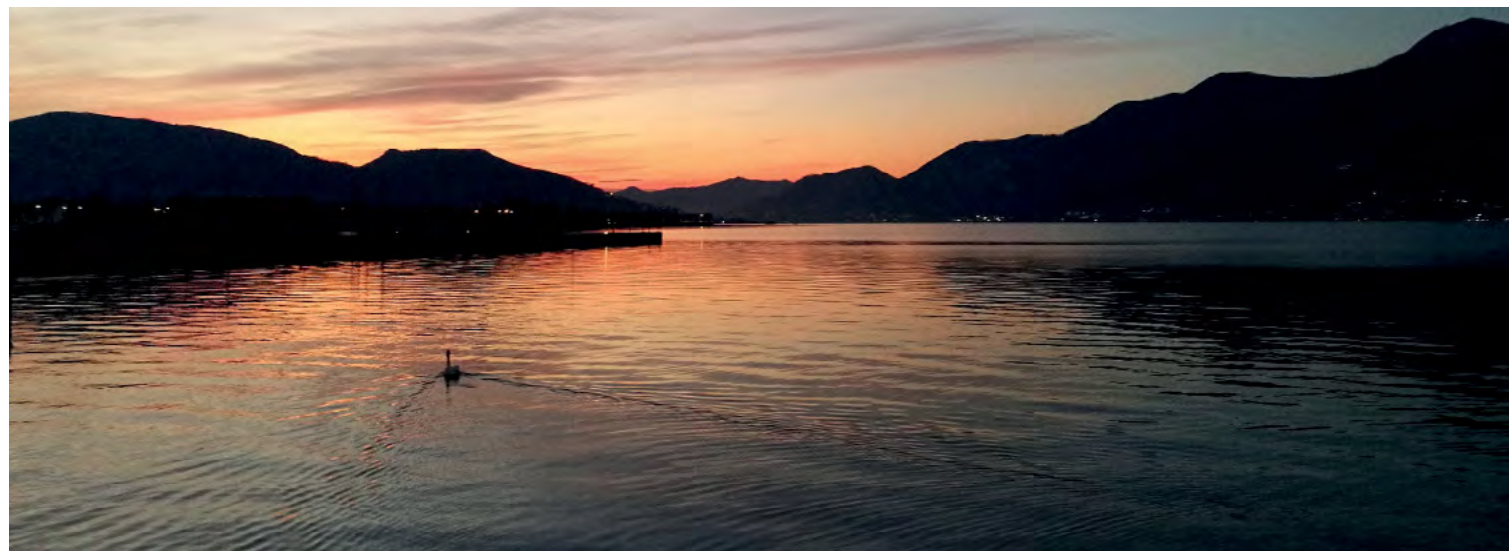
Un territorio accogliente ed eclettico caratterizzato da uno splendido e variegato paesaggio e da prodotti enogastronomici e tradizioni culinarie uniche. Un soggiorno di due giorni che vuole far vivere ai partecipanti un vero tour gastronomico, iniziando con la visita in un famoso birrificio artigianale, continuando con una cena in un ristorante tipico di Iseo e terminando con una visita guidata, degustazioni di prodotti tipici e un particolare pranzo presso una realtà del territorio specializzata nella produzione del famoso Franciacorta e nell'itticoltura.

◦ La quota comprende:

- 1 notte in B&B
- 1 cena e 1 pranzo
- Tutte le visite e gli ingressi come da programma
- Assicurazione
- Video call per presentare il viaggio
- Un simpatico omaggio

✎ DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento e attività
- 2 giorni / 1 notte
- Min 2 / Max 2 persone
- Il prezzo può subire variazioni



Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.i.s.te: 20 euro (da applicare al prezzo indicato)

Organizzato da:
Betania s.c.s. ONLUS

A due passi da Milano

€99
a persona

A due passi da Milano, non te lo aspetti e ti si apre un mondo: una bicicletata tra natura, storia, enogastronomia. Filo conduttore i "Borghi più belli d'Italia" che si trovano a breve distanza tra di loro, nella campagna milanese. Punto di partenza è la stazione ferroviaria di Abbiategrasso. In bicicletta ci si avvia, in sicurezza, seguendo il corso del Naviglio verso Morimondo per una visita del borgo, raccolto attorno all'abbazia cistercense del XII secolo, molto ben conservata. È possibile ammirare gli esterni di un'abbazia che si adagia sul pendio della vallata circondata dai campi coltivati, irrigati da numerosi corsi d'acqua alimentati anche da fontanili e risorgive, che sapientemente utilizzati dall'uomo con la tecnica della marcita hanno posto le basi della ricchezza e dello sviluppo della porzione di pianura padana a sud di Milano. Sosta presso un fontanile vicino all'abbazia. Continuando su strade secondarie e accompagnati dal corso silenzioso del Naviglio, si raggiunge Cassinetta di Lugagnano, famoso per le numerose ville fatte costruire dalle famiglie aristocratiche milanesi tra XVII e XVIII secolo. Tra queste non si possono non citare Villa Clari Monzini e forse la più scenografica villa Visconti Castiglioni Maineri lungo il Naviglio a ridosso del ponte in pietra. Ma le ville si susseguono a ritmo accelerato man mano che ci si avvicina a Robecco sul Naviglio: villa Gromo di Ternengo, con l'elegante approdo su Naviglio chiamato la Sirenella, Villa Gaia Gandini, palazzo Ar-

chinto detto il castello in prossimità del ponte pedonale in ferro, il parco all'inglese di casa Sironi Marelli, solo per citare i luoghi più suggestivi. Passando davanti a villa Terzaghi, ristorante e scuola di cucina dell'associazione Maestro Martino presieduta dallo chef Carlo Cracco, ci si inoltra nelle frazioni rurali e di nuovo ci si immerge nelle campagne lombarde con le sue cascate, i mulini e i canali fino a tornare ad Abbiategrasso per una veloce sosta nel centro storico: l'antica piazza del mercato porticata, la basilica di S. Maria Nuova con il quadriportico rinascimentale e il castello visconteo.

La quota comprende:

- Pranzo
- Aperitivo
- Accompagnatore per tutta la durata del tour
- Assicurazione, comprende anche l'annullamento
- Un simpatico omaggio



DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 7 / Max 15 persone
- Possibilità di chiedere il noleggio della Bici a €20 per la city-bike e €30 per la mountain-bike.



Organizzato da:
Betania s.c.s. ONLUS

The Original History Walk® - Pavia

Una visita curiosa e narrata a Pavia, una passeggiata di un'ora e trenta nel centro, per tutta la famiglia o per piccoli gruppi di amici con un cantastorie di The Original History Walks®.

Preparatevi ad "incontrare" fantasmi, personaggi misteriosi, angeli e demoni. Merenda inclusa. Adatto a bambini sopra gli 8 anni e adulti, disponibile in italiano e in inglese.

Un'idea originale per regalare momenti di bellezza, cultura e curiosità e sostenere il turismo sostenibile e di prossimità.

DETTAGLI

- Da gennaio a luglio/ da settembre a dicembre
- Attività
- Max 5 persone
- Il prezzo si riferisce a GRUPPO; possibilità di svolgimento per gruppi più grandi: quotazione a richiesta.

Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te: 5 euro (da applicare al prezzo indicato)

Organizzato da:
I Viaggi di Tels (Tels società cooperativa)

€150
a gruppo



Music at the castle

€1340
a persona

Le atmosfere dei college inglesi e i loro ambiziosi obiettivi, a pochi passi da casa. Certificazione Trinity finale inclusa, sport, attività, piscina, visite e ingressi riservati in luoghi fantastici dove non rimpiangere la terra di Sua Maestà. Digital Detox, Etichetta e Dress Code, i pilastri del Metodo TELS.

Soggiorni a partire da 7 giorni. Vincitore Premio Bitac 2020 miglior proposta turistica. In uno splendido castello rinascimentale rivivremo lo spirito dei college inglesi, a partire dalla divisione nelle quattro casate TELS. Una struttura unica, immersa in un parco secolare verde e spazioso, a pochi passi da Pavia, Milano, Torino o Genova.

DETTAGLI

- 16-29 luglio
- Pernottamento e attività
- 7 giorni / 6 notti
- Costo riferito a 1 settimana, ma disponibili pacchetti da 2 settimane.
- Formula English Only, si parla inglese sempre.
- Sconto a persona per chi è socio di cooperativa (€50 per soggiorni 1 settimana, €100 per soggiorni 2 settimane)

L'originalissima vacanza studio in inglese presso il cinquecentesco Castello di San Gaudenzio, nel 2023 si trasforma e unisce al potenziamento dell'inglese, la possibilità di rendere il linguaggio universale della musica accessibile a tutti, attraverso attività che permetteranno a chiunque, anche a chi non pratica uno strumento, di migliorare le proprie competenze in ambito musicale e di farlo in inglese.

Per chi invece avesse già dimestichezza con note, spartiti e solfeggi, Music at the Castle rappresenta un'ottima occasione di confrontarsi con maestri musicisti, compagni/e amanti della musica.

La quota comprende:

pensione completa, corso di lingua, attività pomeridiane e serali con Staff italiano e madrelingua, assistenza 24, bevande e snack inclusi

Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.I.s.te: 50 euro (da applicare al prezzo indicato)

Organizzato da:
Tels Società Cooperativa



Water is the way

€12
a persona

Percorsi didattico-esperienziali in italiano e inglese per scuole e famiglie al Castello Gallarati Scotti, Cozzo Lomellina - Pavia.

Il Castello Gallarati Scotti è un luogo vivo, sempre aperto che accoglie scuole e famiglie con percorsi didattici in italiano e inglese attraverso le acque, dal passato al futuro: Water is the Way. Il percorso all'interno del Museo del Castello Gallarati Scotti è una ricerca simbolica ma anche reale: con il supporto di un cahier de voyage e di materiale didattico predisposto ad hoc, bambini e ragazzi seguiranno indizi e suggestioni per arrivare alla conclusione di un viaggio che unisce la storia di un territorio a quella della famiglia Gallarati Scotti che ne è stata protagonista.

Il tragitto Water is the Way nelle sale del castello seguirà la modalità esplorativa alla ricerca della 'strada giusta'.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Apertura al pubblico sabato 1 ottobre 2022

Organizzato da:
Tels Società Cooperativa



Picnic in vespa

In sella ad una Vespa, con le ali sotto ai piedi, inizierete un viaggio attraverso colline, risaie, prodotti locali, castelli e leggende della provincia di Pavia. Un percorso in libertà attraverso luoghi inesplorati e tante storie da scoprire. Le proposte Deluxe includono l'uso di una Vespa Primavera 125 (senza marce) per una giornata; prima della partenza, un caffè e un dolcetto di benvenuto.

€95
a coppia

La quota comprende: un cestino da picnic ricco di deliziose specialità a km0 con ganci per assicurarlo alla Vespa, un plaid impermeabile, stoviglie plastic free monouso, caschi, mappa e indicazioni sugli itinerari, assicurazione, pieno di benzina e chilometri illimitati

➤ DETTAGLI

- Da aprile ad ottobre
- Attività
- Il prezzo è da intendersi a Vespa/giorno.
- Ogni Vespa è omologata per 2 persone
- Richiesta cauzione.



Organizzato da:
Vacanze Pavese (Tels Società Cooperativa)

In vespa sui colli vitati dell'oltrepò pavese

€230
a coppia

Un weekend in Vespa per due persone fra i borghi e i colli vitati dell'Oltrepò Pavese. Scoprite questo lembo mozzafiato di Lombardia con le ali sotto i piedi in totale libertà in sella ad una Vespa. Una bolla di leggerezza per un weekend all'insegna del relax, del buon cibo, del buon vino e del vento sulla pelle.

La quota comprende: pernottamento e prima colazione presso uno storico ristorante-albergo in Oltrepò, l'utilizzo per due giorni di una Vespa Primavera 125 (senza marce) omologata per due persone e un cestino da picnic con prodotti a km0, plaid/tovaglia, stoviglie, caschi, assicurazione, km illimitati.

▼ DETTAGLI

- Da aprile ad ottobre
- Pernottamento e attività
- 2 giorni / 1 notte
- Il prezzo si intende per due persone.
- Ogni vespa è omologata per 2 persone.

Organizzato da:
Vacanze Pavese (Tels Società Cooperativa)



Vino e vespa: degustazione in cantina

Un tour con le ali sotto i piedi in sella a una Vespa Primavera 125 (senza marce), per esplorare in tutta libertà e comodità il cuore vitivinicolo dell'Oltrepò Pavese, un gioiello della Lombardia ancora non stravolto dal turismo di massa.

L'esperienza include una visita guidata in vigna e cantina con degustazione di 3 vini accompagnati da stuzzichini per due persone a base di prodotti tipici del territorio e vini dell'azienda, oltre all'uso di una Vespa e caschi per due persone senza limitazioni chilometriche e a una scheda-itinerario con notizie utili, punti di interesse e cartina geografica del territorio.

DETTAGLI

- Da aprile ad ottobre
- Attività
- Min 2 persone
- Il prezzo è a Vespa/giorno
- Ogni vespa è omologata per 2 persone.

€105
a coppia

Organizzato da:
Vacanze Pavese (Tels Società Cooperativa)



L'architettura del casinò di San Pellegrino Terme

Il casinò di San Pellegrino Terme, inaugurato il 20 luglio 1907, è opera dell'architetto milanese Romolo Squadrelli e dell'ingegner Luigi Mazocchi. Costruito in soli venti mesi è considerato una delle maggiori espressioni dello stile liberty in architettura, conosciuto in tutta Europa. La sfarzosità e l'eleganza della struttura è ammirabile già dall'esterno. La facciata è al tempo stesso leggiadra e ricca di stucchi, bassorilievi ed elementi in vetro e ferro battuto di straordinaria fattezze. Ogni decorazione è studiata nel dettaglio per essere inserita armonicamente con altri elementi e per comunicare nel contempo lo spirito del tempo.

Ogni decorazione si rifà alla "Joie de Vivre", attraverso l'utilizzo di elementi mitologici accostati al tema della natura. Si possono così ammirare fauni, sileni, telamoni, centauri, ninfe e altri personaggi mitologici. Particolare attenzione è posta, non a caso, sul tema dell'acqua, a cui San Pellegrino deve tutta la sua fortuna. Imponente è il grande scalone che porta al piano superiore, su cui si apre una vista magnifica su fregi, altorilievi, stucchi, lampadari, affreschi e vetrate. Tutto è studiato per lasciare a bocca aperta anche l'ospite più esigente.

Utilizzato per circa dieci anni come casa da gioco e successivamente per spettacoli e intrattenimenti di diversa natura, ospita oggi la reception e la zona buffet di QC Terme e le visite guidate gestite dalla nostra società. Durante le visite guidate, che si svolgono il martedì e il giovedì mattina alle 9:30, si può ammirare tutta la magnificenza della struttura accompagnati da una suggestiva rievocazione storico-artistica dell'edificio e della cittadina termale durante il periodo della belle époque.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 4 / Max 20 persone

€7
a persona

Organizzato da:
OTER Orobie Tourism



Centro vacanze Domus M.G.

Lavorare lavorare lavorare lavorare preferisco il rumore del mare! E' un invito per tutti a non dimenticare i doni più belli che gratuitamente ci circondano e quale modo migliore per sentire il profumo del mare se non quello di venire ad ammirare le bellezze della Riviera delle Palme di San Benedetto del Tronto.

Il Centro Vacanze Domus M. G. si trova in prossimità del lungomare di Porto d'Ascoli, la vicinanza alla spiaggia e la posizione strategica al centro rendono il Centro Vacanze Domus la scelta ideale per gli amanti del mare e del relax. Con pochi passi si raggiunge un mare

cristallino, costeggiato da una lunga spiaggia di sabbia più volte premiata con la Bandiera Blu e attrezzata con giochi e intrattenimento per i bambini. La sera le strade intorno alla Rotonda di Porto D'Ascoli offrono spettacoli di animazione, cinema all'aperto e 10 km di pista ciclabile adatte anche ai bambini. La struttura offre camere accoglienti e funzionali, dotate di ogni comfort, per trascorrere una piacevole vacanza a due passi dal mare e da tutte le attrattive turistiche di una località di mare.

DETTAGLI

- Da giugno a settembre
- Pernottamento
- 6 giorni / 5 notti
- Min 2 / Max 50 persone
- Il prezzo si riferisce a persona a notte, per 5 notti
- Il prezzo varia in base alla stagione e alla disponibilità
- Su richiesta è possibile aggiungere la colazione, effettuare la mezza pensione o pensione completa (con supplemento)
- Il supplemento per la camera singola è di €15

a partire da
€49
a persona

Organizzato da:
13 Maggio Soc Coop



Molise WOW (Termoli - Larino)

€140
a persona

Un viaggio inaspettato all'insegna della bellezza e dell'autenticità delle comunità, gravitando attorno a borghi medievali, dimore storiche, luoghi di cultura e tradizioni antiche.

La Dimora Stephanus a Termoli, un tempo sede del Palazzo Vescovile, oggi riconvertita a Casa Museo, vi permetterà di soggiornare tra mura di pregio che traspirano storia e fede, avendo ospitato prima di voi vescovi, reliquie di santi, mostre ed eventi. Dall'atrio al piano terra accederete al percorso museale Termoli Sotterranea, un vero e proprio viaggio nel passato a cinque metri di profondità nel ventre della città. Avrete modo di scoprire reperti dimenticati della Cattedrale medievale, una cisterna antica sede di un rifugio segreto e una necropoli del X secolo. La visita alla Cattedrale vi porterà

dapprima alla scoperta dei bellissimi mosaici pavimentali e al luogo di ritrovamento di un preziosissimo tesoro ed infine vi aprirà la vista allo spettacolare "paese vecchio", autentica roccaforte e terrazza sul mare.

Larino, antica città romana, vi accoglierà in tutta la sua bellezza a partire dall'anfiteatro e gli scavi romani sino a giungere al borgo medievale che ospita il Pardo Community Hostel, un ex seminario del '600, rinnovato in chiave moderna per garantire il massimo confort a cittadini e visitatori. Avrete la possibilità di visitare la Cattedrale, il museo diocesano e la chiesa di San Francesco con i suoi stupendi affreschi rinvenuti di recente, scoprendo particolari che vi stupiranno.

La quota comprende:

- 2 notti in camera doppia presso Dimora Stephanus con colazione
- 1 notte in camera doppia presso Pardo Community Hostel con colazione esterna
- 1 visita guidata a Termoli Sotterranea
- 1 visita guidata a Cattedrale di Termoli + cripta
- 1 visita guidata a Cattedrale di Larino + museo diocesano + Chiesa di S. Francesco

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento e attività
- 4 giorni / 3 notti
- Il prezzo varia in base alla stagione e alla disponibilità
- Possibilità di camera singola con supplemento



Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te: 10 euro (da applicare al prezzo indicato)

Organizzato da:
APS MOLISE EXPLACE

Termoli sotterranea

Un vero e proprio viaggio nel passato a cinque metri di profondità nel ventre della città medievale di Termoli. Un percorso che ti farà scoprire gli scavi del Palazzo Vescovile e della Cattedrale, che hanno portato alla luce un patrimonio dimenticato da secoli.

Il sito mostra reperti di epoca medievale, un'antica cisterna e una necropoli del X secolo.

DETTAGLI

- Tutto l'anno - orario estivo: ogni giorno 9,00-12,00 / 18,00-22,30 - orario invernale: dal martedì alla domenica 16,00-20,00
- Attività

€6
a persona

Organizzato da:
APS MOLISE EXPLACE



Tour MAB Larino

€6
a persona

Un percorso alla scoperta delle meraviglie storico-artistiche del borgo di Larino. Il circuito Mab comprende il modernissimo museo diocesano, al cui interno troverete una collezione di statue antiche che vi racconteranno storie inaspettate; la Cattedrale del 1300 ricca di particolari da scoprire e gli affreschi della chiesa di San Francesco, una straordinaria scoperta degli ultimi anni. Durante la visita ciascun visitatore si sentirà protagonista e destinatario di messaggi di bellezza che lo attendono ad ogni tappa.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività



Organizzato da:
APS MOLISE
EXPLACE

Soggiorno a Murisengo

€450
a camera

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento
- Max 25 persone
- Il prezzo può variare a seconda della lunghezza del soggiorno.
- Animali ammessi.
- Su richiesta organizzazione di attività in ambito sociale, enogastronomico e sportivo.

Cascina Archi si trova a Murisengo, in una posizione unica che offre un panorama a 360 gradi sulle bellissime colline del Monferrato. Un cascinale d'epoca tra tradizione e modernità, con ampi spazi sia interni che esterni. Tra vigne e campi di grano è il posto perfetto per immergersi in un week end di relax e staccare dalla frenetica vita della città.

La struttura si articola su due piani, con cucina attrezzata e ampi saloni al piano terra e camere da 2/4 posti letto al secondo piano. Una parte delle camere dispone di bagno interno, un'altra con bagni al piano.

A 10 minuti a piedi dal borgo storico di Murisengo.

Disponibile per affitti settimanali o finesettimanali, ideale per trascorrere soggiorni di gruppo, in un posto ancora incontaminato che comunque riesce ad offrire anche momenti di svago culturale (a maggio si svolge l'evento Riso e Rose, mentre a novembre la famosa Sagra Nazionale del Tartufo), sportivo (sono presenti in zona: piscine, maneggi) e gastronomico (cantine, ristoranti e agriturismi tipici).

Organizzato da:
Panta Rei

*Sconto dipendenti e soci cooperativa sociale
ass.l.s.te: 50 euro (da applicare al prezzo
indicato)*



Summer camp nelle Val di Lanzo

€399
a persona

Il Summer Camp è caratterizzato da momenti di aggregazione, convivialità, formazione, sport e creatività e tanta musica in collaborazione con MusicLand-Sportkids APS e Al Cicapui APS: il tutto all'insegna del divertimento e in un contesto immerso nella natura dell'alta montagna torinese, in un'unica struttura ed in assoluta sicurezza e protezione.

Il nostro staff specializzato, insieme ai tutor, garantisce un'attenta guida educativa che coinvolgerà i giovani partecipanti. Questi ultimi possono scegliere di frequentare il campus estivo tradizionale - rivolto a bambini e ragazzi dai 7 ai 15 anni, che ha la durata di tre settimane, dal lunedì al sabato, a partire dal 3 luglio. Oppure il campus estivo musicale - rivolto a bambini e ragazzi dai 10 ai 18 anni, che si svolgerà per due settimane, dal lunedì al sabato, a partire dal 10 luglio.

Si svolgeranno attività didattiche, ludico-ricreative e sportive per vivere un'esperienza arricchente e unica. Human Experience for Kids – orienteering e survivor. Montagna-terapia e Wildness Adventure. Laboratori creativi manuali: mosaico, pittura, decorazioni multimediali, creazione di strumenti musicali con materiali nobili di riuso. Laboratori musicali nel bosco, educazione civica in forma teatrale nel bosco. Scrittura creativa e storytelling narrativo nel bosco. Assistenza allo studio. Passeggiate nel territorio Educazione ambientale ed attività nell'orto sociale ORT-angolO

Il Campus Musicale di musica moderna residenziale, giunto alla sua quinta edizione, è improntato sulla musica d'insieme. Rivolto a studenti di scuole di musica di età dai 10 anni in poi ha come scopo quello di allestire

in una settimana un concerto-spettacolo monotematico che verrà presentato a conclusione della settimana.

Le competenze richieste sono una minima autonomia sul proprio strumento poiché non sono previste lezioni individuali. All'atto dell'iscrizione verrà chiesto di compilare un semplice questionario per verificare le conoscenze degli allievi, così da creare delle parti su misura per ciascuno. Gli spartiti verranno forniti ai partecipanti con un mese di anticipo rispetto all'inizio delle attività.



DETTAGLI

- Luglio
- Pernottamento e attività
- 6 giorni / 5 notti
- Min 10 / Max 25 persone
- La struttura è dotata di camere e servizi, refettorio, cucina attrezzata, pergolato con tavolate, forno per pizza e BBQ.

Organizzato da:
Casa di Nazareth SCS

*Sconto dipendenti Gruppo
Colser-Auroradomus: 25 euro
(da applicare al prezzo indicato)*



La fabbrica dei suoni

€7
a persona

Nelle valli del cuneese la musica è un'espressione fondamentale della cultura occitana e ha origini antiche che, come la poesia, risalgono all'arte dei Trovatori.

La Fabbrica dei Suoni è un percorso accattivante ed unico che permette di conoscere i parametri di altezza, intensità, timbro e durata, sperimentare la vibrazione dei suoni e la propagazione dell'onda sonora nello spazio e conoscere strumenti musicali provenienti da tutto il mondo

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 20 persone

Organizzato da:
La Fabbrica dei Suoni Soc. Coop. Soc. Onlus



L'atlante dei suoni

€7
a persona

Per viaggiare con la musica nei 5 continenti, alla scoperta del ritmo e delle sonorità che caratterizzano le diverse culture musicali.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 20 persone



Organizzato da:
La Fabbrica dei Suoni Soc. Coop. Soc. Onlus



Alle porte delle Langhe tra vino cultura e buon cibo

€120
a persona

Struttura nel cuore di Fossano, completamente rinnovata con uno stile essenziale e modesto, conforme ai servizi richiesti oltre al dormire.

E' possibile pernottare per brevi e lunghi periodi, potendo utilizzare anche la cucina attrezzata.

L'ostello si trova in un punto strategico per visitare il centro città ed i dintorni grazie alla posizione centrale e alla vicinanza dei servizi indispensabili, quali stazione dei taxi e degli autobus: un'ottima opportunità per visitare ed apprezzare il territorio in libertà.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento
- 4 giorni / 3 notti



Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te: 5 euro (da applicare al prezzo indicato)



Organizzato da:
Il RAMO soc cop soc

Mini-master in sustainable citizenship

€375
a persona

Il mondo a portata di mano: nel verde del parco del Valentino, presso il Campus internazionale delle Nazioni Unite di Torino, soggiorni a partire da 4 giorni con 25 ore di attività didattiche al Campus per diventare Sustainable Citizens e progettare il futuro... in English of course!

Il campus ONU di Torino è una bolla di internazionalità e di grandissimo respiro dove immergere i ragazzi nell'inglese. Un contesto unico per il suo essere: pur geograficamente all'interno dei confini nazionali, è una realtà extraterritoriale che ospita tre agenzie delle Nazioni Unite: ITCILO, UNICRI e UNSSC. Edizione 2023: focus su Agenda 2030, coding, intelligenza artificiale e big data."

DETTAGLI

- Da maggio a settembre
- Pernottamento e attività
- 4 giorni / 3 notti
- Min 30 persone
- Formula English Only, si parla inglese sempre

La quota comprende:

pensione completa presso il Campus, corso di lingua, workshop e attività pomeridiane e serali

Organizzato da:
Tels Società Cooperativa

*Sconto dipendenti e soci della cooperativa
sociale ass.l.s.te: 50 euro (da applicare al
prezzo indicato)*



Tour in Puglia

1° giorno: Polignano a Mare

Il borgo antico e il mare cristallino, Escursione guidata in bici, e degustazione del tipico caffè speciale. Mezza giornata tempo libero.

2° giorno: Monopoli

Visita guidata e degustazione di gelato artigianale. Mezza giornata tempo libero

3° giorno: Putignano e Castellana Grotte

Mattina a Putignano con esperienza cartapesta, visita carri e degustazione dolci di mandorle. Nel pomeriggio visita guidata alle Grotte di Castellana, complesso carsico dalle mille e scintillanti concrezioni, esempio più appariscente del tipico carsismo pugliese.

4° giorno: Alberobello

Visita guidata, i caratteristici rioni Aia Piccola e Monti, la chiesa trullo di Sant'Antonio, il trullo siamese. Attività esperienziale sulla costruzione di un proprio Trullo in miniatura. Chiuderà la giornata una degustazione di prodotti tipici pugliesi da assaporare sotto i caratteristici tetti a cono.

5° giorno: Bari

Visita guidata alla città vecchia attraverso le bellezze architettoniche del capoluogo pugliese, tra la Cattedrale, la Basilica Pontificia di San Nicola e il Castello Normanno-Svevo. Nel percorso sarà possibile, tra le viuzze della città vecchia, fare una pausa con street food a base di focaccia barese e sgagliezze (polenta frita).

La quota comprende: mezza pensione, visite guidate, attività esperienziali e degustazioni come da programma, IVA, assicurazione di responsabilità civile verso terzi.

La quota non comprende: ingressi, trasporto, bevande, eventuale tassa di soggiorno, gli extra e quanto non espressamente indicato.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento, attività e mezza pensione
- 5 giorni / 4 notti
- Min 2 persone
- Struttura Ricettiva: Hotel ***/Masserie/ Agriturismo/B&B a Polignano a Mare, Conversano o Mola di Bari
- La stessa proposta può essere rimodulata in un pacchetto 3giorni/2 notti, a partire da €300 per persona. Gratuità bambini (0-2 anni) / Riduzione bambini (2-12 anni): 30% a pax.
- Il prezzo varia in base alla stagione e alla disponibilità.

Organizzato da:
Iris Società Cooperativa Sociale



Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale
ass.I.s.te: 50 euro (da applicare al prezzo indicato)

a partire da
€540
a persona

Sentiero delle Cipolliane

€15
a persona

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 2 / Max 25 persone
- Equipaggiamento individuale: giacca antivento/antipioggia, cappello, acqua, bastoncini telescopici, scarponi da trekking

Il trekking sul sentiero delle Cipolliane passa tra antichi tratturi nascosti, percorsi in passato da pescatori e contadini. Un'escursione tra macchia mediterranea, muretti a secco e scogliere a picco sul mare, tra storia, leggende e panorami mozzafiato. Partenza dall'insenatura del Ciolo in area naturale protetta nel Parco Regionale Otranto – Santa Maria di Leuca e Bosco di Tricase, alla scoperta delle famose Grotte delle Cipolliane, un sito di eccezionale interesse storico e archeologico.

Difficoltà: Turistica.

In base alle condizioni meteorologiche la Guida potrà decidere di annullare l'escursione o proporre un percorso alternativo.



Organizzato da:
Parco Culturale Ecclesiale Terre del Capo di Leuca - De Finibus Terrae

Otranto e la Baia delle Orte

€15
a persona

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 2 / Max 25 persone
- Equipaggiamento individuale: giacca antivento/antipioggia, cappello, acqua, bastoncini telescopici, scarponi da trekking

Con questa emozionante escursione visiteremo Otranto, esploreremo il Parco Naturale Costiero Otranto-Leuca immersi in un paesaggio naturalistico di immenso valore. Faremo Trekking sui sentieri costieri del Parco Naturale, visiteremo la leggendaria Torre del Serpe e la Masseria delle Orte che protegge dall'alto l'incantevole Baia delle Orte, esploreremo la Cava di Bauxite con il famosissimo laghetto di acqua dolce che si apre all'interno del suggestivo cratere. Cammineremo sulle caratteristiche dune di terra rossa, per essere catapultati in un paesaggio unico e suggestivo, in questo geo-parco naturale.

Difficoltà: Turistica.

In base alle condizioni meteorologiche la Guida potrà decidere di annullare l'escursione o proporre un percorso alternativo.

Organizzato da:
Parco Culturale Ecclesiale Terre del Capo di Leuca - De Finibus Terrae



Sentiero dei pellegrini

€15
a persona

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 2 / Max 25 persone
- Equipaggiamento individuale: giacca antivento/antipioggia, cappello, acqua, bastoncini telescopici, scarponi da trekking

Salento terra di pellegrinaggio. In ogni tempo un numero imponente di pellegrini si è spinto fino all'estremo sud d'Italia, alla volta del Santuario di Santa Maria "de Finibus Terræ". Un anello che ci farà rivivere gli ultimi chilometri percorsi dai pellegrini alla scoperta di chiese e monumenti megalitici.

Difficoltà: Turistica, circa 10 km.

In base alle condizioni meteorologiche la Guida potrà decidere di annullare l'escursione o proporre un percorso alternativo.



Organizzato da:
Parco Culturale Ecclesiale Terre del Capo di Leuca - De Finibus Terrae

Tricase: anello degli Angeli

Tricase si presenta come una grande città che ha visto unirsi più borghi. Una città con cinque castelli, se centri storici e molte testimonianze di fede e cultura. Qui, ti proponiamo di vivere un'esperienza unica, percorrendo "l'Anello degli Angeli", cinque luoghi legati dal filo conduttore degli Angeli. Li vedrai abbracciati e a fare il sollevamento pesi, ne incontrerai di buoni e di cattivi, ma alla fine ti faranno un dono dell'altro mondo: un'ala di riserva

Difficoltà: Turistica, circa 3 km.

In base alle condizioni meteorologiche la Guida potrà decidere di annullare l'escursione o proporre un percorso alternativo.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 2 / Max 25 persone
- Equipaggiamento individuale: giacca antivento/antipioggia, cappello, acqua, bastoncini telescopici, scarponi da trekking



€10
a persona

Organizzato da:
Parco Culturale Ecclesiale Terre del Capo di Leuca - De Finibus Terrae

Alessano: sui passi di don Tonino

Visitare il Salento significa fermarsi ad ammirare non solo le bellezze naturalistiche e architettoniche, ma può diventare un piccolo momento per permettere all'anima di ciascuno di far rifornimento di speranza. Ciò è possibile soprattutto ad Alessano, tra le cui strade potrai incontrare antichi palazzi e stupende chiese, ma soprattutto la voce di don Tonino Bello. I suoi luoghi ti faranno riascoltare il suo messaggio speranzoso.

Difficoltà: Turistica.

In base alle condizioni meteorologiche la Guida potrà decidere di annullare l'escursione o proporre un percorso alternativo.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 2 / Max 25 persone
- Equipaggiamento individuale: giacca antivento/antipioggia, cappello, acqua, bastoncini telescopici, scarponi da trekking

€10
a persona



Organizzato da:
Parco Culturale Ecclesiale Terre del Capo di Leuca - De Finibus Terrae

Nel paradiso delle Egadi

€1850
a persona

Un itinerario alla scoperta delle tre incantevoli isole dell'Arcipelago delle Egadi, paradiso botanico dalla storia antica e dalla bellezza unica, in cui sperimentare il fascino di un viaggio tra mare, natura, storia, tradizioni, gusto ed esperienze uniche.

1° giorno: Trapani

Arrivo all'aeroporto di Birgi o Punta Raisi, trasferimento in hotel a Trapani e sistemazione. Giornata dedicata alla scoperta della città di mare famosa per il sale ed il corallo. Nel centro storico, visiteremo il Complesso dell'Annunziata col Santuario, ed il Museo Pepoli con la sua ricca collezione di opere in corallo; incontreremo i maestri artigiani corallieri, autori di gioielli straordinari; e passeremo lungo le Mura di Tramontana, dove contempleremo la torre di Ligny sulla costa, gustando un light lunch con vista sul mare. Nel pomeriggio, nella Riserva di Trapani e Paceco, ci attende il paesaggio unico delle bianche Saline con i suoi caratteristici mulini e l'incontro con le cuoche locali. Con loro assisteremo e parteciperemo alla preparazione delle "busiate", tipica pasta locale fatta in casa, col tipico pesto alla trapanese a base di mandorle, pomodori, basilico e l'aglio di Nubia presidio Slow Food. Ceneremo poi insieme con vista su uno dei tramonti più belli. Rientro e pernottamento in hotel.

2° giorno: Favignana

Prima colazione in hotel. Partenza con aliscafo per Favignana. Trasferimento in hotel. Giornata libera sull'isola più grande dell'arcipelago delle Egadi per godere delle sue spiagge, dei suoi vicoli e delle sue botteghe. Nel pomeriggio sarà possibile partecipare ad una passeggiata in bicicletta lungo un meraviglioso percorso

paesaggistico, naturalistico e storico: attraverseremo Cala San Nicola, Scalo Cavallo e Cala Rossa per continuare con Punta Marsala, Cala Azzurra e Punta Fanfalo, Grotta Perciata e Lido Burrone. Durante il percorso faremo delle soste per ammirare le meraviglie dell'isola, gustare sapori locali, aneddoti ed incontri con l'ospitale gente del luogo, e godere di viste mozzafiato che ci regaleranno emozioni uniche. Inoltre, andremo alla scoperta dei giardini ipogei all'interno di cave di tufo, roccia porosa che incornicia l'intero paesaggio di quest'isola. Al rientro, serata libera e pernottamento.

3° giorno: Favignana

Prima colazione in hotel. Giro in barca dell'isola alla scoperta di cale e grotte marine di rara bellezza tra le sfumature azzurro-turchesi del mare cristallino. Nel pomeriggio ci attende la visita guidata del centro storico, con la chiesa Madrice e l'antico rione di S. Anna. Nell'ammirare gli esterni del Palazzo Florio, della Camperia e della chiesa di S. Antonio, ascolteremo l'affascinante storia dell'ascesa imprenditoriale, nel '900, della famiglia Florio, di cui visiteremo lo stabilimento per la trasformazione del tonno: vero gioiello di archeologia industriale, oggi musealizzato. Tra i suoi grandi archi, insieme ai ritrovamenti archeologici effettuati nelle acque dell'arcipelago, l'ex Tonnara custodisce barche, ancora ed attrezzature utilizzate durante la "mattanza" (uccisione) del tonno: un rito tradizionale (non più consen-



DETTAGLI

- Da giugno a settembre
- Pernottamento e attività
- 8 giorni / 7 notti
- Min 2 / Max 50 persone
- Il prezzo varia in base alla stagione e alla disponibilità.
- La proposta si intende a persona in camera doppia.
- Si precisa che il numero massimo previsto per giro in barca è di 20 persone, per alloggio nella medesima struttura fino a 50 persone.

tito), che ascolteremo narrare dalla voce dei pescatori, degustando i prodotti tipici di tonnara. Rientro in hotel e pernottamento.

4° giorno: Marettimo

Prima colazione in hotel. Partenza dal Porto di Favignana per Marettimo, la più selvaggia ed incontaminata delle Egadi, con un patrimonio naturalistico unico in Europa. Dopo una breve sosta per un drink, si parte in barca alla scoperta dell'isola: un tratto di Dolomiti in mezzo al mare, ricco di insenature e di incantevoli grotte, dove effettueremo alcune soste per fare il bagno. Per gli appassionati di snorkeling sarà possibile esplorare gli spettacolari fondali di questo mare, dove nel 241 a.C. si svolse la battaglia delle Egadi, con il celebre scontro tra le navi Cartaginesi e quelle Romane. Rientreremo poi al porticciolo di Marettimo per una visita al caratteristico borgo, con le sue stradine strette ed accoglienti. Qui, nelle botteghe, potremo gustare ed acquistare dell'ottimo pane cunzato, varie specialità a base di tonno, i deliziosi dolci in pasta frolla e ricotta e prelibate versioni di miele di cardo, erica, rosmarino e timo. Proseguiremo poi fino alla "Carcaredda": qui la pineta lascia il posto alla Macchia Mediterranea e ai suoi profumi e il sentiero procede in salita fino all'edificio del Semaforo da cui si gode uno dei panorami più belli dell'isola. Partenza per Favignana dove ci attende un'ottima cena a base di pesce fresco in riva al mare. Pernottamento.

5° giorno: Favignana

Prima colazione in hotel. Partenza in barca alla volta della meravigliosa Cala Rossa; proseguiremo verso Bue Marino, dove il mare si tinge di incredibili contrasti di colore ed è possibile ammirare le vecchie cave di tufo, e fino alla Baia di Cala Azzurra dove ci immergeremo in acque limpide e cristalline. Nel pomeriggio, gli amanti del trekking potranno effettuare una passeggiata di un'ora sino alla cima del monte S. Caterina. Qui, ad un'altitudine di 310 m sul livello del mare, si trovano i ruderi

della fortezza dei Normanni, da cui godere della vista di tutta l'isola ed ammirare un suggestivo tramonto su Levanzo, Marettimo e la costa della Sicilia. Al rientro, le cuoche locali ci faranno assistere e partecipare alla preparazione del tipico couscous, che gusteremo insieme in una meravigliosa cena conviviale. Pernottamento.

6° giorno: Levanzo

Prima colazione in hotel. Partenza dal porto di Favignana verso la più piccola isola dell'arcipelago, Levanzo, che vanta una delle più belle e vaste aree archeologiche marine del Mediterraneo. Qui attraverso un giro in barca ammireremo il magnifico faraglione, la Grotta del Genovese con i suoi straordinari graffiti preistorici, Cala Fredda e Cala Minnola, dove faremo il bagno ed in cui, a 25 m di profondità, giace un relitto con oltre 80 anfore romane pressoché intatte. Al termine del giro,osteremo al "porticciolo pescatori" per visitare il paese. Rientro al porto di Favignana. Cena a base dei prodotti tipici. Pernottamento.

7° giorno: Favignana

Prima colazione in hotel. Affascinante giornata esperienziale dedicata al pescaturismo. Partiremo dal porto per vivere una giornata al fianco dei pescatori dell'isola sulle loro imbarcazioni. Raggiunta la zona di pesca, parteciperemo al recupero delle reti e alla cernita del pescato. Nelle calette sosteremo per un bagno nelle splendide acque delle Egadi. A bordo pranzaremo col pescato del giorno. Nel pomeriggio parteciperemo poi ad una battuta di pesca artigianale condotta con attrezzi da posta, lenze e palangari, e alla preparazione per la calata delle reti. Ultimo bagno al calar del sole. Rientro al porto di Favignana. Cena libera e pernottamento.

8° giorno: Trapani

Prima colazione in hotel. Imbarco per Trapani e trasferimento in aeroporto.

La quota comprende: 7 Pernottamenti in hotel 3-4 stelle con colazione in camera doppia; trasferimenti da e per aeroporto di Trapani (è previsto supplemento di €40,00 per trasferimenti da e per aeroporto di Palermo); aliscafo da e per Favignana, servizio di aliscafo per Marettimo e Levanzo; 5 gite in barca come da programma; visita con guida turistica autorizzata della città di Trapani; ticket Museo Pepoli e ticket Stabilimento Florio; visita giardino ipogeo isola di Favignana; visita della Grotta del Genovese Levanzo, 4 cene.

Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te: 150 euro (da applicare al prezzo indicato)



Organizzato da:
KORAI – Territorio, Sviluppo e Cultura – scari impresa sociale – ets

Icone e cannoli Tour

€60
a persona

Itinerario esperienziale nell'affascinante Piana degli Albanesi tra arte, costumi, cultura, sapori, tradizioni greco-bizantine della più grande comunità arbëreshë in Sicilia.

Una guida locale ci accompagnerà nella visita di luoghi esclusivi perché chiusi generalmente al pubblico e che sono depositari della memoria storico-artistica della comunità albanese. Visiteremo il Museo Etno-antropologico N. Barbato, con le ricche testimonianze sugli ambienti domestici rurali, gli antichi mestieri, gli abiti tradizionali femminili ricamati in oro su seta ed i gioielli dell'alta oreficeria siciliana del '600 e '700. Un maestro iconografo ci illustrerà i segreti dell'antica e preziosa arte dell'iconografia ed assisteremo in via esclusiva, all'interno di un laboratorio, alla produzione dei "Cannoli di Piana", famosi in tutta la Sicilia, che degusteremo. La guida ci condurrà alla scoperta delle Chiese di rito greco-ortodosso: la Chiesa S. Giorgio, la Cattedrale di S. Demetrio, con la più grande iconostasi della Sicilia e gli affreschi del monrealese Pietro Novelli, e la Chiesa di S. Nicola con le bellissime icone e le opere d'arte bizantina. Pranzereemo a Piana degli Albanesi con i piatti della tradizione locale.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 4 / Max 50 persone
- Possibile organizzazione dei trasferimenti con mezzo privato o pullman.

La quota comprende:

- Visita guidata alle chiese, ai musei e ai laboratori artigianali
- Ingressi monumentali ed aperture straordinarie
- Visita al laboratorio di cannoli e degustazione
- Pranzo in agriturismo
- Assicurazione

Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.I.s.te:
5 euro (da applicare al prezzo indicato)

Organizzato da:
KORAI – Territorio, Sviluppo e Cultura – scarl impresa sociale – ets



Tra terra e mare. I tesori di Mazara

Un itinerario tra terra e mare alla scoperta di incantevoli tesori nascosti del territorio siciliano tra cultura, natura, arte, cibo e integrazione. Inizieremo il nostro viaggio visitando la Riserva Naturale Integrale "Lago Preola e Gorgi Tondi" in compagnia del WWF. Incastonati tra terra e mare, si stagliano i filari dei vigneti della Tenuta Gorgi Tondi con l'antico baglio dei proprietari, che visiteremo per conoscere la conduzione agronomica ed i processi produttivi di questa azienda familiare, sentendone narrare la storia. Insieme all'enologo della tenuta effettueremo un'esperienza di wine tasting accompagnata da una degustazione dei prodotti del territorio. Proseguiremo alla volta di Mazara del Vallo, per visitare i suoi luoghi affascinanti e le sue straordinarie architetture. Percorreremo il tessuto viario di matrice araba, dove sono ancora vivi i segni di un'integrazione culturale fra popolazioni diverse e visiteremo le Chiese di S. Ignazio e di S. Francesco e della Basilica Cattedrale. I resti dell'Arco del Castello Normanno, la Chiesa di S. Michele, il seminario arcivescovile e l'ex Collegio dei Gesuiti, la spazialità della piazza principale e il quartiere ebraico della Giudecca si sveleranno ai visitatori in tutta la loro bellezza così come il Satiro Danzante all'interno del Museo.

La quota comprende:

- Visita guidata alla Riserva Naturale Integrale Lago Preola e Gorgi Tondi con gli esperti del WWF
- Wine tasting in cantina con tre calici di vino accompagnati da degustazione a buffet di prodotti locali presso Tenuta Gorgi Tondi
- Visita guidata al Museo del Satiro danzante
- Visita guidata della città di Mazara del Vallo - Assicurazione.

Organizzato da:
KORAI – Territorio, Sviluppo e Cultura – scari impresa sociale – ets

➤ DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 4 / Max 50 persone
- Possibile organizzazione dei trasferimenti con mezzo privato o pullman.

*Sconto dipendenti e soci
della cooperativa sociale
ass.l.s.te: 5 euro (da applicare
al prezzo indicato)*

€30
a persona



Archeologie trasversali di Sicilia

€1150
a persona

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento e attività
- 7 giorni / 6 notti
- Min 20 / Max 50 persone

Organizzato da:
KORAI – Territorio, Sviluppo e Cultura –
scarl impresa sociale – ets

*Sconto dipendenti e soci della cooperativa
sociale ass.l.s.te: 100 euro (da applicare al
prezzo indicato)*

Un itinerario da percorrere trasversalmente nello spazio e nel tempo in compagnia di archeologi ed esperti del paesaggio, alla scoperta di siti megalitici, paleontologici e archeoastronomici, archeologie ipogee, geoparchi, parchi archeologici, siti UNESCO ed aree Natura 2000.

1° giorno: Palermo

Arrivo all'aeroporto di Palermo, trasferimento in hotel e sistemazione. Giornata alla scoperta della città, del centro storico e dei suoi splendidi monumenti, frutto del più straordinario sincretismo culturale del Mediterraneo, con possibilità di visite organizzate al Museo Archeologico Regionale "Antonio Salinas", al Museo di Paleontologia e Geologia "Gemellaro" e all'Orto Botanico. Cena multietnica nel celebre quartiere del mercato di Ballarò. Pernottamento.

2° giorno: Palermo

Prima colazione in hotel. Partenza in pullman per la Riserva Orientata di Capo Gallo dove ci attende un trekking leggero da Punta Barcarello al sito megalitico di Pietra Tara. Relax in spiaggia. Pranzo a base di pesce nella caratteristica borgata marinara di Sferracavallo e rientro in hotel. Pomeriggio nella Riserva Naturale Orientata di Montepellegrino, definito da Goethe "il promontorio più bello del mondo". Percorreremo un tratto della Scala Vecchia e il Sentiero di Goethe. Visiteremo la Grotta punica-Santuario, il Tesoro di S. Rosalia, il Gorgo (dove nel 1952 lo studioso americano Hutchinson teorizzò il concetto di biodiversità), l'installazione del Labirinto unicursale cretese, le postazioni della contrae-



rea della Seconda Guerra Mondiale ed il Belvedere. Qui degusteremo al tramonto l'amaro della Santuzza, realizzato con le erbe che crescono sul cammino di Santa Rosalia tra il Santuario di MontePellegrino e l'Eremo della Quisquina. Cena in centro storico a base dell'ottimo street food locale e pernottamento.

3° giorno: Segesta - Saline di Trapani - Marsala

Prima colazione in hotel. Partenza in pullman per il sito Eliko/Sikano di Segesta. Visita del Parco archeologico con il tempio dorico e il teatro posto in cima ad un colle che guarda il tramonto, la zona medievale col vecchio quartiere e le mura di cinta, il castello, la chiesa normanna, la moschea ed il sistema fortificato di Porta di Valle. Pranzo libero presso il punto di ristoro alle pendici del tempio. Trasferimento a Marsala, città celebre nella storia dell'Unità d'Italia per lo sbarco dei Mille e nota per la produzione ed esportazione del Marsala, vino da dessert di rinomanza mondiale. Visiteremo il Museo archeologico regionale Lilibeo di Baglio Anselmi, che conserva i preziosi resti di una nave punica, e le suggestive Saline Ettore Infersa. Raggiungeremo poi l'Area Speciale di Conservazione dell'isola di San Pantaleo con la città punica di Mozia ed il Museo archeologico Giuseppe Whitaker. Cena al tramonto con vista sulla Laguna dello Stagnone ed i suoi mulini. Pernottamento a Marsala.

4° giorno: Cave di Cusa - Selinunte - Valle dei Templi - Giardino Kolhymbethra

Prima colazione in hotel. Partenza per Campobello di Mazara e visita alla Zona Speciale di Conservazione delle Cave di Cusa, cave di pietra calcarenitica a cielo aperto, totalmente immerse nel verde di colture intensive, impiegate per costruire i templi selinuntini. La visita a questa testimonianza dell'antica civiltà greco-megalese del VII sec. a.C. si completa con la visita al Parco Archeologico più grande d'Europa: quello di Selinunte, la più potente colonia greca della Sicilia occidentale. Il viaggio prosegue alla volta della Valle dei

Templi di Agrigento, Parco archeologico e sito UNESCO. Qui pranderemo con i prodotti locali presso il Giardino della Kolhymbethra, sito archeologico gestito dal FAI, di grande rilevanza naturalistica e paesaggistica, con le sue zone ad agrumeto, mandorleto-oliveto, piante della macchia mediterranea e la presenza degli "Acquedotti Feaci", ipogei del V sec. a.C. lunghi 187 metri. Visita della Valle dei Templi, testimonianza dell'antica Akragas, con i suoi imponenti templi doriche che si ergono su un crinale roccioso. Al termine, partenza per Pergusa. Cena presso il Lago nella Riserva Naturale Speciale, sito di interesse comunitario di grande importanza geologica, faunistica e culturale. Pernottamento a Pergusa.

5° giorno: Enna - Morgantina - Aidone - Piazza Armerina

Prima colazione in hotel. Partenza per Enna. Visita al Geo Parco, con l'Hennaion, il Castello di Lombardia e la Rocca di Cerere. Trekking facile in discesa per la "Via Sacra". Partenza per il sito di Morgantina e visita del Parco archeologico, scrigno che racchiude più di mille anni di storia tra la fondazione della città in età preistorica ed il suo declino in età imperiale romana. Pranzo a sacco e partenza per Aidone, sui Monti Erei, uno dei comprensori culturali e naturalistici più interessanti della Sicilia centrale, territorio ricchissimo di boschi naturali e artificiali. Qui visiteremo il Museo Archeologico ubicato nel seicentesco convento dei Padri Cappuccini con annessa la chiesa dedicata a San Francesco. All'interno del museo ammireremo tra i numerosi reperti la Dea di Morgantina, di scuola fidiaca, gli Acroliti e la testa di Ade. Ci rimetteremo in viaggio alla volta di Piazza Armerina, dove visiteremo la Villa Romana del Casale (sito UNESCO), esempio supremo di villa di lusso romano tardo-imperiale, celebre per i suoi straordinari mosaici. Partenza per Scoglitti, borgo su un litorale dalle suggestive dune bianche di sabbia finissima. Cena sulla costa nei pressi della zona archeologica di Kamarina. Pernottamento a Scoglitti.

6° giorno: Kamarina - Cava D'Ispica - Pantalica

Prima colazione in hotel. Partenza per Kamarina, fondata dagli antichi Greci in una vallata fluviale tra le città di Modica e Ispica, immersa nella tipica vegetazione della macchia mediterranea. Ci sposteremo a Cava Ispica, una vallata fluviale nell'altopiano ibleo immersa nella tipica vegetazione della macchia mediterranea, che custodisce necropoli preistoriche, catacombe cristiane, oratori rupestri, eremi monastici e nuclei abitativi di tipologia varia che si sono succeduti ininterrottamente dalla Preistoria (Antica età del Bronzo) fino almeno al XIV secolo. Il tour prosegue per le Necropoli di Pantalica, uno dei più importanti siti pro-

tostorici siciliani, dall'età del bronzo all'età del ferro, sito UNESCO per l'alto profilo storico, archeologico, speleologico e paesaggistico. Da qui ci sposteremo a Catania, città del Barocco UNESCO, per la nostra Farewell dinner a base di pietanze tipiche locali. Pernottamento.

7° giorno: Catania

Prima colazione in hotel. Partenza per l'aeroporto di Fontanarossa a Catania o prosecuzione del viaggio.



Sette giorni tra storia e luoghi della Sicilia Occidentale

Un itinerario tra i luoghi più affascinanti della Sicilia Occidentale alla scoperta delle eccellenze storico-artistico-culturali, dei saperi e delle tradizioni di un territorio che ci coinvolgerà in un indimenticabile percorso esperienziale di arte e gusto.

*Sconto dipendenti e soci della
cooperativa sociale ass.i.s.te:
50 euro
(da applicare al prezzo indicato)*

€800
a persona

1° giorno: Monreale - Palermo

Arrivo all'Aeroporto Falcone Borsellino di Palermo, trasferimento in pullman e sistemazione presso Agriturismo. Partenza per il borgo medievale di Monreale che, in posizione collinare affacciato sulla Conca d'Oro, regala ai suoi visitatori una meravigliosa veduta della città di Palermo. Visita del Duomo, capolavoro d'arte Arabo-Normanno, che rappresenta una delle più vaste opere musive bizantine esistenti al mondo. La visita continua nel chiostro dell'antico Convento dei Benedettini, attiguo al Duomo, altro mirabile esempio di architettura bizantina. In serata rientro in pullman e cena tipica presso Agriturismo.

2° giorno: Palermo

Sistemazione in pullman e partenza per la città di Palermo. La giornata prevede una passeggiata nel centro storico, accompagnati da una guida turistica locale, attraverso le principali piazze e vie storiche della città, per ammirare i monumenti e i luoghi di maggiore interesse del capoluogo come il Teatro Massimo, Piazza Pretoria, il Palazzo dei Normanni, la Cappella Palatina, per esplorare luoghi in cui trovare cibi locali, come il Mercato della Vucciria e il Mercato del Capo, e degustare, nell'ora di pranzo, la migliore cucina palermitana di strada. Pranzo libero. La serata continua alla volta dell'antico borgo marinaro di Sferracavallo per un'ottima cena a base di pesce fresco in riva al mare.

3° giorno: Porticello - Bagheria - Palermo

Visita mattutina all'antico mercato del pesce di Porticello, piccolo borgo marinaro incastrato tra gli scogli sulla costa tirrenica della Sicilia vicino Palermo, per immergersi nell'atmosfera folcloristica della compravendita del pesce appena pescato. Sulla strada per Bagheria, visita anche alla borgata marinara di Aspra dove da secoli si conserva il pesce sotto sale e le cui tecniche di salatura sono state imitate in tutto il mondo. Pranzo libero e proseguimento per Bagheria, località molto famosa per le splendide ville storiche e i palazzi settecenteschi. Da visitare: Villa Cattolica, dove è sepolto in una tomba in lapislazzuli il pittore palermitano Renato Guttuso e dove si trova una mostra permanente dei suoi quadri; Villa Palagonia, meglio conosciuta come "La Villa dei mostri", una residenza del '700 i cui muri esterni dei corpi bassi sono decorati con figure antropomorfe ed animali fantastici in "pietra tufacea d'Aspra"; Villa Valguarnera, una delle ville settecentesche di Bagheria di maggiore interesse sia per la qualità architettonica del complesso sia per la sua posizione nel paesaggio bagherese. Rientro e cena presso Agriturismo.

4° giorno: Castelbuono - Cefalù

Visita del centro storico di Castelbuono nella vallata delle Madonie per ammirare il Castello dei Ventimiglia, la Matrice Vecchia e la Matrice Nuova, e conclusione della mattina con visita e degustazione presso la fa-



➤ DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento e attività
- 7 giorni / 6 notti
- Min 20 / Max 50 persone
- Possibile organizzazione dei trasferimenti con mezzo privato

Organizzato da:
KORAI – Territorio, Sviluppo e
Cultura – scari impresa sociale – ets

mosa Pasticceria Fiasconaro. Si prosegue alla volta del piccolo borgo marinaro di Cefalù per ammirare lo splendido Duomo dichiarato Patrimonio dell'Unesco; percorrendo la centrale Via Vittorio Emanuele ci si sofferma al lavatoio medioevale, fino ad arrivare alla spiaggia per concludere con una piacevole passeggiata. Rientro e cena presso Agriturismo.

5° giorno: Trapani - Erice - Scopello - Castellammare del Golfo

Partenza alla volta della città di Trapani per ammirare i molteplici luoghi di interesse storico-artistico-architettonico del centro storico e la Torre di Ligny, passeggiare lungo le Mura di Tramontana e visitare il Complesso dell'Annunziata composto dal Santuario e dal Museo Pepoli che ospita al suo interno una ricca collezione di opere realizzate in Corallo. Percorrendo solo tredici chilometri ci si ritrova nel borgo di Erice per apprezzare le mura medioevali, le rovine del Tempio della Venere Ericina, il Giardino e le Torri del Balio, la Chiesa Madre dell'Assunta, senza dimenticare le fantastiche

viste panoramiche sulla città di Trapani e le isole Egadi, ed infine degustare le "Genovesi", tipico dolce ericino. Partenza per Scopello verso la famosa Tonnara ed i faraglioni. Si prosegue per visitare Castellammare del Golfo. Rientro e cena presso Agriturismo.

6° giorno: Parchi Archeologici di Selinunte e Segesta

Partenza mattutina alla volta delle città di Segesta e Selinunte nella provincia di Trapani per visitare i rispettivi Parchi Archeologici. A Segesta si ammirano, quasi del tutto conservati integri, il teatro e il Tempio dorico, uno dei templi più affascinanti e misteriosi della Magna Grecia, posizionati in luogo strategico sulla sommità del Monte Barbaro. Dopo una sosta per il pranzo, si prosegue verso Selinunte, antica città greca sulla costa sud-occidentale della Sicilia: uno tra i più grandi parchi archeologici d'Europa, candidato a diventare l'ottavo sito siciliano Patrimonio Mondiale dell'Umanità UNESCO. Immersi nella verde campagna, si cammina tra le rovine per ammirare i resti dei Templi, dell'Acropoli e della Collina Orientale in uno scenario che si affaccia sull'azzurro mar Mediterraneo. Rientro e cena presso Agriturismo.

7° giorno: Palermo

Trasferimento in pullman per Aeroporto Falcone Borsellino di Palermo.

La quota comprende:

- Trasferimenti principali in bus gran turismo
- Guida turistica abilitata per la visita della città di Palermo
- 6 Pernottamenti in camera doppia in albergo (minimo 3 stelle) o B&B
- Modalità di pernottamento: 4 in pensione completa, 1 in mezza pensione (per la giornata di arrivo o di partenza), 1 pernottamento con sola colazione (per la giornata con visita a Palermo)
- Pranzi e cene, bevande escluse, per i giorni previsti con modalità mezza pensione e pensione completa
- Cena in ristorante tipico siciliano nella giornata con visita a Palermo
- Ticket visita Cappella Palatina, Appartamenti Reali, Cattedrale e Palazzo Alliata di Villafranca a Palermo
- Ticket visita Museo Civico Nicola Barbato a Piana degli Albanesi.
- Assicurazione



Quattro giorni tra storia e luoghi della Sicilia Occidentale

€450
a persona

Un itinerario tra i luoghi più affascinanti della Sicilia Occidentale alla scoperta delle eccellenze storico-artistico-culturali, dei saperi e delle tradizioni di un territorio che ci coinvolgerà in un indimenticabile percorso esperienziale di arte e gusto.



1° giorno – Palermo

Arrivo all'aeroporto di Palermo, trasferimento in hotel e sistemazione. Giornata alla scoperta della città "tutto porto", del suo centro storico con l'itinerario arabo normanno UNESCO, i suoi luoghi monumentali, espressione di un sincretismo culturale unico al mondo, veri gioielli dell'arte, dell'architettura e dell'urbanistica. Ammireremo il Teatro Massimo, il teatro più grande d'Italia e il terzo in Europa, gioiello di gusto neoclassico-eclettico, opera degli architetti Giovan Battista Filippo ed Ernesto Basile; i Quattro Canti, anche detti Teatro del Sole, piazza ottagonale all'incrocio dei due principali assi viari di Palermo: la via Maqueda e il Cassaro, di origine fenicia, collegante l'acropoli e il Palazzo dei Normanni al mare; Piazza Pretoria, con la sua splendida fontana e nobili palazzi che la incorniciano; il Palazzo dei Normanni, la più antica residenza reale d'Europa, e la Cappella Palatina, oratorio privato del re normanno Ruggero II, sfavillante dei suoi mosaici; la Piazza Bellini con la Chiesa di San Cataldo, la Chiesa della Martorana, la Chiesa di Santa Caterina e il Real Teatro Bellini; e la Cattedrale dai cui tetti sarà possibile ammirare la città. Dopo una degustazione di gustosissimo street food palermitano, nel pomeriggio visiteremo Piazza Bologni, un tempo Piano d'Aragona, dove si affacciano le dimore di importanti famiglie della Palermo del XVI sec.: da Palazzo Ugo delle Favare a Palazzo Alliata di Villafranca, al settecentesco Palazzo Belmonte Riso, oggi sede del Museo d'arte contemporanea della Sicilia. Attraverseremo l'elegante facciata rinascimentale di Palazzo Alliata di Villafranca, ci troveremo circondati da un crescendo di lusso e di ricchezza nella dimora rimaneggiata dopo il terremoto da Giovan Battista Vaccarini, uno dei maggiori architetti del barocco siciliano: dalla stanza del tè al meraviglioso "fumoir" arredato in stile Louis Philippe, dal Salone dello Stemma con il vessillo in maioliche della casata al Salone del Principe Fabrizio, al Salotto Barocco con la celebre Crocifissione di Anton Van Dyck del 1624. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

La quota comprende:

- Trasferimenti principali in bus gran turismo- Guida turistica abilitata per la visita della città di Palermo
- 3 Pernottamenti presso Hotel 3 stelle, sito nel centro storico di Palermo, in posizione ideale per visitare la città. Sistemazione in camere doppie dotate di servizi igienici. Pernottamento comprensivo di colazione. N.B. Possibile sistemazione in camera singola con supplemento
- Pranzo a base di street food siciliano (primo giorno a Palermo); pranzo presso ristorante con prodotti tipici locali (secondo giorno a Piana degli Albanesi); pranzo/degustazione a base di prodotti tipici e cena in agriturismo (terzo giorno ad Alcamo)
- Ticket visita Cappella Palatina, Appartamenti Reali, Cattedrale e Palazzo Alliata di Villafranca a Palermo
- Ticket visita Museo Civico Nicola Barbatto a Piana degli Albanesi
- Assicurazione.

Sconto dipendenti e socie della cooperativa sociale ass.l.s.te: 30 euro (da applicare al prezzo indicato)

Organizzato da:
KORAI – Territorio, Sviluppo e Cultura –
scarl impresa sociale – ets



2° giorno – Piana degli Albanesi

Prima colazione in hotel. Partenza per Piana degli Albanesi, centro in cui la comunità Arbëreshë mantiene vive le tradizioni di rito Greco-Bizantino. Una guida locale ci accompagnerà nella visita di luoghi esclusivi perché chiusi generalmente al pubblico e che sono depositari della memoria storico-artistica della comunità albanese. Visiteremo la chiesa di San Giorgio Megalomartire, Pa trono di Piana degli Albanesi, alla Cattedrale di San Demetrio con la più grande iconostasi lignea della Sicilia e gli affreschi del monrealese Pietro Novelli; qui le funzioni religiose sono celebrate secondo il rito Greco-Bizantino in lingua greca ed albanese. Nella Chiesa di San Nicola, generalmente chiusa al pubblico ed accessibile per l'occasione, ammireremo l'iconostasi con pregevoli icone del '600 e del '700. Ci immergeremo nella storia affascinante di questa comunità visitando il Museo Civico Nicola Barbato con gli attrezzi dei mestieri di una volta e gli antichi abiti femminili ricamati in oro. Avremo il privilegio di incontrare, intenti nel loro lavoro, maestri iconografi, orafi e pasticceri presso le loro botteghe e i loro laboratori, e di ascoltare i loro racconti sulle tecniche e le origini del proprio mestiere. Inoltre, durante il tour, i visitatori avranno la possibilità di gustare prodotti locali e di pranzare assaporando i prodotti enogastronomici del territorio. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

3° giorno - Alcamo

Prima colazione in hotel. Partenza per Alcamo, Terre dell'Alcamo DOC, uno dei territori storici del vino siciliano. Giunti ad Alcamo al medievale Castello dei Conti di Modica, eretto dalla famiglia Chiaromonte nel 1350, visiteremo l'Enoteca Regionale ospitata al suo interno e il cuore della cittadina con le sue chiese, scrigno di tesori artistici. Attraverso panoramiche strade di campagna, tra vigneti e oliveti frammisti ad affascinanti bagli, scopriremo cantine, frantoi dove scopriremo i processi di lavorazione di vino e olio, che degusteremo insieme ai prodotti locali, affascinati dalle storie di famiglie che

da generazioni si tramandano l'arte della produzione vitivinicola. Nel pomeriggio ci recheremo in un caseggiato rurale dell'800 dove apprenderemo i segreti e le meraviglie dell'arte culinaria: guidati dalle parole e dai gesti del sapiente cuoco di casa, ci cimenteremo nella preparazione di ricette della tradizione locale. Il laboratorio terminerà in una cena al baglio con la famiglia per gustare le pietanze preparate insieme. Rientro in hotel e pernottamento.

4° giorno - Palermo

Prima colazione in hotel. Transfer in Aeroporto Falcone Borsellino di Palermo.

➤ DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento e attività
- 4 giorni / 3 notti
- Min 20 / Max 50 persone
- Possibile organizzazione dei trasferimenti con mezzo privato

Palazzo Alliata di Villafranca e il Piano d'Aragona

La magnificenza della palermitana aristocrazia tra '500 e '700 nelle storie delle piazze, dei palazzi e dei loro illustri abitanti. Intraprenderemo un affascinante viaggio nella Palermo di una volta, alla scoperta di una delle sue storiche piazze, scenografica espressione di magnificenza signorile, e dei suoi fastosi palazzi nobiliari. Partiremo da Piazza Bologni, un tempo Piano d'Aragona, dove torneremo con l'immaginazione alla Palermo del 1566, quando il Viceré don Carlo d'Aragona Tagliavia ordinò di aprire, lungo il Cassaro, asse principale della città, una piazza per mostrare e rendere accessibili alcuni luoghi-cardine della vita mondana e politica del tempo. Qui si affacciano i palazzi di alcune importanti famiglie della Palermo del XVI sec., come Palazzo Ugo delle Favare e Palazzo Alliata di Villafranca, ed il settecentesco Palazzo Belmonte Riso, oggi sede del Museo d'arte contemporanea della Sicilia. Attraversata l'elegante facciata rinascimentale di Palazzo Alliata di Villafranca, saremo accolti in quella che fu la dimora della potente famiglia Beccadelli di Bologna, cui si deve il nome della piazza. Ne contempleremo lo splendore raggiunto nella seconda metà del XVII secolo grazie all'arrivo degli Alliata di Villafranca - famiglia di facoltosi banchieri di origine pisana, giunti a Palermo intorno al 1300 al tempo delle lotte tra guelfi e ghibellini, e che qui dimorarono per quattro secoli - e ai rimaneggiamenti post terremoto di Giovan

Battista Vaccarini, uno dei maggiori architetti del barocco siciliano. In un crescendo di lusso e di ricchezza, i fastosi interni baroccheggianti con le tappezzerie di seta, le decorazioni e le boiserie dorate, i pavimenti in maiolica, i lussuosi arredi e le notevoli collezioni d'arte, ci condurranno in un viaggio nella storia attraverso le sale del Palazzo, tra un soffitto ligneo multicolore e i ritratti della famiglia Alliata nel Salone dei Musici, la stanza del thé, il meraviglioso "fumoir" arredato in stile Louis Philippe, tra i più antichi in Sicilia e i più grandi d'Europa, il Salone dello Stemma con il vessillo in maioliche della casata, il Salone del Principe Fabrizio, impreziosito dalle magnifiche tele del noto pittore fiammingo Matthias Stomer, il Salotto Barocco con la celebre Crocifissione di Anton Van Dyck del 1624. Un itinerario alla scoperta delle tracce di un tempo che fu. Tracce che raccontano il fasto palermitano tra Cinquecento e Settecento.

DURATA 3 ore

Organizzato da:
KORAI – Territorio, Sviluppo e Cultura – scarl impresa sociale – ets



➤ DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 6 / Max 50 persone

La quota comprende:

- Visita guidata
- Ingresso a Palazzo Alliata di Villafranca
- Assicurazione

€25
a persona

Kids library experience

L'Albergheria è un quartiere popolare del centro storico di Palermo ove spicca il contrasto fra i sontuosi palazzi che danno su Via Maqueda e le piccole strade alle spalle della stessa via e del C.so Vittorio Emanuele, ancora segnate dai bombardamenti della seconda guerra mondiale. Qui, nel complesso dei locali della chiesa sconsacrata della SS. Annunziata, dal 2007 sorge una Biblioteca dei bambini e dei ragazzi, gestita da una associazione di promozione sociale. Dopo una breve visita del quartiere alla scoperta dei suoi angoli più nascosti e dei suoi abitanti, giungeremo alla nostra biblioteca di quartiere. Qui, in compagnia dei volontari dell'associazione, svolgeremo iniziative ed attività culturali e sociali per i piccoli fruitori della Biblioteca di questo difficile quartiere. Potremo realizzare pannelli decorati ed altre opere di abbellimento dei locali, realizzare arredi mediante l'uso di materiali riciclati ed ecosostenibili, modellare oggetti in creta e creare un giardino didattico/orto verticale, utilizzando in modo creativo materiali da riciclo e coloratissime pitture ed organizzare gli ambienti della biblioteca e le attività dei più piccoli.

DURATA 3 ore

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 4 / Max 50 persone

€20
a persona



Organizzato da:
KORAI – Territorio, Sviluppo e Cultura – scarl impresa sociale – ets

Danisinni social

Nel cuore della Palermo arabo-normanna, sorge Danisinni, piccolo rione di 2.000 abitanti, con un tasso di disoccupazione del 90% e nessun esercizio commerciale. Qui dove mancano i servizi più essenziali, molte associazioni del territorio lavorano per rendere Danisinni parte integrante della città attraverso il recupero della sua dimensione umana ed ambientale. Qui oggi sorge un bio-stagno realizzato estraendo l'acqua dal sottosuolo, si coltivano orti e allevano animali, categorie fragili svolgono lavori socialmente utili e da poco l'università di Palermo ha avviato un progetto di permacultura. Giunti a Danisinni, conosceremo il quartiere, andremo alla scoperta delle esperienze di rigenerazione urbana, avviate nel 2015 nel piccolo rione con "DanisinniLab" (progetto per riqualificare i terreni dell'area occupati abusivamente) e ne saremo protagonisti attivi. Visiteremo l'orto urbano/fattoria didattica, curato e gestito dagli stessi abitanti del quartiere; i murales che ne hanno abbellito le case; le giostre per i bambini, la biblioteca, il Museo sociale (spazio destinato all'arte contemporanea) e il circo sociale (il primo circo sociale permanente senza animali in città, spazio culturale ed artistico destinato alla produzione, formazione e promozione dell'arte e della cultura del circo contemporaneo, del teatro di strada e delle arti performative). Collaboreremo alle attività di cittadinanza attiva in corso come la realizzazione del giardino della biodiversità per riqualificare l'area, creando una zona di aggregazione aperta a grandi e piccini oppure usando pennelli e colori per riaccendere l'attenzione su un quartiere a lungo dimenticato e per continuare il processo di recupero e riscatto dell'intera comunità.

DURATA 3 ore

€25
a persona

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 4 / Max 50 persone

La quota comprende:

- Visita guidata
- Ingresso a Palazzo Alliata di Villafranca
- Assicurazione

Organizzato da:
KORAI – Territorio, Sviluppo e Cultura – scari impresa sociale – ets



Shared urban gardens

Gli Orti Urbani Condivisi, appezzamenti di terreno condivisi dove si coltivano ortaggi per uso familiare, nascono per favorire l'aggregazione sociale, l'impiego costruttivo del tempo libero (anche intergenerazionale) ed il recupero di un rapporto attivo e diretto con la Terra e con la Natura, promuovendo un nuovo modello di agricoltura a basso impatto ambientale, sostenibile e resiliente, compatibile con la tutela della salute e della biodiversità. Un sistema produttivo rispettoso degli equilibri naturali, in cui si coltivano relazioni umane, ma anche punto di aggregazione e di relax. Nella nostra visita ad uno degli orti urbani condivisi di Palermo, vivremo un'esperienza unica, in cui, lavorando insieme sulle coltivazioni e partecipando alle attività di educazione ambientale per tutte le età, apprenderemo i diversi metodi di coltivazione, l'uso di prodotti naturali per la fertilizzazione e per la lotta ai parassiti. Impareremo a produrre secondo senso di responsabilità, consapevolezza e reciproco rispetto, ed avremo modo di socializzare con altri coltivatori familiari del luogo, condividendo attrezzi e gustando insieme i prodotti locali dell'orto.

DURATA 3 ore

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 4 / Max 50 persone

€20
a persona



Organizzato da:
KORAI – Territorio, Sviluppo e Cultura – scarl impresa sociale – ets

Chef per un giorno. Food & cooking tour multiculturale per mercati storici

Un food tour esperienziale alla scoperta della Palermo multiculturale attraverso gli odori, i sapori e i protagonisti di Ballarò, il più grande ed antico dei mercati storici della città, fondato dagli Arabi intorno al X secolo, ed oggi cuore pulsante della vita delle comunità migranti qui insediate. In uno dei più colorati spazi-simbolo della coesistenza tra le culture a Palermo, verrà affidata ai partecipanti "la lista della spesa" col compito di andare per il mercato alla ricerca degli ingredienti necessari alla preparazione di pietanze a base di prodotti tipici locali e multietnici. Incontreremo i personaggi del luogo che ci racconteranno le loro storie, tra i monumenti attorno al mercato per noi appositamente aperti. Torneremo poi in cucina, dove, guidati dalle parole e dai gesti del sapiente cuoco di casa, ci cimenteremo nella preparazione di ricette della tradizione locale e di alcuni cibi simbolo dell'integrazione. Il laboratorio terminerà in un pranzo per gustare le pietanze preparate insieme, che condivideremo con ragazzi di tutto il mondo.

DURATA 3 ore

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 4 / Max 50 persone

€25
a persona

Organizzato da:
KORAI – Territorio, Sviluppo e Cultura – scarl impresa sociale – ets



Etna: scopri le meraviglie del Vulcano

3 giorni in un agriturismo sull'Etna per scoprire i meravigliosi paesaggi del vulcano più alto d'Europa e le tradizioni culturali e culinarie siciliane.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento e attività
- 3 giorni / 2 notti

€490
a persona

La quota comprende:

- 3 pernottamenti con prima colazione
- 2 pranzi, 3 cene
- 2 esperienze (tour nel paese medievale di Randazzo di antichissime origini e conosciuto anche come la città delle 100 chiese; cooking class)

Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te: 10 euro (da applicare al prezzo indicato)

Organizzato da:
Marricrio Soc. Coop. Sociale



Pantelleria, l'isola dei capperi e del passito

Pantelleria, l'isola dei capperi e del passito.

La prima cosa che colpisce dell'isola di Pantelleria è il suo paesaggio insolito: selvaggio e bizzarro, come non ti aspetteresti.

È un'isola di origine vulcanica e questo spiega le cale e i faraglioni, i coni vulcanici, le colate laviche a cui si aggiungono i muri a secco, i giardini panteschi (costruzioni in pietra lavica per proteggere le piante dal vento) che si trovano solo qui, e gli splendidi dammusi in pietra lavica.

Basta uscire dall'entroterra per imbattersi in una costa piena di angoli di mare meravigliosi con tanto di vasche termali scavate nella roccia. L'isola offre anche facili escursioni alla scoperta dei suoi angoli più misteriosi. Dalla Grotta del Bagno Asciutto, al lago di Venere, da Punta Spadillo all'Arco dell'Elefante senza farci mancare ovviamente il tour in barca dell'intera isola con tanto di bagni nelle calette più nascoste. E dalla cima dell'isola con il cielo pulito potremo vedere le luci della Tunisia in lontananza!

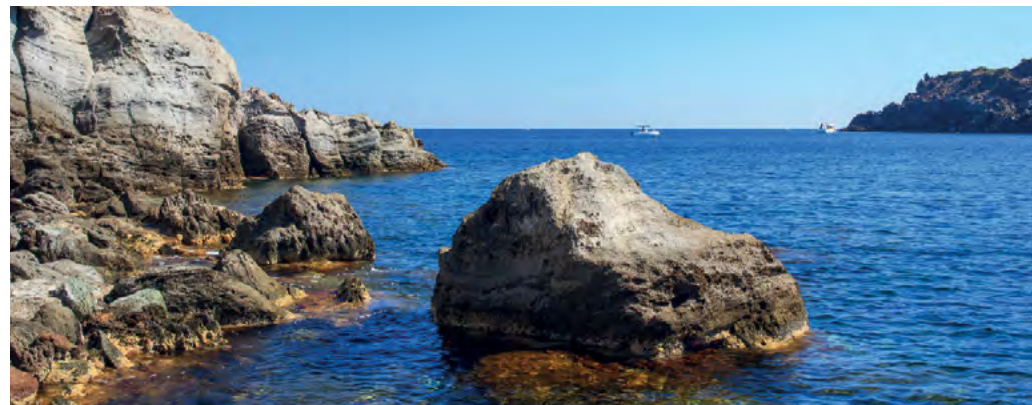
La quota comprende:

- Pernottamento e prima colazione
- 7 Cene
- Transfert
- 3 Visite e degustazioni coma da programma
- Tour in barca con pranzo a bordo
- Guide dell'Associazione Sentierando per tutta la durata del soggiorno
- Assicurazione Medico
- Bagaglio comprensiva di copertura Covid-19 e annullamento.
- Video call per presentare l'escursione
- Un simpatico omaggio

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento
- 7 giorni / 6 notti
- Min 6 / Max 15 persone

€1750
a persona



Organizzato da:
Betania s.c.s. ONLUS

*Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale
ass.l.s.te: 50 euro (da applicare al prezzo indicato)*

Sette Giorni in barca tra le Isole Eolie

€590
a persona

Ami il mare? Vuoi goderti una settimana in tranquillità con partner o amici? Viaggi da solo? Offriamo una settimana esclusiva in barca a vela alle Isole Eolie partendo dalla nostra base a Marina di Portorosa, Furnari(ME). Avrete l'opportunità di veleggiare tra le 7 magnifiche Isole vulcaniche. Ammirare spiagge nere, bianche e immergervi nell'acqua cristallina delle Isole Eolie. Potrete ammirare la sciara del fuoco a Stromboli, unico vulcano ancora attivo dell'arcipelago. Oppure avrete l'opportunità di nuotare circondati da bollicine dentro un ex cratere sottomarino sommerso a largo di Panarea. Se siete amanti del trekking e della natura selvaggia l'isola di Filicudi potrà soddisfarvi con i suoi

numerosi suggestivi sentieri e grotte. Avrete anche l'occasione di provare i locali sapori della cucina eoliana e la malvasia delle Eolie.

Rosa Dei Venti yacht charter è una compagnia affermata sul territorio da oltre 20 anni. Composta principalmente da gente locale che saprà consigliarvi al meglio per realizzare la vostra vacanza da sogno. Visitate il nostro sito web o contattateci per maggiori info e dettagli.

Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te: 50 euro (da applicare al prezzo indicato)

La quota comprende:

- 7 giorni in barca a vela con pernottamento di 7 notti
- Inclusa assicurazione completa
- Cabina privata (possibilità di bagno privato su barche più grandi)
- Set lenzuola asciugamani

La quota non comprende:

- cibo e bevande, sarà possibile effettuare cambusa il giorno del check-in.
- carburante (i consumi di una barca a vela sono davvero ridotti?)

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento e attività
- 8 giorni / 7 notti
- Min 6 / Max 12 persone
- Il prezzo varia in base alla stagione
- Possibilità di noleggio transfer da e per aeroporto



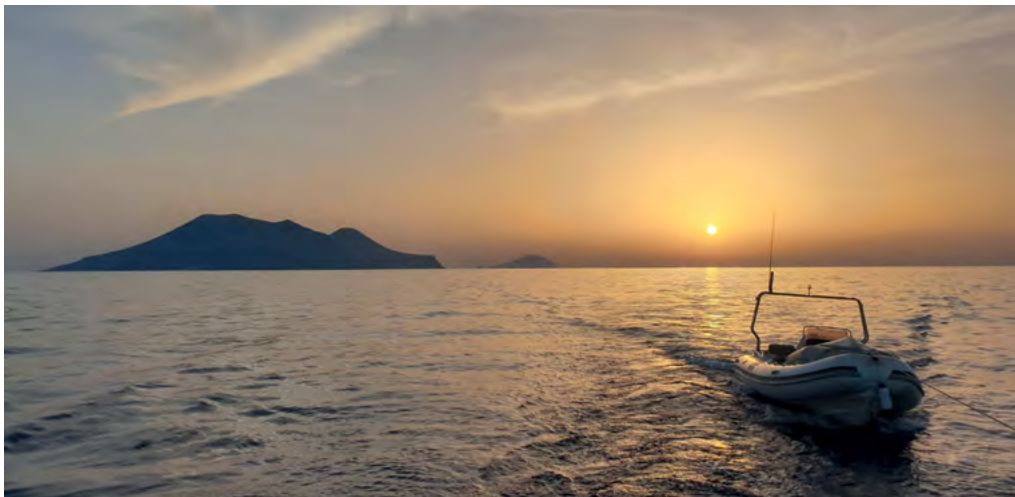
Pescaturismo dello Stretto

€99
a persona

Gite in giornata in barca a vela o gommone. Check-in ore 09:00 con partenza immediata, rientro ore 18:00. Partenza da Marina di Portorosa, Furnari (ME). L'itinerario verrà concordato in anticipo in base alle condizioni meteo e in accordo con i passeggeri e skipper. Le possibilità sono quella di navigare intorno alla costa siciliane (es. Riserva marina protetta di Capo Milazzo, Grotte di Mongiove) o tour di una o più isole dell'arcipelago delle Eolie. È anche disponibile l'opzione transfer, ovvero trasferimento su una delle isole con ritorno in giornata e non.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 2 / Max 12 persone
- Il prezzo varia in base alla stagione



Organizzato da:
Rosa Dei Venti

*Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale
ass.l.s.te: 10 euro (da applicare al prezzo indicato)*



Pedala e gusta la Lunigiana

Pedala in sella a fantastiche E-Bike, Gusta i sapori tipici di un territorio dalle tradizioni senza tempo! Tra i castelli e i borghi della Lunigiana, pedaleremo con biciclette a pedalata assistita tra siti storico-culturali e paesaggi rurali dell'Appennino.

Il tutto accompagnato da degustazioni di prodotti tipici locali presso locande storiche e agriturismi che usano rigorosamente prodotti a Km0.

Itinerari in bici adatti a tutti, grazie alle fantastiche bici a pedalata assistita di ultima generazione che permettono anche a chi non è allenato di affrontare le salite più impervie per scoprire piccoli borghi e castelli medievali oppure valichi appenninici con splendidi panorami.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 6 / Max 15 persone
- Il costo indicato fa riferimento all'attività guidata in E-Bike ed include servizio guida, noleggio E-Bike e caschetto
- Non è incluso il viaggio.

€40
a persona

Organizzato da:
Sigeric - Servizi per il Turismo



Pontremoli Barocca

Un viaggio alla scoperta del centro storico di Pontremoli e dei capolavori del suo barocco, come Palazzo Dosi Magnavacca.

Un intreccio di capolavori artistici, scorci paesaggistici mozzafiato, raffinatezza e meraviglie. L'itinerario ha inizio in piazza Duomo, con una breve introduzione sulla storia artistica di Pontremoli. Dopo una breve visita alla splendida Cattedrale di Santa Maria Assunta, la visita ci porterà alla scoperta di uno dei più importanti esempi del settecento in Lunigiana. A Palazzo Dosi Magnavacca scopriremo i segreti del barocco pontremolese, tra amori mitologici e illusioni prospettiche!

La quota comprende: Il prezzo include la visita guidata del centro storico di Pontremoli, accompagnati da una Guida Turistica Abilitata, con particolare attenzione ai suoi monumenti barocchi: il duomo di Santa Maria Assunta, la chiesa di San Geminiano, le piazze principali. Incluso nel prezzo, l'ingresso a Palazzo Dosi Magnavacca, piccolo capolavoro del barocco pontremolese.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 10 / Max 25 persone

€15
a persona

Organizzato da:
Sigeric - Servizi per il Turismo



La cattedrale segreta e i capolavori di un Duomo che non ti aspetti

In pochi sanno che il Duomo di Prato custodisce un passaggio nascosto che permette di ammirare un'antica facciata oggi coperta da quella attuale. Attraverso questo percorso si può raggiungere, dalla Cappella della Sacra Cintola, il pulpito esterno di Donatello dal quale avviene l'ostensione della reliquia delle Cintola dalla Madonna. Un ambiente affascinante, dove si intrecciano storia, tradizioni e leggenda che la Diocesi di Prato ha deciso di aprire al pubblico in occasione di alcune visite speciali.

Il percorso termina alla scoperta dei capolavori di Donatello e Filippo Lippi presenti in Cattedrale e nell'attiguo Museo dell'Opera del Duomo.

€20
a persona

DETTAGLI

- Il terzo sabato del mese da gennaio a maggio e da settembre a dicembre alle 10.30 ed alle 15.00. Su richiesta, è possibile effettuare la visita anche in altri giorni ed orari, per gruppi di almeno 6 persone.
- Attività
- I minorenni sono ammessi alla visita dagli 8 anni in su e solo se accompagnati e sotto la tutela dei familiari.
- La prenotazione è sempre obbligatoria e si può fare direttamente sul nostro sito: www.pratocultura.it o al numero 340510174 o per mail pratocultura@gmail.com



Organizzato da:
Prato Cultura Società Cooperativa

Pisa come non l'avete mai vissuta

€4
a persona

Al nostro fianco l'arte e l'architettura non sono mai solo oggetti da guardare, ma occasioni per mettersi in relazione. Per conoscere la città di Pisa, la sua storia, i suoi monumenti e le tradizioni di questa grande Repubblica Marinara.

La Cooperativa Impegno e Futuro organizza e realizza visite guidate per gruppi organizzati ed esperienze didattiche per le scuole nella città di Pisa e nella Piazza dei Miracoli.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Visita guidate di mezza o intera giornata

LA PIAZZA DEI MIRACOLI: l'arte della Fede

GALILEO GALILEI: il grande scienziato

PISA Repubblica Marinara

PISA Medievale

PISA Medicea



Organizzato da:
Soc. Cooperativa IMPEGNO E FUTURO

Soggiorno in Hotel nella natura della Val di Fassa

€40
a persona

Regalati una pausa di assoluto relax immersi nella natura della Val di Fassa! Situato a Pozza di Fassa, l'hotel Trento&Colonnine ***, è inserito nello splendido paesaggio alpino con ampi spazi verdi e magnifiche vedute sulla natura circostante.

La cucina, molto apprezzata dagli ospiti, propone specialità locali e piatti della tradizione gastronomica nazionale.

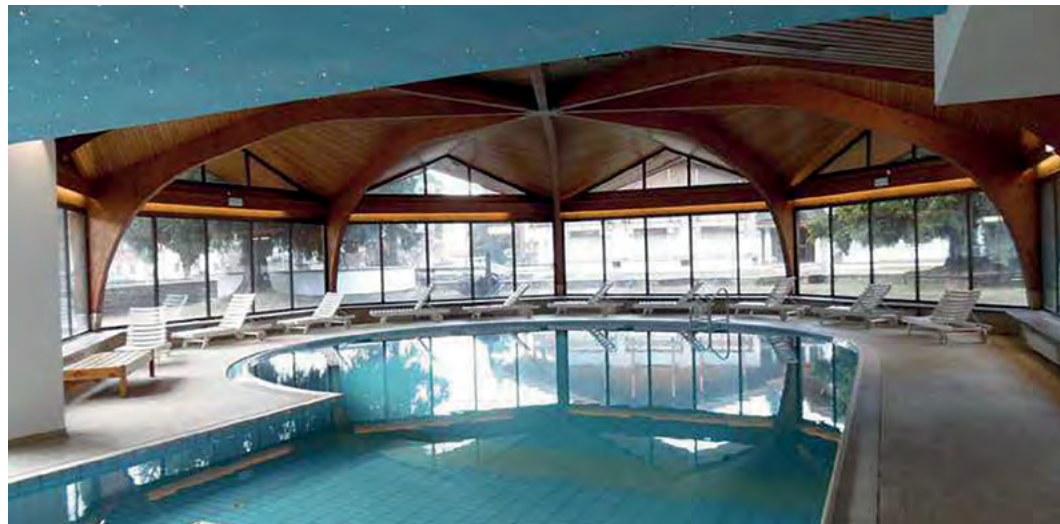
La nostra piscina è l'ideale per concedersi un meritato momento di relax, godendo del panorama che circonda l'hotel.

DETTAGLI

- Da giugno a settembre
- Pernottamento
- 6 giorni / 5 notti
- Min 2 / Max 4 persone
- Il prezzo si riferisce a persona a notte, per 5 notti
- Il prezzo varia in base alla stagione e alla disponibilità
- Su richiesta è possibile aggiungere la colazione o effettuare la mezza pensione (con supplemento)
- Il supplemento per la camera singola è di 15 euro

*Sconto dipendenti e soci della
cooperativa sociale ass.l.s.te:
5 euro (da applicare al prezzo
indicato)*

Organizzato da:
13 Maggio Soc Coop



Andalo, nel cuore delle Dolomiti del Brenta

a partire da
€57
a persona

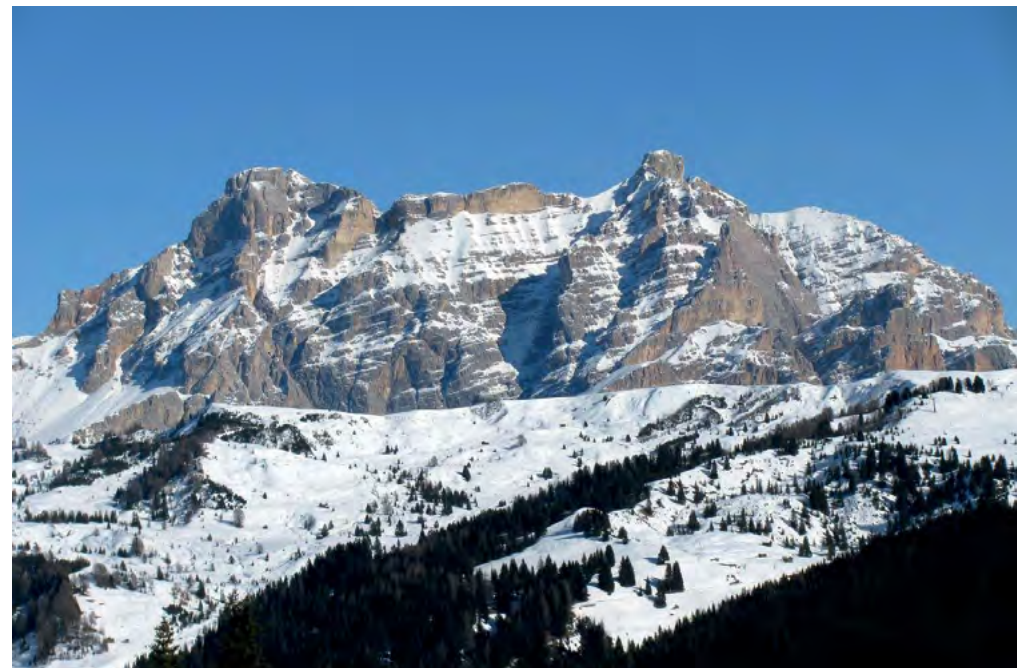
Le vicinanze al centro e alle numerose attività locali rendono l'hotel Andalo *** particolarmente apprezzato da ogni tipo di clientela, soprattutto per le famiglie. Un'accoglienza amichevole e cordiale vi metterà subito a vostro agio, permettendovi di godere liberamente di un ambiente moderno e informale. La nostra cucina, apprezzata per qualità e tipicità, completa la nostra ospitalità e, come tutto il resto, è pensata per rendere felici i nostri clienti.



DETTAGLI

- Da giugno a settembre
- Pernottamento
- 6 giorni / 5 notti
- Min 2 / Max 4 persone
- Su richiesta è possibile effettuare la mezza pensione (con supplemento)

*Sconto dipendenti e soci della
cooperativa sociale ass.l.s.te:
5 euro
(da applicare al prezzo indicato)*



Organizzato da:
13 Maggio Soc Coop

Palaronda Ferrata Classic

€390
a persona

Il Palaronda Ferrata Classic è un'esperienza emozionante e divertente per scoprire il massiccio delle Pale di San Martino attraverso una rete di Ferrate e Sentieri attrezzati ben segnalati e in ottime condizioni.

Il percorso si svolge in autonomia senza l'accompagnamento di guida, eventualmente disponibile su richiesta con relativo supplemento. È indispensabile inoltre essere adeguatamente equipaggiati ed allenati.

Per i percorsi "Ferrata" è necessario essere muniti di kit da ferrata (casco da ferrata o alpinismo, imbrago, moschettoni, dissipatore e cordini).

La quota comprende: i pernottamenti in mezza pensione in camerata nei 5 rifugi alpini delle Pale di San Martino, non è possibile avere la pensione completa essendo un trekking itinerante da rifugio a rifugio.

DETTAGLI

- Da giugno a settembre
- Pernottamento e attività
- 6 giorni / 5 notti
- Max 35 persone

Organizzato da:
Apt San Martino di Castrozza

Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te: 30 euro (da applicare al prezzo indicato)



Dolomiti Palaronda trek

Pacchetto trekking ad anello da rifugio a rifugio sulle Pale di San Martino con partenza e arrivo a San Martino di Castrozza.

La quota comprende:

- 3 notti nei rifugi alpini sull'Altopiano delle Pale in camere multiple (portarsi sacco-lenzuolo);
- 3 colazioni e cene nei rifugi alpini sull'Altopiano delle Pale (bevande escluse);
- 1 pass andata/ritorno per gli impianti Colverde /Rosetta per raggiungere l'Altopiano;
- 1 omaggio consegnato al termine del trekking;
- Cartina escursionistica per scoprire i migliori sentieri dell'altopiano delle Pale

La quota non comprende: bus G.T., transfer, bevande, accompagnamento guida, ed ulteriori extra. Servizi comunque disponibili su richiesta.

€250
a persona

DETTAGLI

- Da giugno a settembre
- Pernottamento e attività
- 4 giorni / 3 notti



Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te: 15 euro (da applicare al prezzo indicato)

Organizzato da:
Apt San Martino di Castrozza

Dolomiti

Palaronda Ferrata Explorer Tour Nord

Pacchetto da rifugio a rifugio che comprende le più belle ferrate sulle Pale di San Martino.

La quota comprende:

- 3 notti nei rifugi alpini sull'Altopiano delle Pale in camere multiple (portarsi sacco-lenzuolo);
- 3 colazioni e cene nei rifugi alpini sull'Altopiano delle Pale (bevande escluse);
- 1 pass andata/ritorno per gli impianti Colverde/Rosetta per raggiungere l'Altopiano;
- 1 omaggio consegnato al termine del trekking;
- Cartina escursionistica per scoprire i migliori sentieri dell'altopiano delle Pale (percorsi da effettuare in autonomia)

La quota non comprende: bus G.T., transfer, bevande, accompagnamento guida, ed ulteriori extra. Servizi comunque disponibili su richiesta.

Organizzato da:
Apt San Martino di Castrozza



DETTAGLI

- Da giugno a settembre
- Pernottamento e attività
- 4 giorni / 3 notti

*Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te: 15 euro
(da applicare al prezzo indicato)*

€250
a persona

Il cammino di Francesco

€250
a persona

Il Cammino di San Francesco . un itinerario che collega tra loro alcuni "luoghi" che testimoniano la vita e la predicazione del Santo di Assisi. Camminare lungo la Via di Francesco costituisce un autentico cammino dello spirito, per ricercare nelle profondità di se stesso il senso della propria esistenza.

INFO PER IL VIAGGIATORE:

- Distanza totale da percorrere a piedi 38 Km
- Difficoltà media/alta
- Dislivello max 500 mt.
- Abbigliamento comodo
- Scarpe da trekking
- Borraccia

➤ DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento e attività
- 3 giorni / 2 notti
- Min 15 persone

Organizzato da:
Agenzia Fontana Maggiore – Cooperativa Nuova Dimensione



Alla scoperta dell'Umbria classica

€115
a persona

Paesaggi incontaminati, verdi colline e affascinanti città e borghi dove il nuovo e l'antico si fondono, rendono incantata l'atmosfera di questa terra.

Una trama di espressioni artistiche che si intrecciano e dove si coglie la linea di continuità e di coerenza uomo-ambiente che riflette e trasmette antichi valori.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento e attività
- 2 giorni / 1 notte
- Min 25 persone



Organizzato da:
Agenzia Fontana Maggiore –
Cooperativa Nuova Dimensione



L'Umbria dei sapori

€330
a persona

Il verde intatto, la pregiata armonia tra ambiente ed uomo, il clima favorevole, l'aria salubre, i grandi tesori d'arte, i prodotti genuini della terra esaltati da una cucina sapiente nella sua semplicità, fanno dell'Umbria una terra di grande ospitalità.

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento e attività
- 4 giorni / 3 notti
- Min 25 persone



Organizzato da:
Agenzia Fontana Maggiore – Cooperativa Nuova Dimensione

Weekend in Umbria

€65
a persona

Relax, cultura e buon cibo, passando da Perugia, capoluogo di Regione, fino ad Assisi.

La quota comprende: mezza pensione in struttura, kit informativo turistico, assicurazione e organizzazione tecnica - a discrezione del cliente e del numero delle persone è possibile organizzare visite guidate o degustazioni di prodotti tipici.

La quota non comprende: i trasferimenti, i pasti non compresi e extra di carattere personale.

DETTAGLI

- Maggio, giugno, settembre, ottobre
- Pernottamento e attività
- 2 giorni / 1 notti
- Min 2 persone
- Il prezzo varia in base alla stagione e alla disponibilità



*Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te:
5 euro (da applicare al prezzo indicato)*

Organizzato da:
Agenzia Fontana Maggiore –Cooperativa Nuova
Dimensione

Due giorni in Umbria

€99
a persona

Due giorni per scoprire il capoluogo di Regione Perugia e un borgo fra i più belli d'Italia, Corciano.

La quota comprende: mezza pensione in hotel, kit informativo turistico, assicurazione e organizzazione tecnica. A discrezione del cliente possono essere organizzate visite guidate o degustazioni di prodotti tipici.

La quota non comprende: i trasferimenti, i pasti non compresi, ingressi ed extra di carattere personale.

DETTAGLI

- Maggio, giugno, settembre, ottobre, novembre
- Pernottamento e attività
- 2 giorni / 1 notti
- Min 2 persone
- Il prezzo varia in base alla stagione e alla disponibilità

Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te: 5 euro (da applicare al prezzo indicato)

Organizzato da:
Agenzia Fontana Maggiore – Cooperativa Nuova Dimensione



Tre giorni in Umbria

Tre giorni per scoprire alcuni dei borghi più belli dell'Umbria

La quota comprende: pernottamento e prima colazione in B&B a Corciano, sistemazione in camera doppia o matrimoniale, materiale informativo, assicurazione e organizzazione tecnica.

La quota non comprende: il trasporto, i pasti, le visite guidate, eventuale supplemento camera singola, gli ingressi ai musei, mance ed extra di carattere personale.

€85
a persona

DETTAGLI

- Maggio, giugno, settembre, ottobre, novembre
- Pernottamento e attività
- 3 giorni / 2 notti
- Min 2 persone
- Il prezzo varia in base alla stagione e alla disponibilità



Dal cammino dell'acqua alla terra santa

€10
a persona

Percorso ad anello dedicato al tema dell'acqua dal punto di vista simbolico, iconografico, religioso e naturalistico, tra il Borgo di Santa Restituta e il Borgo di Toscolano, nel comune di Avigliano Umbro (TR).

Questo percorso ad anello, dedicato al tema dell'acqua dal punto di vista simbolico, iconografico, religioso e naturalistico si estende su una lunghezza di circa 6 chilometri, e ha inizio ai piedi del Borgo di Santa Restituta, un paese addossato su un fianco dei Monti Amerini e attraversato da un'unica e lunga scalinata che lo rende "veramente unico". Il luogo prende il nome da due martiri, una d'Africa, una di Sora, con identico nome, Santa Restituta appunto, che proprio all'acqua devono la loro fama. Lungo un suggestivo tratto di bosco, si arriva alla Chiesa di San Michele, che si trova all'interno di un piccolo cimitero. Proseguendo, gli affreschi all'interno della Maestà o Chiesa della Santissima Annunziata, attribuiti a Pier Matteo d'Amelia, posta all'ingresso di Toscolano, meraviglioso borgo rinascimentale, con la sua Chiesa dedicata a S. Apollinare, i suoi pozzi e cisterne per la raccolta dell'acqua. Qui nacque Fra' Faostino da Toscolano, il frate recentemente riscoperto che, nel 1600, documentò ben tre avventurosi viaggi effettuati in Terra Santa per portare i denari alle chiese cristiane. Un racconto affascinante, effettuato nel luogo da cui il frate partì.

Difficoltà percorso: facile
Lunghezza: 6 km circa
Tempo: 3 ore circa

DETTAGLI

- Da aprile ad ottobre
- Attività
- Min 15 / Max 50 persone

Organizzato da:
SURGENTE SOC. COOP.VA DI COMUNITÀ



Dal teatro sacro al teatro profano

€5
a persona

Viaggio nella narrazione di una Comunità

Questo percorso, effettuato all'interno del Borgo storico di Avigliano Umbro, è un viaggio in quella "teatralità" e "ritualità profana" che da sempre esprimono il rapporto della gente di questi luoghi con le epoche che l'hanno attraversata.

Una visita guidata sorprendente e affascinante, condotta da una guida esperta, tende a rivelare il passato di questa piccola comunità che, prima di essere un comune autonomo, era la frazione del comune confinante: Montecastrilli. Dagli affreschi di Palazzo Vici a quelli del Barbiani, nella Chiesa della SS.ma Trinità, passando attraverso i murales di recente produzione, realizzati nelle strette vie, per concludersi al Teatro Comunale di Avigliano Umbro, unico esempio di architettura Liberty nel territorio. I partecipanti verranno a conoscenza non solo di bellezze artistiche e architettoniche poco note seppur affascinanti per la loro storia, ma soprattutto di un'identità così radicata, da definire il carattere di queste genti.

Difficoltà percorso: facile

Lunghezza: 500m circa

Tempo: 1 ora circa

DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 10 / Max 20 persone



Organizzato da:

SURGENTE SOC. COOP.VA DI COMUNITÀ

Soggiorno a Cavallino

Scontiamo il prezzo ma non i servizi... provare per credere!

Il Centro Vacanze Cavallino Opera Nascimbeni è immerso nel verde del suo parco che si apre con 130 metri di fronte spiaggia privata bagnata dall'azzurro mare Adriatico. Strategico per la visita di Venezia, collegata anche via mare, è un'oasi di relax vicino alla vitale Jesolo. Tra Punta Sabbioni, terminal per Venezia, e Lido di Jesolo, il Comune di Cavallino Treporti è un territorio incantevole e uno tra i più dinamici d'Italia. Ampi spazi interni e arredo moderno compongono il Centro Vacanze Cavallino Opera Nascimbeni, le camere sono molto ampie, ideali anche per famiglie numerose, offrono un'incomparabile vista sul mare.



a partire da
€48
a persona

DETTAGLI

- Da maggio a settembre
- Pernottamento
- 6 giorni / 5 notti
- Min 2 / Max 50 persone
- Il prezzo si riferisce a persona a notte, per 5 notti
- Il prezzo varia in base alla stagione e alla disponibilità
- Su richiesta è possibile aggiungere la colazione o effettuare la mezza pensione (con supplemento)
- Il supplemento per la camera singola è di €10



Organizzato da:
13 Maggio Soc Coop

Soggiorno ad Asiago

Immergiti nella natura non immaginarla - offerta asiago family.

DETTAGLI

- Maggio
- Pernottamento
- 3 giorni / 2 notti
- Min 3 / Max 5 persone
- Tassa di soggiorno e bevande escluse
- Gratis bambini sotto i 6 anni

a partire da
€65
a persona

Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te:

*5 euro
(da applicare al prezzo indicato)*

Organizzato da:
Cooperativa Sociale Primavera 85



Esperienza di Enoturismo e divertimento nel cuore dei Colli Euganei

Si comincia con l'avventura e il divertimento presso il l'Acropark le Fiorine, dopo aver camminato sospesi tra gli alberi si raggiungerà Casa Marina il Centro di Educazione Naturalistica e Ostello del Parco Colli Regionale dei Colli Euganei. Ci sarà il tempo per una piacevole e facile passeggiata per presentare il territorio euganeo che terminerà con una degustazione dei vini della Fattoria Sociale Il Brolo. I prodotti di stagione e dei produttori locali si potranno assaporare durante la cena nella suggestiva terrazza panoramica che si affaccia sulla vallata.



La quota comprende:
sistemazione a mezza pensione bibite escluse, biancheria da camera e da bagno, degustazione con con 4 calici di vino, 2 giri al Parco Avventura le Fiorine

- DETTAGLI**
- Tutto l'anno
 - Pernottamento e attività
 - 2 giorni / 1 notte
 - Min 8 / Max 24 persone

Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale ass.l.s.te: 10 euro (da applicare al prezzo indicato)

€115
a persona

Organizzato da:
Idee Verdi Cooperativa Sociale



Altopiano di Asiago: natura, cucina tipica e leggende cimbre

€600
a persona

Vacanza perfetta per: cooperative, associazioni, persone con disabilità motoria e cognitiva, over 60, famiglie. Casa Vacanze completamente accessibile immersa tra i boschi di una Valle a un passo dal centro di Asiago, le camere ampie con vista sulle montagne, la cucina casalinga con prodotti a chilometro zero rendono questa struttura il posto ideale per una vacanza rilassante a contatto con la natura.

Delle passeggiate con accompagnatore locale per esplorare gli angoli più belli dell'Altopiano di Asiago, paesaggi verdi e dolci pendenze respirando a pieni polmoni l'aria di montagna, assaporando la tranquillità dell'altopiano e della sua cucina, lasciandoci trasportare da luoghi curiosi e tanto spazio per il relax accompagnati dall'atmosfera delle leggende cimbre. Proponiamo sei giorni dedicati allo stare insieme immersi nella tranquillità della natura dell'Altopiano dei Sette Comuni.

Accompagnatore esperto del territorio per tutta la durata del viaggio che coordina il gruppo e lo accompagna durante la vacanza.

I percorsi sono stati accuratamente scelti per garantire un'alta accessibilità e offrire un'esperienza di gruppo che facilmente si adatta alle varie esigenze.

Le passeggiate guidate non superano le 2 ore e sono adattabili alle necessità del gruppo. Non sono presenti forti dislivelli, la maggior parte delle uscite viene realizzata su falso piano per garantirne l'accessibilità a persone in carrozzina e passeggini

1° giorno:

Arrivo in hotel nel pomeriggio, sistemazione nelle camere e tempo libero per sistemarsi comodamente.

Cena in hotel e briefing con l'accompagnatore per le presentazioni. Dopo cena è consigliata una passeggiata sotto le stelle oppure relax in hotel.

2° giorno:

Dopo una gustosa colazione, la mattinata sarà dedicata all'esplorazione del Bostel di Rotzo, un parco archeologico unico nel suo genere e circondato dal verde che ci permetterà di fare un tuffo all'età del ferro esplorando un antico villaggio di montagna. Pranzo in hotel, nel pomeriggio l'accompagnatore rimane a disposizione per organizzare una nuova attività, in alternativa pomeriggio libero. (Trasferimento: 22 km)

3° giorno:

Giornata dedicata all'esplorazione del territorio, al mattino passeggiata lungo il sentiero che conduce al rifugio di Campolongo attorniato da boschi d'abete e pascoli, nelle vicinanze è possibile visitare anche il Forte Campolongo e la voragine del Sciason e Malga Mandrielle famosa per la produzione di formaggi e burro. (Trasferimento: 23 km)

Oppure: Trasferimento per raggiungere il Sentiero del Silenzio, un breve percorso ad anello avvolto nella quiete del bosco che racconta la storia della Grande Guerra attraverso installazioni artistiche. Continuando la passeggiata è possibile raggiungere anche il rifugio di Campomulo, elemento autentico del patrimonio dell'Altopiano, è una tappa imperdibile per tutti gli escursionisti della zona! Pranzo in hotel o cestino di Casa Sant'Antonio. (Trasferimento 13 km)

4° giorno:



La mattina sarà dedicata alla scoperta dell'Alpe Cimbra, visiteremo Malga Millegrobbe e Forte Campo Luserna attraverso un facile sentiero che permette di ammirare paesaggi fiabeschi che ci condurranno la scoperta di questa imponente fortificazione austriaca. Pomeriggio di relax per prepararsi alla serata musicale con canzoni di musica popolare in cimbri e dialetto Veneto. Quale modo migliore per concludere la giornata dedicata ai luoghi e alle tradizioni cimbri? (Trasferimento 32 km)

Oppure: La mattina sarà dedicata alla scoperta della valle del Bisele, nome dal cimbri che indica dei piccoli campi seminati a cereali, legumi. Il percorso pianeggiante che parte dal Ponte sul Ghelbach ci permetterà scoprire luoghi suggestivi, come la "Shaff Kugela" ("riparo dei pastori") una sporgenza rocciosa che sormonta completamente la strada. Pomeriggio di relax per prepararsi alla serata musicale con canzoni di musica popolare in cimbri e dialetto Veneto. Quale modo migliore per concludere la giornata? (Trasferimento 10 km)



5° giorno:

Oggi partiremo in direzione della Val di Nos, gli itinerari ad anello del percorso naturalistico ci permetteranno di familiarizzare con l'ambiente del bosco. Impareremo quanto è importante e scopriremo la fitta rete di relazioni che rendono il bosco uno degli ecosistemi più affascinanti e complessi sulla terra. Al pomeriggio, dopo un pranzo rinfocillante in hotel, partiremo per una piacevole passeggiata sulle rive del laghetto di Roana al limitare del bosco e dei suoi dintorni. Un'attività rilassante per concludere in bellezza questi giorni passati insieme. (Trasferimento 8 km + 11 km)

6° giorno:

Colazione, tempo libero e pranzo insieme. Alla prossima vacanza!

Organizzato da:
Cooperativa Sociale Primavera 85



La quota comprende: sistemazione in camere doppie/triple/quadruple, trattamento di pensione completa, accompagnatore, percorsi guidati, serata musicale, parcheggio e assicurazione sanitaria e bagaglio.

La quota non comprende: viaggio, transfer per i percorsi, tassa di soggiorno e quanto non specificato alla voce "comprende".

➤ DETTAGLI

- Da giugno a settembre
- Pernottamento e attività
- 6 giorni / 5 notti
- Min 5 / Max 12 persone
- 09/ maggio ---- € 600, 00
- 06 giugno ---- € 650.00
- 13 giugno ---- € 650.00
- 05 settembre ---- € 650.00

*Sconto dipendenti e soci della cooperativa sociale
ass.I.s.te: 50 euro (da applicare al prezzo indicato)*

Magico Nord in pullman

Un viaggio unico e inimitabile, nostro cavallo di battaglia dal lontano 1996. Un itinerario completo che tocca Danimarca, Norvegia, Finlandia e Svezia, tra scorci da cartolina e paesaggi mozzafiato con un'atmosfera incredibile.

1° giorno: Trentino A.A. – Copenhagen (Danimarca)

Partenza in pullman nelle prime ore del mattino da Basso Sarca, Rovereto, Trento ex Zuffo, S. Michele a/A, Bolzano Sud via autostrada per Brennero, Innsbruck, Fernpass, Kempten, Ulm, Würzburg, Hannover, Hamburg. Pranzo e cena liberi. Arrivo nei dintorni di Copenhagen: sistemazione in hotel e pernottamento.

2° giorno: Copenhagen – Oslo (Norvegia)

Copenhagen (dintorni): prima colazione in hotel. Incontro con la guida e visita della capitale della Danimarca. Partenza per Malmö attraversando il tunnel/ponte sull'Oresund. Proseguimento per Halmstad, Göteborg, Svinesund, Moss. Pranzo e cena liberi. Arrivo ad Oslo: sistemazione in hotel e pernottamento.

3° giorno: Oslo – Oppdal

Visita guidata della capitale della Norvegia. Tempo a disposizione. Pranzo libero. Partenza per Hamar, Lago Mjøsa (il bacino più grande della Norvegia), Lillehammer (sede delle Olimpiadi Invernali del 1994), Otta e Dombas. Arrivo a Oppdal: sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno: Oppdal – Mo I Rana

OPPDAL: prima colazione in hotel. Partenza per Storren, Melhus. Arrivo a Trondheim e visita della città con

nostro incaricato. Pranzo libero. Proseguimento per Steinkjer, Grong. Arrivo a laksforsen: cena in ristorante. Proseguimento per Mosjoen. Arrivo a Mo I Rana: sistemazione in hotel e pernottamento.

5° giorno: Mo I Rana – Isole Lofoten – Henningsvaer

Mo I Rana: prima colazione in hotel. Partenza per Bjeldanaes, Circolo Polare Artico Norvegese, Medby, Fauske, Skutvik. Pranzo e cena liberi. Arrivo con traghetto alle Isole Lofoten. Trasferimento ad Henningsvaer: sistemazione in hotel e pernottamento.

6° giorno: Henningsvaer - Gildetun - Alta

Henningsvaer: prima colazione in hotel. Partenza per Lodingen, Bjerkvik. Pranzo libero. Trasferimento a Nordkjosbotn, Skibotn, Storslett, Olderdalen. Arrivo a Gildetun: cena in ristorante. Proseguimento per Burfjord, Talvik. Arrivo ad Alta: sistemazione in hotel e pernottamento.

La quota comprende:

- Pullman dal Trentino a disposizione per tutto il tour - posti bus assegnati in base alla data di prenotazione;
- Sistemazione in hotel 3*/4* in camere doppie;
- Sistemazione sulle navi in cabine interne a 2 letti;
- Trattamento di mezza pensione;
- Visite come da programma;
- Ingresso a Capo Nord;
- Nostro incaricato;
- Assicurazione base gruppi Axa: medico/bagaglio/annullamento (inclusa copertura pandemie/epidemie e malattie preesistenti/croniche).

La quota non comprende:

- Altri ingressi;
- Pasti non indicati;
- Bevande ai pasti;
- Eventuale tassa di soggiorno;
- Extra di carattere personale
- Mance
- Tutto quanto non specificato nella voce "servizi inclusi".





7° giorno: Gildetun – Alta – Honningsvåg – Capo Nord

Alta: prima colazione in hotel. Possibilità di visitare con il nostro incaricato il Museo delle Iscrizioni Rupestri di Alta. Pranzo libero. Proseguimento per Skaidi, Russenes, Repvåg, Kafjord. Arrivo ad Honningsvåg: sistemazione e cena in hotel. Escursione a Capo Nord e visita della North Cape Hall. Rientro in hotel per il pernottamento.

8° giorno: Honningsvåg - Karasjok - Luosto (Finlandia)

Honningsvåg: prima colazione in hotel. Partenza per Lakselv, Karajok: possibilità di visitare il Museo degli usi e costumi del popolo lappone. Pranzo libero. Proseguimento per Inari, Ivalo, Sodankylä. Arrivo a Luosto: sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

9° giorno: Luosto – Rovaniemi – Kuopio – Varkaus

Luosto: prima colazione in hotel. Partenza per Rovaniemi: tempo a disposizione per la visita del Villaggio di Babbo Natale. Pranzo libero. Proseguimento per Kemi, Oulu, Pulkila, Vaskikello, Lisalmi. Arrivo a Kuopio: cena in Ristorante. Proseguimento Per Varkaus: Sistemazione in hotel e pernottamento.

DETTAGLI

- Fine luglio
- Pernottamento e attività
- 12 giorni / 11 notti
- Min 30 / Max 25 persone
- L'ordine delle visite potrebbe subire delle modifiche per motivi organizzativi pur rimanendo inalterato il programma del viaggio nei suoi contenuti.
- È richiesto ai partecipanti di segnalare ogni eventuale intolleranza, allergia ed esigenza collegate al cibo o altro. L'organizzazione non è responsabile per segnalazioni non effettuate.

10° Giorno: Varkaus – Helsinki – Viking Line

Varkaus: prima colazione in hotel. Partenza per Mikkeli, Lahti. Arrivo ad Helsinki. Pranzo libero. Incontro con la guida e visita della capitale finlandese. Trasferimento a TURKU: imbarco sulla nave traghetto Viking Line per Stoccolma. Sistemazione nelle cabine riservate. Cena e pernottamento a bordo.

11° giorno: Stoccolma (Svezia) – Trelleborg – Tt Line

Prima colazione a bordo della nave. Arrivo a STOC-COLMA, incontro con la guida e visita della capitale svedese. Pranzo libero. Partenza per Jonkoping, Malmö. Arrivo a Trelleborg ed imbarco sulla nave/traghetto TT Line per Travemünde. Sistemazione nelle cabine, cena e pernottamento a bordo.

12° giorno: Travemünde - Trentino A.a

Prima colazione a bordo della nave. Arrivo a Travemünde. Sbarco e partenza in pullman via autostrada per Hamburg, Hannover, Kassel, Würzburg, Ulm, Kempten, Fernpass, Innsbruck, Brennero. Pranzo e cena liberi. Arrivo nelle località di origine nella tarda serata .

€2940
a persona

Organizzato da:
ETLI-TN SOC. COOP.

CATALOGO PROPOSTE DI TURISMO COOPERATIVO 2023 PER Ass.I.s.te



Proposte a cura del Centro Turistico Cooperativo
Via Torino, 146 - Roma

Per informazioni e prenotazioni:
www.centroturistico.coop
06/68000214 - 06/68000215 - 06/68000216

Per maggiori informazioni sulle modalità di
viaggio, termini e condizioni, si prega di fare
riferimento al sito www.centroturistico.coop

Orgogliosamente parte di



CONF COOPERATIVE
— CULTURA TURISMO SPORT